

La vacuna de la sida, més a prop després de 40 anys de pandèmia

■ El Clínic iniciarà abans que acabi l'any un assaig amb humans per posar fi a un problema que es resisteix a la ciència ■ L'hospital tracta més de 6.000 persones l'any

Xavi Aguilar
BARCELONA

Avui fa quaranta anys, el butlletí epidemiològic dels Estats Units *Morbidity and Mortality Weekly Report* descrivia cinc casos d'homes prèviament sans que presentaven infeccions oportunistes en el context d'una immunodepressió cel·lular greu. No va ser fins passats dos anys que l'Institut Pasteur va aïllar, a París, el virus de la immunodeficiència humana (VIH), l'agent responsable de la nova malaltia coneguda com la sida.

Han estat quatre dècades de molt patiment (hi ha hagut 76 milions d'infeccions per VIH i 35 milions de persones han mort de sida) i d'investigació intensa, per bé que amb pocs recursos en comparació amb l'actual pandèmia de Covid-19, molt més estesa (173 milions de casos i 3,7 milions de morts) pel fet d'estar provocada per un virus respiratori.

"En els primers 15 anys no teníem cap tractament, era l'edat mitjana del VIH,

perquè hi havia molta mortalitat i desesperació, tant entre els pacients com entre el personal sanitari", recorda el doctor Josep Mallolas, cap de la unitat de VIH-Sida de l'hospital Clínic. A partir del 1995 van aparèixer estratègies antiretrovirals capaces d'inhibir la replicació del virus gairebé al 100%, per bé que tenien una elevada toxicitat i implicaven la presa de múltiples pastilles diàries. En la tercera dècada de la pandèmia, aquest tractament crònic es va simplificar en un únic comprimit diari pràcticament sense efectes adversos i els darrers anys s'han establert noves bases per al control efectiu de la pandèmia amb mesures com ara el tractament precoç de les persones infectades i la profilaxi preexposició (PrEP). Aquesta última estratègia, consistent a administrar molècules antiretrovirals a les persones amb alt risc d'infecció, ha fet caure en picat els casos allà on hi ha hagut un nivell alt d'implementació.

El següent pas, doncs, hauria de ser la concreció

de les vacunes profilàctiques que puguin evitar la infecció per VIH. Ja fa anys que investigadors de tot el món hi treballen —entre els quals, el grup de recerca Sida i Infecció per VIH de l'Idibaps, liderat també pel doctor Mallolas—, però el desenvolupament de vacines eficaços està resultant molt més complicat que amb la Covid, que s'ha enllestit en un any. "La sida són figures d'un altre paner. Els virus causants tenen un cicle vital i una resposta immunitària completament diferents", assenyala l'investigador.

L'hospital Clínic, que té la unitat de sida més gran de l'Estat, en la qual es tracten més de 6.000 pacients l'any, preveu iniciar enguany un assaig en humans d'una vacuna capaç de generar anticossos neutralitzants contra el VIH. L'objectiu dels investigadors, que col·laboren amb l'Institut de Salut Carles III de Madrid i amb l'Acadèmic Medical Center d'Amsterdam, és arribar a disposar "a mitjà termini" d'una vacuna que pugui prevenir la transmissió del virus. ■



Una persona deixa una espelma en un homenatge a les víctimes, fa pocs dies a Belgrad ■ EFE

La frase

"El nombre de noves infeccions que tractem anualment no ha variat substancialment els darrers 20 anys"

Josep Mallolas

CAP DE LA UNITAT DE VIH-SIDA DE L'HOSPITAL CLÍNIC

La xifra

800

nous casos es descriuen cada any a Catalunya. Al món hi ha uns 38 milions de persones que pateixen la sida.

La data

05.06.81

Els primers cinc casos es descriuen en una revista d'epidemiologia americana. Dos anys més tard s'identificava el VIH.

Els plans de l'ONU per a l'erradicació no es compleixen

El volum de casos de sida al món, tot i haver disminuït força, no és prou baix per complir amb l'anhelat objectiu de l'ONU d'erradicar completament la malaltia el 2030. Així ho recull un informe per a la cinquena assemblea general de l'organisme sobre el tema en què es constata que, malgrat els grans progressos en la lluita contra el VIH, la incidència de casos a escala planetària encara és massa elevada.

El pla per a l'erradicació es-

tablia diferents etapes i objectius a assolir pel camí. Segons aquest programa, el 2020 només hi hauria d'haver 500.000 infeccions de VIH actives, però la xifra real de l'any passat va ser el triple, 1,5 milions. També s'hauria hagut d'assolir el famós objectiu del 90-90-90: que un 90% dels seropositius en fossin conscients, que un 90% dels quals tinguessin accés a tractaments i que un 90% dels quals ja no tinguessin

càrrega viral a l'organisme. Les xifres actuals són encara lluny: 84%, 73% i 66%, respectivament. Això es podria deure, almenys parcialment, al fre en les inversions en aquest camp. En el lustre 2005-2009, els fons per combatre el VIH van augmentar un 75%; el següent, un 26%, i tot just un 2% entre el 2015 i el 2019. I el 2020, arran de la pandèmia de Covid-19, es va invertir menys del que s'havia previst inicialment.

La humitat puja per les seves parets? Salta la pintura de les parets i apareixen trencs?

VOSTÈ TÉ UN PROBLEMA D'HUMITATS PER CAPIL·LARITAT



HUMITAT-STOP

Elimina les humitats "SENSE OBRES".

**Nova solució
ELECTRO-FÍSICA**



NI UNA GOTA MÉS
www.niunagotames.com

Antoni Pagès
Distribuïdor per la província de Girona
c/ Muralla, 12, baix 2 · 17600 FIGUERES
T. 972 53 90 98 · M. 678 323 938
info@niunagotames.com

Truqui'ns i li farem un
diagnòstic gratuït del
seu problema d'humitat
678 323 938