Impacto de la COVID-19 en hombres gais, bisexuales y otros HSH según patrón de consumo de drogas

Folch, Cinta[1,2], Lorente N[1,3], Mora R[4], Villegas L[4], Leyva JM[5]

(1) CEEISCAT, (2) CIBERESP, (3) Coalition PLUS, (4) Stop Sida, (5) Departamento de Enfermería (Universitat Autònoma de Barcelona)

Antecedentes

- La crisis sanitaria, económica y social debida a la pandemia de SARS-COV-2 ha tenido un profundo **impacto en las poblaciones vulnerables al VIH y otras ITS** como los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH), y en las actividades de prevención, diagnóstico y atención a las personas con VIH (1).

- Además, el distanciamiento social en los hombres que practican chemsex ha **impactado en su salud mental y sexual**, reduciendo el apoyo social recibido y el acceso a los programas de reducción de riesgos y abordaje del chemsex (2).

Objetivos

- Describir el impacto del confinamiento y el distanciamiento social debido a la pandemia de la COVID-19 en el bienestar psico-social, consumo de alcohol y drogas, y conducta sexual de los hombres GBHSH.

- Comparar el porcentaje de hombres que reporta un impacto negativo según el patrón de consumo de drogas.

Metodología

- Estudio transversal mediante una encuesta online estatal implementada entre enero y febrero de 2021 y promocionada mediante banners y mensajes instantáneos a usuarios de apps de contactos dirigidas a público GBHSH.

- La asociación Stop Sida coordinó el estudio y otras organizaciones de base comunitaria LGTB participaron en la revisión y difusión de la encuesta [Alega (Cantabria), ALAS (A Coruña), Somos (Zaragoza), Lambda (Valencia), GEHITU (País Vasco)].

- Los **criterios de inclusión** del estudio fueron: tener mínimo 16 años y residir en España.

- La variable **tipo de consumo** utilizada para el análisis incluyó 4 categorías:
  1) No uso de drogas en los últimos 12 meses,
  2) Uso de drogas fuera del contexto sexual,
  3) Uso de drogas en contexto sexual,
  4) chemsex (definido como el **consumo de drogas intencionado para practicar sexo por un largo periodo tiempo**).

Conclusiones

- Este estudio confirma el impacto negativo de la pandemia de la COVID-19 en las poblaciones clave frente al VIH y las ITS, como son los hombres GBHSH y en particular los usuarios de chemsex.

- Este impacto negativo se refleja tanto a nivel de salud psico-socio-sexual, como en relación a otras necesidades básicas (por ejemplo, a nivel de su situación laboral y económica).

- Es necesario garantizar los servicios integrales y transdisciplinares de prevención y atención al VIH/ITS, así como de abordaje del chemsex, en situaciones de pandemia. Deberían considerarse nuevas intervenciones digitales basadas en la autorealización y lectura de pruebas de detección de VIH/ITS, así como facilitar el acceso a soporte emocional temprano.

Resultados

- Los participantes del estudio (N=2843) tienen una edad promedio de 39,9 años, y la mayoría nacieron en España (81,0%) (**Figura 1).** La distribución de la muestra por tipo de consumo se muestra en la **Figura 2**.

Figura 1. Edad, estudios, lugar de residencia y país de nacimiento de los participantes

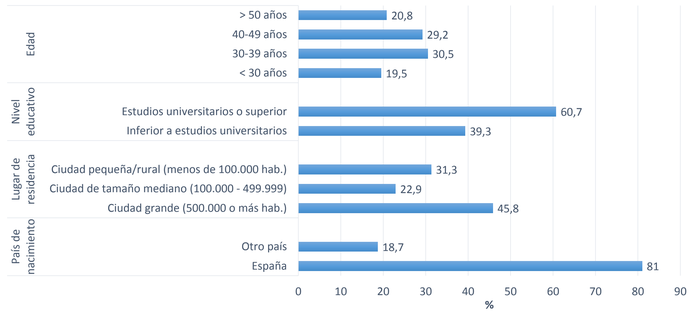
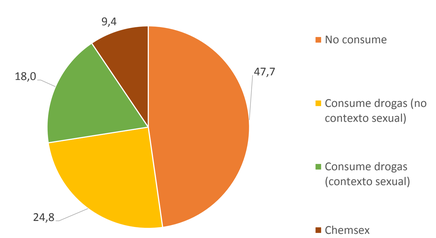


Figura 2. Distribución de la muestra según tipo de consumo (últimos 12 meses)



- Más de la mitad de los participantes refirieron un impacto negativo del confinamiento y el distanciamiento social en sus relaciones sexuales, un 46,5% en su salud mental, un 40% en su estatus económico y/o situación laboral (**Figura 3**).

Figura 3. Impacto negativo (moderado o extremo) del confinamiento y el distanciamiento social

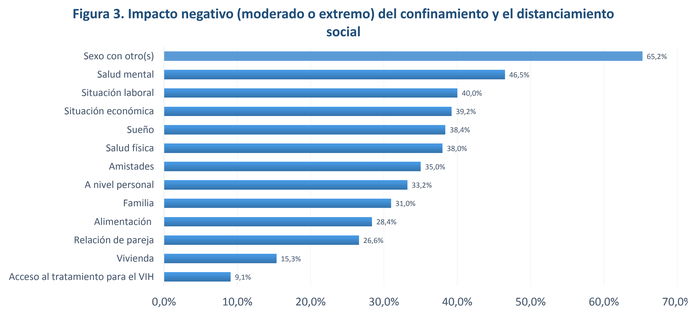


Tabla 1. Impacto negativo (moderado o extremo) del confinamiento y el distanciamiento social según tipo de consumo

	No consume	Consume drogas (no contexto sexual)	Consume drogas (contexto sexual)	chemsex
Sexo con otro(s)	66,6%	61,4%	68,0%	63,1%
Salud mental	45,4%	48,2%	45,2%	49,2%
Situación laboral*	36,6%	42,8%	39,8%	49,0%
Situación económica*	35,9%	39,1%	42,2%	49,4%
Sueño**	36,4%	39,6%	38,3%	45,2%
Salud física**	36,4%	36,8%	40,2%	44,9%
Amistades	35,6%	36,6%	31,3%	35,2%
A nivel personal	33,8%	31,3%	31,2%	38,6%
Familia	32,1%	30,2%	28,3%	32,0%
Alimentación	27,5%	28,5%	28,9%	31,1%
Relación de pareja	26,4%	28,0%	24,7%	27,7%
Vivienda*	13,4%	16,7%	14,2%	22,7%
Acceso al tratamiento para el VIH	7,3%	10,4%	9,8%	9,8%

*p<0,05; **p=0,05

- Los usuarios de chemsex incrementaron también en mayor proporción su consumo de alcohol durante el confinamiento, así como el uso de apps de contacto y pornografía (**Figura 4**).

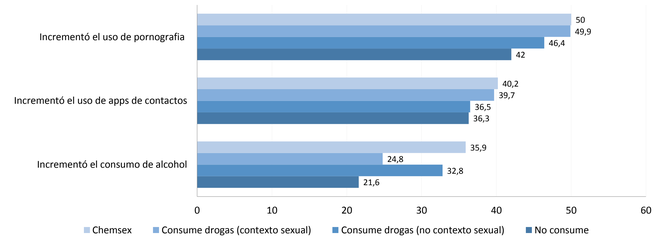
Tabla 2. Diagnóstico y cumplimiento de las medidas de confinamiento según tipo de consumo

		No consume	Consume drogas (no contexto sexual)	Consume drogas (contexto sexual)	chemsex
Diagnóstico de COVID-19*	Si (positivo)	10,1%	11,6%	14,7%	10,1%
	No (negativo)	49,5%	52,3%	48,5%	60,7%
	No se ha realizado el test	40,4%	35,1%	36,7%	29,2%
Cumplimiento de las medidas de confinamiento*					
	Siempre	87,7%	76,9%	75,1%	56,9%
	Frecuentemente	9,8%	18,1%	19,2%	28,1%
	Ocasionalmente	1,3%	2,9%	3,5%	9,7%
	Casi nunca	1,3%	2,1%	2,2%	5,2%

*p<0,05

- El grupo de usuarios de chemsex fueron los que presentaron un mayor impacto en ciertos aspectos como su estatus económico y/o situación laboral (49%) y su estado físico (45%) (**Tabla 1**).

Figura 4. Impacto del confinamiento y el distanciamiento social en el consumo de alcohol, uso de apps y pornografía



- Entre los hombres usuarios de chemsex se observa menor porcentaje de test realizados frente a la COVID-19 y menor cumplimiento de las medidas de confinamiento, principalmente para tener relaciones sexuales (**Tabla 2**).

PÓSTER PRESENTADO EN LA REUNIÓN VIRTUAL SEISIDA
"SEPARADOS POR LA COVID-19 PERO MÁS JUNTOS QUE NUNCA" | 5 y 6 OCTUBRE 2021

Ref: (1) Sanchez TH, et al. *AIDS Behav*. 2020;24(7):2024-2032. (2) http://www.infocoponline.es/pdf/Informe_final_POBLACIONES_VULNERABLES.pdf