

## ÁMBITO

En Sevilla, Adhara es la única asociación de pacientes con VIH, y en Andalucía es la única que ofrece un programa integral incluyendo el contexto hospitalario, dando una respuesta a la necesidad real en material de prevención y promoción de la salud en personas con VIH, así como en su calidad de vida. No existe ninguna actividad similar que contemple la prevención positiva en sus distintas vertientes y dirigida a esta población.

Figura 1



FOLLETOS DE LOS 3 EDUCADORES PARES DE ADHARA

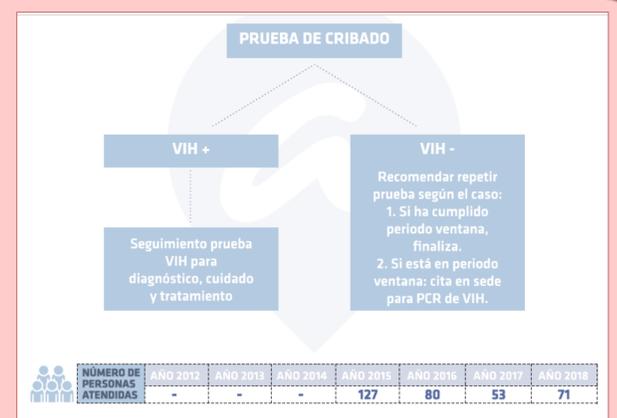
## OBJETIVOS

(1) Fomentar la prestación de una atención integral y de calidad a las PVV en los hospitales de Sevilla para la mejora de la relación médico-paciente; (2) reducir el impacto diagnóstico e informar sobre aspectos relativos a la infección, hábitos de vida saludables, prácticas de riesgo, necesidades psicoemocionales, etc.; (3) facilitar a los familiares de los pacientes el afrontamiento de los aspectos sociales, personales, familiares y laborales de la infección por VIH; (4) fomentar la detección precoz de la infección por VIH a las parejas sexuales de las personas con un diagnóstico reciente; (5) entrenar en diferentes habilidades de autoaceptación, autocontrol emocional y de planificación de metas, realizando un acompañamiento social hacia la normalización de su situación; (6) ofrecer asesoramiento legal, promoviendo la superación de las diferentes situaciones de vulnerabilidad social que viven las PVV; (7) formar al equipo de trabajadores como pacientes expertos, actualizando los conocimientos necesarios de una infección crónica sobre la que continuamente se está innovando y (8) generar y compartir el conocimiento con la comunidad científica y asociativa a través de los datos extraídos en las intervenciones

## DESCRIPCIÓN & LOGROS

Desde 2006 y hasta diciembre de 2019, se han incorporado al programa 2.478 pacientes al Hospital Universitario Virgen del Rocío, desde el año 2011, en el Hospital Virgen Macarena 603 y en el Hospital Universitario Virgen de Valme desde 2016, se ha atendido a 171 personas. En 2019, se han realizado:

- En el Hospital Universitario Virgen del Rocío: 756 intervenciones.
  - 290 con parejas sexuales/ familiares y 59 primeros diagnósticos.
- En el Hospital Universitario Virgen Macarena: 104 intervenciones.
  - 20 con parejas sexuales/ familiares y 23 primeros diagnósticos.
- En el Hospital Universitario Virgen de Valme: 85 intervenciones.
  - 10 con parejas sexuales/ familiares y 7 primeros diagnósticos



NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS	AÑO 2012	AÑO 2013	AÑO 2014	AÑO 2015	AÑO 2016	AÑO 2017	AÑO 2018	AÑO 2019
VIRGEN DEL ROCÍO	775	808	752	663	508	323	450	674
VIRGEN MACARENA	99	168	260	262	237	118	146	104
VIRGEN DE VALME	•	•	•	•	21	33	42	85

## IMPACTO

El programa de pares contribuye a la reducción de las desigualdades en salud, ya que está focalizando la intervención en una población clave y con un mayor estigma, cuyo perfil requiere una atención personalizada incidiendo en los siguientes aspectos:



- La información relacionada con la infección por VIH.
- El fomento de conductas de salud y autocuidados.
- Las carencias en cuanto a la autoestima y las necesidades de apoyo psicosocial.
- La importancia de la adherencia al tratamiento para el mantenimiento de la salud.
- Asesoramiento legal en casos de discriminación relacionada con el seroestatus.

