

Septiembre
**MES DE LA
SALUD SEXUAL**
"El placer sexual en tiempos de crisis por COVID-19"

SEXO Y VIH:

¿Cómo se ve afectada la salud sexual post diagnóstico?



Más información en www.chilepositivo.org

Sexo y VIH: Derecho a vivir una salud sexual de calidad



Desliza



El denominador común para superar esa etapa fue **contar con información de calidad** que les diese confianza y seguridad para retomar su sexualidad sin miedo a transmitir el virus y a infectarse. También se observa que lograr un **estado de Indetectabilidad** fue un gatillante para recuperar la tranquilidad y disminuir con ello sensaciones de ansiedad y temor. Asimismo, la información que fueron obteniendo con el paso del tiempo se transformó en un facilitador para poder educar a otros, por ejemplo, a sus parejas y personas cercanas.



Entre los diversos motivos relacionados con la decisión de dejar de tener relaciones sexuales posterior al diagnóstico del VIH por un período de meses o de años, está el miedo a transmitir el virus a otra persona, miedo al rechazo de otros al momento de revelar el estado serológico, altos niveles de ansiedad producto del diagnóstico y el proceso de aceptación del mismo, temor a una potencial reinfección de VIH u otra ITS, dificultad para llegar al orgasmo, baja en la autoestima y una percepción de la sexualidad como algo sucio.

 Recibir un diagnóstico positivo para VIH puede tener un impacto muy profundo en nuestra salud sexual, no sólo en lo físico, sino que en sus distintas dimensiones. Según nuestra **Encuesta Nacional de Calidad de Vida de Personas que Viven con VIH** aplicada en julio - agosto de 2020, se pudo evidenciar entre las respuestas de casi 300 personas participantes que estas observaron una disminución de la libido, es decir, el deseo sexual post diagnóstico.



**¿Consideras que tienes
información suficiente para
enfrentar un diagnóstico o
para apoyar a una persona
cercana?**

Más información en www.chilepositivo.org