La prevención combinada **cambió de significado.** Ya no solo hablamos de preservativos, test y tratamiento antirretroviral, ahora el COVID19 ha traido a nuestras vidas **nuevos métodos** que son indispensables para vivir saludables.

Aunque todos y todas debemos cuidarnos por igual, esto especialmente importante para las personas viviendo con VIH. **La mascarilla, el lavado de manos y distanciamiento físico** son nuestros nuevos aliados en la prevención y el cuidado de nuestro sistema inmunológico.

No olvides

Lavarte las manos

Tomar distancia física

Utilizar mascarilla

2

Por ley, **nadie puede divulgar datos** relacionados a la salud de otra persona, nombres, dirección **u otros personales.**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

DOS VIRUS SON MULTITUD

OPS

ONUSIDA
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

CHILE POSITIVO

Orientación para personas viviendo
con VIH durante la pandemia por COVID-19

2

Aunque algunos piensen que el COVID-19 y el VIH son infecciones occidentales, **los pueblos originarios también las sufren.**

No olvides

Lavarte las manos

Tomar distancia física

Utilizar mascarilla

1

Si vives con VIH y tienes síntomas de COVID-19, **no te asustes.** Asiste con **tranquilidad y precauciones** a tu centro de salud, pero bajo ninguna circunstancia **suspendas tu tratamiento.**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

No olvides

Lavarte las manos

Tomar distancia física

Utilizar mascarilla

4

Aunque las terapias tradicionales y el apoyo de los líderes espirituales de tu comunidad son importantes, es necesario que **tomes en cuenta todos los métodos de prevención.**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

www.chilepositivo.org/combinados

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OPS

CHILE POSITIVO FUNDACIÓN

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

ONUSIDA

2

Siempre utiliza **preservativos vaginales o de pene** para evitar cualquier **infección de transmisión sexual.**

1

El VIH y el coronavirus son virus que **afectan la salud integral**, especialmente si se presentan en conjunto y **no son tratados.**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

OPS

ONUSIDA
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

CHILE POSITIVO

TRABAJO SEXUAL EN TIEMPOS DE MASCARILLA

Consejos prácticos para evitar
el coronavirus durante
el trabajo sexual

3

En caso de **trabajo presencial**, realiza a tu cliente algunas preguntas para **evaluar síntomas de COVID** y **evita** el contacto con su boca, y de ser posible, **solicita** el uso de mascarilla.

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

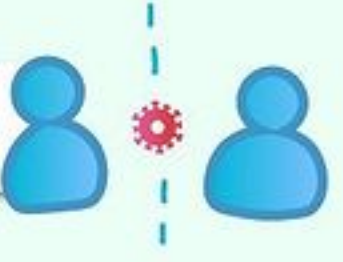
3

Las personas contagiadas con Covid-19 se encuentran en la obligación de cumplir una **cuarentena de 14 días**, sin posibilidad de extender dicho plazo **si no se han recuperado de la enfermedad.**

No olvides

Lavarte las manos

Tomar distancia física



Utilizar mascarilla

5

Usa condón siempre y hazte el test para detectar el VIH a tiempo. También, recuerda lavar tus manos, tomar distancia física y usar mascarilla **para prevenir el COVID-19.**

4

Evita siempre compartir elementos como **vasos y cigarros**. Además de el contacto con superficies como **postes y pasamanos.**

4

Si una situación amerita una **denuncia**, debes hacerlo ante una **autoridad competente.**

1

En lo posible realiza servicios a distancia, como **videollamadas o chat.**

3

Si sientes que has sido expuesta/o al COVID-19 o VIH y tienes algún síntoma, te recomendados **asistir a tu centro de salud** más cercano.

4

En caso de tener síntomas asociados al COVID-19, **acude a tu centro de salud u hospital más cercano** y solicita atención médica para que te indiquen la toma del examen PCR.

OPS

ONUSIDA
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

CHILE POSITIVO

CUIDA TU CUERPO Y TU ESPÍRITU

Recomendaciones para poblaciones indígenas sobre COVID-19 y VIH

Recuerda que tienes derecho a asistir a los centros de salud **sin sufrir discriminación por tu identidad sexual.** En caso de que la sufras, puedes comunicarte con la **OIRS** del mismo centro.

1

Recuerda estar inscrita en el CESFAM correspondiente a tu comuna, y ahí encontrarás **métodos preventivos** disponibles para retirar **gratuitamente**.

2

En caso de que hayas tomado la decisión de juntarte con alguien, te recomendados **consultar a esa persona si ha tenido síntomas** de COVID-19 en días recientes.

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

OPS

ONUSIDA
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

CHILE POSITIVO

ENCONTRARSE DESPUÉS DE DISTANCIARSE

Precauciones para el sexo
post-cuarentena por COVID-19

No olvides

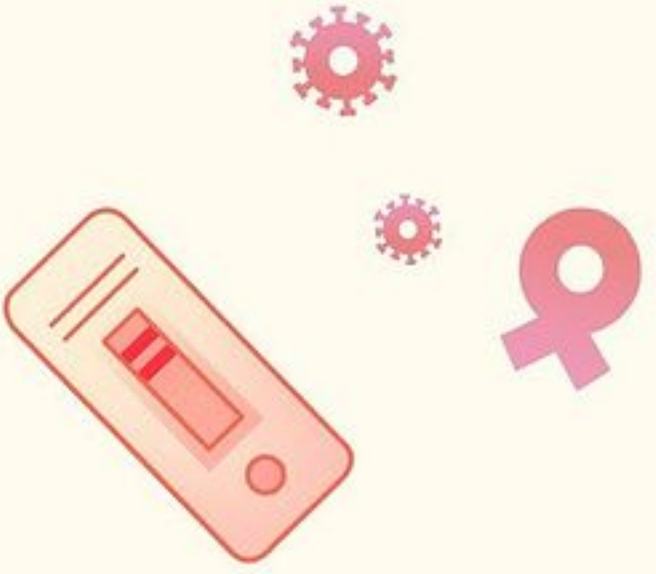
Lavarte las manos

Tomar distancia física

Utilizar mascarilla

Quizá también sea un buen momento para discutir sobre la **salud sexual de ambos**, recuerda que el coronavirus no ha reemplazado al VIH. **No olvides utilizar siempre condón.**

1



Aunque los casos de contagios de COVID-19 hayan disminuido en tu región o comuna, **el virus aún sigue presente,** por lo que el distanciamiento físico **sigue siendo una prioridad.**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

Combinados

La prevención combinada **te conviene**

1

El test rápido de VIH está disponible gratuitamente en la mayoría de los **centros de salud públicos ambulatorios** del país.

2

Recomendamos **llamar primero** al centro de salud o **FONOSIDA** y preguntar si es que debes solicitar hora. Esto debido a la contingencia, pero siempre serás atendido **sin importar tu estatus migratorio en el país.**

4

Si es posible, **evita besos y contacto directo** con saliva y secreciones respiratorias.

2

Si vives con VIH y necesitas retirar tus antirretrovirales, te recomendamos que **llames con anterioridad** para consultar **horarios disponibles.** Asiste con mascarilla y todas las **precauciones necesarias** para retirarlos.

OPS

ONUSIDA
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

CHILE POSITIVO

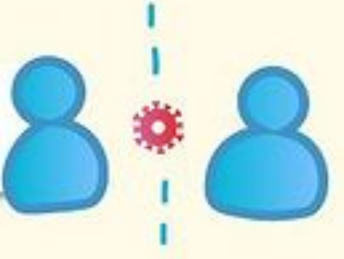
POR UNA ESTADÍA SEGURA

¿Cómo acceder al examen de COVID-19 y al test de VIH siendo una persona extranjera e indocumentada?

No o/vides

Lavarte las manos

Tomar distancia física



Utilizar mascarilla

3

Es gratuito, **confidencial, de 20-30 minutos** de duración y cuenta con **acompañamiento y orientación**.

No olvides

Lavarte las manos

Tomar distancia física

Utilizar mascarilla