



ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL EN LAS APPS DE CONTACTOS PARA USUARIOS DE CHEMSEX

JM Canales, MJ Oltra y JA Sánchez

Antecedentes

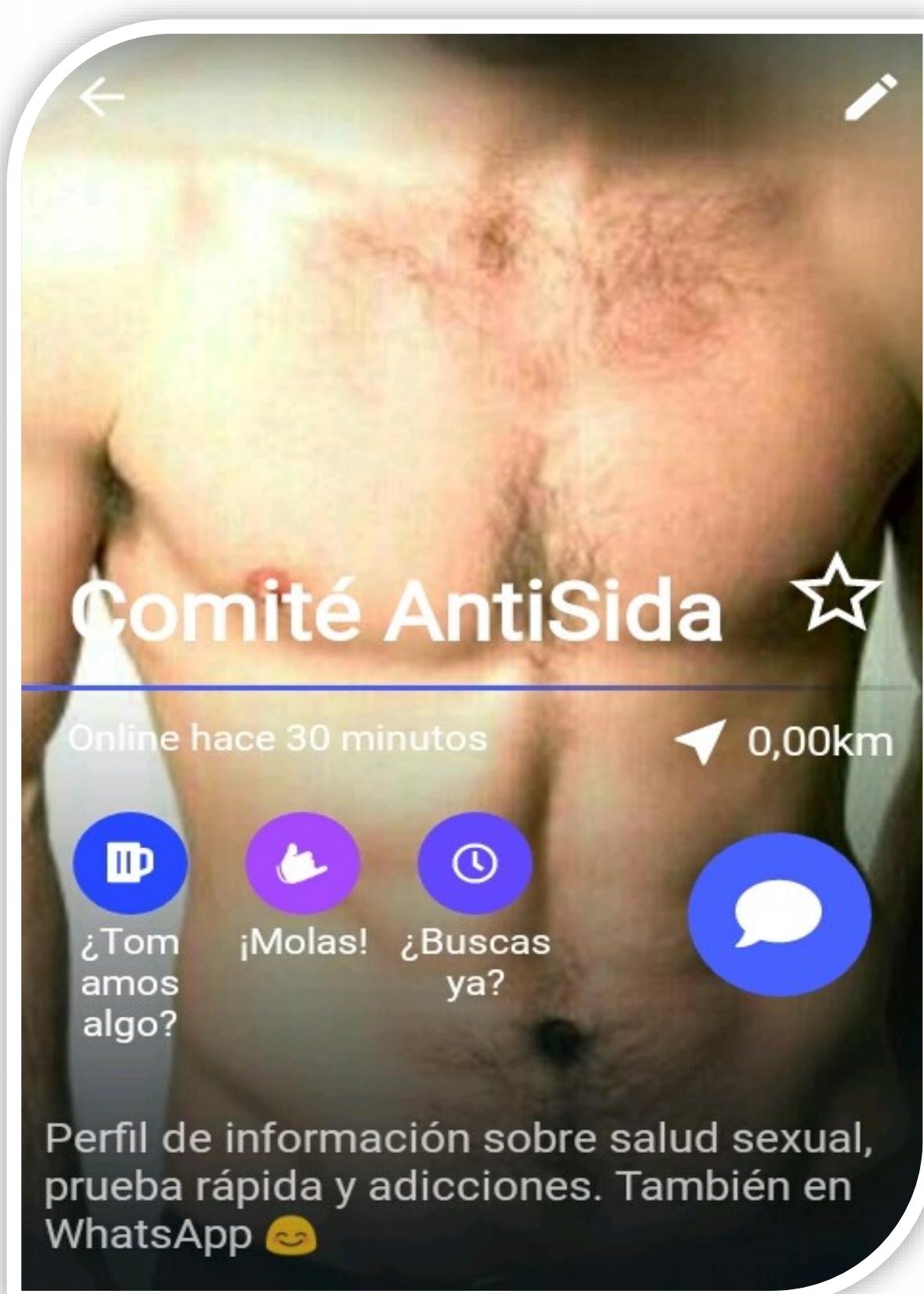
Desde la Asociación iniciamos en marzo de 2017 un proyecto piloto para promocionar la salud sexual de los hombres que tienen sexo con hombres y las mujeres trans usuarias de chemsex. En la actualidad se atienden a más de 1.000 personas a través de un sistema que alterna la intervención online a través de las aplicaciones de contactos y presencial con realización de pruebas de VIH y atención psicológica.



Objetivo

El proyecto SALUD SEXUAL EN LAS APP usuarios de chemsex tiene como objetivo mejorar la salud sexual de los HSH y las mujeres trans que usan las aplicaciones de contactos, especialmente a los usuarios de Chemsex.

El programa es innovador ya que se adapta al nuevo contexto social y utiliza las TICS como nuevas estrategias de prevención de VIH y otras ITS y permite un abordaje innovador de este nuevo fenómeno.



Metodología

Las estrategias empleadas son las propias de la **Reducción de Daños, dirigidas a la adquisición de conductas más seguras**, haciendo un uso razonado de la información. Esto nos permite una aproximación libre de prejuicios y juicios de valor y se basa en el respeto incondicional de los procesos de cambio de la persona.

Resultados

- Se han enviado 2572 mensajes de presentación enviados. Y 1012 Consultas realizadas por 485 usuarios
- 254 Pruebas de detección precoz realizadas a 108 personas.
- 86 atenciones psicológicas a 41 usuarios de chemsex, Nuevos diagnósticos y/o usuarios de app
- Se han derivado a 80 personas a otros recursos
- Se han repartido 5000 flyers en las diferentes actividades realizadas durante el año.
- Un total 5693 personas han leído los mensajes de promoción de salud sexual en nuestra página web y 8 publicaciones con un total de 6.490 impresiones. Con una media de 811 visitas a cada publicación.

El programa se articula en cuatro procesos:

- a) **Difusión y captación** de usuarios de las apps
- b) **Intervención digital en las apps de contacto** de hombres con otros hombres y mujeres trans. Consiste en proporcionar información sobre VIH, ITS y nuevas drogas, counselling, resolución de dudas y/o valoración sobre problemas relacionados con las drogas
- c) **Realización de pruebas rápidas de VIH, VHC y sífilis.** Se realizarán en la clínica de la asociación.
- d) **Apoyo psicológico y emocional.**
- e) **Derivación a otros recursos:** En cualquiera de las fases del programa existe la oportunidad de derivar o coordinarse con otros profesionales del sector. El recurso de derivación más frecuente es el CIPs.

Conclusiones

El programa ha obtenido buenos resultados, dejando constancia de la importancia de una atención integrada y holística. También ha puesto de manifiesto la necesidad de establecer **intervenciones de promoción de la salud basadas en las TIC**. Además el proyecto plantea **un modelo de colaboración** entre el ámbito comunitario y el sanitario público (Unidades de enfermedades infecciosas de tres hospitales de Valencia y el Centro de Información y prevención del VIH)