

CONDONES/penetrar

¡DISFRUTATE!

Mira la fecha de caducidad,
por ejemplo: EXP 09/97

Compra siempre
marcas fuertes:
PRIME,
DUREX EXTRA STRONG,
HT SPECIAL, OKIDO

2 Nuncas:

- **Nunca** utilices **2** condones a la vez
- **Nunca** utilices lavativas, o 'duchas anales', porque irritan la membrana del recto

2 Siempres:

Siempre abre el envoltorio del preservativo con cuidado (¡no con los dientes!)

Siempre guardalos en un lugar fresco (no estufas, sol, etc)

1. aprieta la punta para que salga el aire del condón
2. ponte el condón cuando la polla esté tiesa
3. mucho lubricante a base de agua, ej: KY, WET, (JAMAS Vaselina, ...)

SI TIENES
DUDAS,
CORRETE FUERA
DEL CULO

ACT UP

BARCELONA

**El control de la crisis del SIDA
depende de las decisiones que
cada uno de nosotros tomamos
cada vez que nos
acostamos con alguien.**

**LA RESPONSABILIDAD ESTA,
ANTE TODO,
EN NUESTRAS PROPIAS MANOS.**

INFORMACION
PODER

PODER
VIDA