

Frecuencia con que la población se realiza pruebas de VIH, El Salvador, 2019.

La OMS recomienda que las poblaciones claves se realicen la prueba de VIH al menos una vez al año, y de ser necesario repetirla de manera voluntaria con mayor frecuencia dependiendo de los comportamientos de riesgo.

Comportamientos de riesgo:

- * Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;
- * Padecer otra infección de transmisión sexual (ITS) como sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana;
- * Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectivo contaminado para consumir drogas inyectables;
- * Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado; y
- * Pinchase accidentalmente con una aguja, algo que afecta en particular al personal de salud

En El Salvador los Lineamientos técnicos para la atención de las poblaciones claves en las clínicas de vigilancia centinela de las infecciones de transmisión sexual VICITS recomiendan la realización de la prueba de VIH al momento de la primera visita, al control semestral y en la inscripción subsecuente (anual), permitiendo indicar las veces que fueran necesarias dependiendo de los compartimientos o factores de riesgo que se reporten al momento de la consulta.

Para el año 2019 se registraron nominalmente 300 689 pruebas en el SUMEVE, correspondiendo a un total de 237 926 personas que se realizaron la prueba de VIH, de estas el 77% se realizó la prueba una vez durante el año y un 20% se realizó la prueba en dos ocasiones. *Figura 1*

Frecuencia de realización de la prueba por población clave

Considerando las últimas estimaciones de tamaño de poblaciones claves disponibles y los registros nominales de personas que se han realizado pruebas de VIH del SUMEVE, tenemos que para el 2019 el 38% (20 727/54 140) de los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH), el 17% (7 817/44 972) de las mujeres trabajadoras sexuales (MTS) y el 55% (1 008/1 835) de las Mujeres transgénero (Mtrans) se habrían realizado al menos una vez la prueba de VIH durante el 2019.

En relación a la frecuencia de realización de la prueba de VIH en las poblaciones clave, son la población de Mtrans las que con mayor frecuencia se repiten la prueba de VIH en el periodo de un año, 25% (248/1 008) de ellas se realizaron más de una prueba durante el año 2019, seguidas de la MTS con un 14% (1 060/7 817), mientras que el solo el 6% (1 256/20 727) de los HSH se realizó más de una vez. *Tabla 4*



Figura 1. Frecuencia de realización de la prueba de VIH por persona, El Salvador, 2019.

Ministerio de Salud, Unidad del Programa de VIH, Sistema Único de Monitoreo y Evaluación y vigilancia Epidemiológica del VIH-Sida, 2020.

Tabla 4. Frecuencia de realización de la prueba por población clave, El Salvador, 2019.

| Número de Pruebas al año | HSH | MTS | TRANS |
|--------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 1 | 19 470 | 6 757 | 760 |
| 2 | 1 028 | 845 | 166 |
| 3 | 181 | 172 | 62 |
| 4 | 34 | 33 | 14 |
| 5 | 12 | 9 | 4 |
| 6 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | - | - | - |
| 8 | 1 | - | 1 |
| TOTAL | 20 727 | 7 817 | 1 008 |

Tabla 4. Ministerio de Salud, Unidad del Programa de ITS/VIH, Sistema Único de Monitoreo y Evaluación y vigilancia Epidemiológica del VIH-Sida, 2020.

Los beneficios de conocer tu estado serológico

- ◇ **Las pruebas salvan vidas.** Las personas sólo pueden empezar con el tratamiento contra el VIH si saben que viven con el virus: se estimó que para el 2019 alrededor de 5 mil personas no saben que viven con el VIH en El Salvador. *Spectrum 2020*
- ◇ **Vidas largas y plenas.** Si el VIH se detecta a tiempo y reciben el tratamiento y la atención necesarias.
- ◇ **Mantenerse libre de VIH.** Un resultado de la prueba del VIH permite el acceso a la gama de opciones de prevención del VIH disponibles en función del estado serológico de una persona para que esa persona y sus seres queridos sigan siendo seronegativos.
- ◇ **Cuidar de los seres queridos.** El tratamiento contra el VIH reduce la cantidad de VIH en el cuerpo de una persona a niveles indetectables. Con un nivel indetectable de VIH, una persona no puede transmitir el virus.
- ◇ **Impedir la transmisión a los bebés.** Una mujer embarazada o lactante que vive con el VIH puede acceder a una gran variedad de opciones para asegurarse de que se mantiene sana y de que su bebé nace libre de VIH y no lo desarrolla, pero solo si conoce su estado serológico.
- ◇ **Reclamar el derecho a la salud.** Al decidir que quieren conocer su estado serológico, las personas tienen la capacidad de tomar decisiones sobre su derecho a la sanidad.
- ◇ **Permanecer vivo y sano.** Hacerse la prueba del VIH también puede ser una oportunidad para detectar y analizar otras enfermedades, como la tuberculosis, la hepatitis, la hipertensión y la diabetes. Ahorrar dinero y salvar vidas.