



No es verdad que todos estén muriendo. Sé de personas que están vivas y amándose a si mismas.

Sida, cómo abordarlo de forma positiva.

Louise Hay. Editorial Urano, Barcelona

Existeixen alternatives al tractament oficial per al VIH/SIDA?

Dr. Yang

EN primer lloc em sembla interessant intentar definir què s'entén per "alternativa" i, en tot cas, no caure en el parany de confondre el terme amb la idea de disposar de diferents opcions entre les quals escollir aquella que més convingui. En el cas del VIH/SIDA, existeixen opcions oficials definides com a "únic tractament" i anomenades AZT, DDC, DDI i Interferon, entre les més conegudes. Segueixen a aquestes tot un munt de productes experimentals, combinacions dels més coneguts entre ells mateixos o amb altres productes. ¿Existeixen altres tractaments alternatius per a les infeccions oportunistes? La resposta és afirmativa, en alguns casos, i en altres, no.

Per a una majoria de persones tant si estan infectades com si no ho estan, acostumades a la màgia dels productes químics que ens ofereixen els metges tradicionals i que guareixen miraculosament, resulta molt difícil acceptar l'existència d'altres factors que sí que exerceixen influència.

Pel que fa al VIH/SIDA, no es tracta d'una senzilla infecció que és fàcil de controlar. Es tracta d'un fenomen que ens obliga a tots, sense cap mena d'excepció, a plantejar-nos aspectes de la nostra vida que, fins ara, ens resultaven completament indiferents. Em refereixo a la qualitat de vida, a l'efecte negatiu de l'"stress", a la contaminació ambiental, al consum de drogues, al consumisme sense fre, a la degeneració lenta, però constant, que van patint les relacions interpersonals, al desig o manca de desig de viure, als al·licients per fer-ho, a la confiança en un mateix, a les relacions familiars i de parella... Són

molts aquells aspectes personals que apareixen, directament o indirecta, en rebre el diagnòstic/sentència de mort per VIH.

El més fàcil fóra fer una visita al metge, recollir la recepta i prendre quelcom que solventés el problema. Potser que, algun dia, arribi a ésser així. De moment, hem de cercar la millor manera de resoldre les situacions que se'ns presenten amb la infecció per VIH i, per què no, intentar teràpies alternatives.

De quines teràpies parlem?

Productes amb una base natural no químics. N'hi ha que ataquen el virus a la sang (Productes Dr. Beljanta P-100; l'EP-140); d'altres, estimulen el sistema immunitari deprimat per la infecció (tractaments que són aplicats a Kènia, Equador, Israel).

Enfoc Holístic de la vida. El mètode holístic reconeix que la malaltia s'agreuja quan l'"stress" emocional, psicològic i espiritual esdevé tan angoixant que es manifesta físicament. Per tant, cal un canvi radical de les actituds i conductes que tendeixen a la destrucció de l'individu i del seu entorn. (Llibres de Louise Hay, Cardine Myss...). Dins de les opcions de l'enfoc holístic, podem considerar les tècniques esmentades a continuació: Acupuntura, Herbes xineses, Homeopatia, Meditació, Massatges, Règims macrobiòtics i higienistes, Processos de desintoxicació... i un llarg etcètera amb el qual deixem llibertat a la imaginació de la persona interessada en restaurar els seus nivells de salut sempre que compleixin la seva fita principal: Curar i donar pau de ment i cos.

MENSUAL
LA REVISTA GAY

SUSCRIBETE
AHORA LLAMANDO AL
93-412 53 80



Resum

Com és ara

- Stress físic/mental.
- Menjar qualsevol cosa i de qualsevol manera.
- Ús i abús de drogues intravenoses i/o recreatives.
- AZT, DDC, DDI.
- Sentiments de culpa, conducta d'auto-destrucció.
- Mites relacionats amb la sida, el seu origen i la selecció de les víctimes.
- Només moren les persones VIH i sida.
- Pràctiques de risc.
- Situació de rebuig i aïllament per part de la família i amics.
- Fase terminal i agonia amb dolor amb tractaments inútils en nom de la ciència.
- Indiferència i desinterès envers tots aquells aspectes legals de les coses quotidianes.
- Menyspreu ocasionat per la ignorància i la por.

Possible alternativa

- Relaxació i vida ordenada.
- Programa de nutrició basat en un règim equilibrat i amb una correcta combinació dels aliments.
- Eliminar-ne el consum amb teràpies i tractaments específics.
- Medicaments naturals (P-100).
- Acceptació del problema sense voler buscar cap culpable o desenvolupar una consciència de víctima.
- Desmitificació de totes aquelles idees que tendeixen a la marginació de persones amb sida.
- Tots som mortals.
- Eliminar completament les pràctiques de risc.
- Assistència a grups i associacions de recolzament.
- Rebuig per escrit de tota mena de mètode artificial per tal d'allargar la vida del pacient terminal quan sigui inútil.
- Educació i preparació de les famílies per aquests casos.
- Ordenar tots els documents, bens, i redactar testament i/o últimes voluntats. Cercar assessorament legal.
- Comprensió i educació de la comunitat.

