

Educa Salud

HOY HABLAMOS DE COMO ESNIFAR DROGAS SIN RIESGOS



Nº de Ficha: VIH026 Versión: 1 Fecha Última Actualización: 05/09/21

PICA BIEN TU RAYA

1

Si consumes drogas esnifadas (por la nariz) como el speed, la cocaína, la mefedrona es conveniente que antes de todo prepares bien la sustancia antes de tomarla. Muchas de las drogas pueden venir en forma de "roca" por lo cual hay que machacarlas para convertirlas en polvo

En primer lugar asegurate que la bolsa es dura y resistente, con un objeto duro preferiblemente redondo como un frasco de colonia de cristal machaca las piedras con la base del objeto y una vez que has machacado gira el objeto sobre la bolsa haciendolo rodar

2

HAZ TU RAYA SEGURA

Si estas con más gente a la hora de hacer y preparar las rayas en un plato y bandeja nunca utilices para ello tu tarjeta de credito. Puedes colocarte demasiado y alguien robartela o coger tus datos y hacer gastos a tu tarjeta de credito. Utiliza otro tipo de tarjeta

3

UTILIZA TU PROPIO RULO

Cuando vayas a consumir la sustancia necesitarás un rulo para esnifar El rulo puede ser una pajita, un rulo con un billete de 5 ó 10 euros o tambien existen rulos metálicos diseñados para esnifar drogas.

Lo importante es que siempre utilices tu propio rulo. Si consumes drogas con más personas. utiliza una pajita más corta y otra más larga , de diferetes colores o si utilizas un billete que sea diferente

Puedes encontrar más información:

WEB: www.pinkpeace.org, www.purosexo.org y www.educasexo.org

Whatsapp: 601127349

Mail: cybereducador@pinkpeace.org

Educa Salud

HOY HABLAMOS DE COMO ESNIFAR DROGAS SIN RIESGOS



Nº de Fich CHE035 Versión: 1 Fecha Última Actualización: 05/09/21

4

CUANDO PREPARES LAS RAYAS HAZLO EN UNA SUPERFICIE HIGIÉNICA, POR EJEMPLO NUNCA EN LA TAPA DEL WATER

UTILIZA UNA SUPERFICIE LIMPIA

5

SI VAS A CONSUMIR DISTINTAS DROGAS EN POLVO : COAINA, SPEDD, KETAMINA , DIFERENCIALAS MUY BIEN , EN LA BOLSA ESCRIBE UNA INICIAL Y NO TENGAS DOS PLATOS PARA HACERTE LA RAYA. TEN EN CUENTA QUE CADA DROGA NECESITA UNA CANTIDAD. NO ES LO MISMO UNA RAYA DE MEFEDRONA QUE DE KETAMINA. ESTA ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE INTOXICACIONES.

CADA RAYA POR SU LADO

6

CADA VEZ QUE ESNIFES INTENTA QUE SEA POR UN LADO DISTINTO DE LA NARIZ, ASI DE ESA MANERA SI LA DROGA ES MUY PURA NO TE DAÑA TANTO LAS FOSAS NASALES

ALTERNA LAS FOSAS NASALES

7

SI DURANTE MUCHO TIEMPO VAS A ESNIFAR DROGAS , CUIDA TU NARIZ PARA QUE NO SE IRRITE. LIMPIALA DE VEZ EN CUANDO CON UN POCO DE SUERO O AGUA TEMPLADA CON SAL

CUIDA TU NARIZ

8

SI CONSUMES DROGAS ESNIFADAS, TE RECOMENDAMOS QUE CADA 6 MESES TE REALICES UNA PRUEBA DE HEPATITIS C. HAY MUCHAS ONG QUE LA REALIZAN

HAZTE CADA 6 MESES LA PRUEBA DE HEPATITIS C

Puedes encontrar más información:

WEB: www.pinkpeace.org, www.purosexo.org, www.educasexo.org y www.chemsexsafe.org

Whatsapp: 601127349

Mail: cybereducador@pinkpeace.org

