

PINK Peace

"Proyecto financiado por la Dirección
General de Salud
Pública de la Comunidad de Madrid"



¿QUÉ ES LA MEFEEDRONA?

Es una sustancia química de las catinonas, sustancias químicas emparentadas con las anfetaminas. Sus efectos se sitúan entre los de estimulantes (cocaína, cafeína...) y los empatógenos (buen rollo) de la MDMA.



Aparece como cristales transparentes o amarillentos. Las formas más habituales de uso son la intranasal y la oral. Algunas personas la utilizan también por vía inyectada o intrarrectal (en enemas). La vía intravenosa es, con diferencia, la que comporta mayores riesgos.

Es recomendable usar la mefedrona que está cristalizada en forma de roca, frente a una mefedrona en polvo que es más fácil que este cortada con otras sustancias.

EFFECTOS DESEADOS:

Las dosis recreativas habituales (en torno a 150 mg por vía oral, 50 mg por vía intranasal) producen percepción de incremento de energía, sensación de estimulación, estado de alerta, euforia, locuacidad....Algunas personas refieren un efecto afrodisíaco o intensificador de las relaciones sexuales.

La duración de los efectos por vía oral es similar a la de la MDMA, en torno a 4-6 horas. Los efectos por vía intranasal o intravenosa son de duración corta (en torno a 1 hora).



EFFECTOS FRECUENTES NO DESEADOS:

- Los efectos adversos descritos son similares a los de las anfetaminas. A nivel físico puede aparecer:
- Incremento de las pulsaciones, o palpitaciones
- Dilatación de las pupilas o visión dificultosa o borrosa
- Boca seca. Tensión mandibular.
- Sudoración intensa con olor característico. Irritación y dolor nasal después de esnifar...
- Desde el 2008 se han comunicado varias muertes relacionadas con el consumo de esta sustancia. No está bien establecida la dosis tóxica en humanos.
- Dificultades para mantener relaciones sexuales: Dificulta la erección, por lo cual tiende a ser consumida por hombres que reciben la penetración.



EFFECTOS TÓXICOS IMPORTANTES

- Uno de los problemas de la mefedrona es que no se conoce prácticamente nada sobre sus riesgos a largo plazo.
 - Después de los efectos y dependiendo de la dosis y susceptibilidad individual pueden aparecer cansancio, somnolencia, ansiedad e insomnio., pensamientos ue no son reales 8 escuchar voces....) Con dosis altas la resaca puede ser muy dura, con una sensación de depresión muy intensa.
- La taquicardia e incremento de tensión arterial son frecuentes.
- En dosis o frecuencias muy elevadas el riesgo de problemas cardiacos (infartos) o cerebrales (hemorragias, ictus) se eleva.
- En dosis medias o elevadas la erección y la eyaculación se dificultan en muchos varones.
- En algunas personas pueden aparecer comportamientos impulsivos, compulsivos o agresivos. Tras varios días sin dormir pueden aparecer pensamientos paranoides y alucinaciones.
- Efectos de la “bajada”: Tras finalizar una sesión intensiva de consumo, el cansancio extremo y sentimientos de tristeza, apatía y depresión son frecuentes. En algunas personas pueden llegar a presentarse ideas de suicidio .En personas con enfermedades cardiovasculares o problemas psiquiátricos esta desaconsejada.



INTERACCION CON OTRAS DROGAS O FARMACOS:

El uso simultáneo de cualquier otra droga con propiedades estimulantes (speed, metanfetamina, cocaína...) puede incrementar la frecuencia e intensidad de los efectos adversos. La combinación con medicamentos estimulantes como el metilfenidato , esta indicado para el tratamiento de Transtornos de Déficit de Atención o Hiperactividad (Rubifen, Concerta, Dropliten, Medycebran) también debe evitarse.



REDUCCIÓN DE RIESGOS

La vía de administración más peligrosa es la inyectada. Está asociada a un mayor riesgo de dependencia. Una mala técnica de inyección puede producir abscesos locales, colapsos en las venas o tromboflebitis.

Si usas mefedrona por vía intranasal es importante primero machacar y pulverizar muy bien bien la mefe , que quede polvo polvo , cuando la esnifes alternar ambas fosas nasales y limpiarlas con suero salino después de finalizar el consumo. Es muy importante utilizar un turulo, rulo, pajita individual y desechable. Por ejemplo una pajita un color distinto o más larga y corta.Previene de Hepatitis C. Marcar un límite de cantidad a consumir por sesión. Es recomendable no superar el medio gramo por sesión.

No es infrecuente confundir sustancias en polvo (por ejemplo, cocaína o mefedrona con ketamina), diferencia que el usuario percibirá de forma inequívoca al consumirla. Por eso si en la sesión se utilizan varias sustancias en polvo es RECOMENDABLE tenerlas separadas e identificadas sobre todo si se utiliza mefedrona y ketamina , dado que la dosis debe ser diferente