

nº 3 junio

RA ZO NES

ORGULLO LGTBIQ 2020

www.cesida.org

*Desde CESIDA, y el
movimiento de
respuesta al VIH y la
Salud Sexual,
nos sobran
RAZONES para
celebrar el Orgullo
LGTBIQ.*



Coordinadora estatal de VIH y sida



CATEGORÍA 1

Premio “Mejor campaña de sensibilización y/o prevención y/o intervención” desarrollada por asociaciones de pacientes y ONG del ámbito de la salud



ORG
ULLO

CESIDA
Coordinadora estatal de VIH y sida

CIBEREDUCADOR SEXUAL
OMSIDA

de igual a igual

SERVICIO ANÓNIMO, CONFIDENCIAL
Y GRATUITO

VIH
SEXO Y COVID19
INFECCIONES TRANSMISIÓN SEXUAL
PREP / PEP
CHEMSEX

664 588 972 prevencion@omsida.org
APP: Omsida VIH RRSS: omsidazgz

ORGULLO LGTBQ+ HARRATACUNA

PAMPLONA 2020 Iruñea

BIZIMARTXA
Deberá mantenerse la distancia de seguridad
Segurtasun distantzia mantendu beharko da

Actividad no mixta
Jarduerak ez mistak

20/06/20
PLAZA DEL CASTILLO 11:30 CAZTELANO PLAZA

Un podcast sobre salud sexual
por y para futurxs periodistas

VAMOS A CABAR BIEN...

Proyecto:
 Financia:
 Colabora: Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació

Orgullo es no dejar a nadie atrás

20-28 Junio: #AireaTuOrgullo
Sube tu foto o vídeo

28 Junio-20h: MANI ONLINE
en Instagram: [asamblea28jzaragoza](#)

[asamblea28jzaragoza](#)

#ORGULLO CESIDA

Frontenis txapelketa transbollomarika

BIKOTEKA
POR PAREJAS

Izena eman ekainak 16 arte

Apuntarse antes del 16 de junio

plataforma28j@gmail.com

*Ostegunetan, ekainak 18, 25 eta uztailak 2 18etan

*Jueves 18, 25 de junio y 2 de julio a las 18h

Non/Dónde: Mañeta/ Jito Alai

¡Sigue las actividades de las entidades de CESIDA en nuestras redes sociales! ¡Participa y vive el Orgullo!

El cuidado de la
salud sexual funciona
como el amor.

Cuando está dentro
de un  mism 
se expande fácilmente.

www.comiteantisidavalencia.org/salut-sexual

**BELIEVE
IN YOUR
PRIDE!**

#BELIEVEINYOURPRIDE

¡COLABORA COMPRANDO TU CAMISETA!

Grupo BELIEVE donará la recaudación de la venta a STOP SIDA y sus proyectos que promuevan la salud sexual desde y para la comunidad LGTB+, mujeres trans y hombres que ejercen el trabajo sexual.

Consigue la tuya en:

believe

GINGIN

PRISCILLA

HONEY

MEN FACTORY

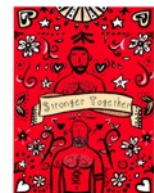
HIDDEN BAR

EXPO COLECTIVA BENÉFICA > 23 ARTISTAS > LA FEDERICA

PRIDE Art

EN BENEFICIO de las personas
LGTB+ MÁS VULNERABLES
que atiende STOP SIDA

25
de junio



ORGANIZADO POR:

LA FEDERICA

EN COLABORACIÓN CON:

STOP SIDA

CON MOTIVO DEL:

Pride

#ORGULLOCESIDA



AHORA MÁS
QUE NUNCA

SOMOS ORGULLO



22-27

SOMOS ORGULLO
CALENDARIO

Jun 20

SOMOS ORGULLO

LUNES 22 18-20:00 hs

FEMINISMOS Y MOVIMIENTOS LGTBIA+

- * RAQUEL MINIÑO - VOCAL VECINA DE MÁS MADRID CENTRO
- * NANA - ACTIVISTA LGTBIA+
- * MARTA E. APARICIO GARCÍA - PROFESORA TITULAR DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA UCM, MÁSTER DE ESTUDIOS LGTBQ+, COORDINADORA DEL MÁSTER DE ESTUDIOS DE GÉNERO
- * JOSUÉ PÉREZ - ACTIVISTA
- * MODERADORA
- * MIREN ZUAZUA - Imagina MÁS

JUEVES 25 18-20:00 hs

SALUD

- * IVÁN ZARO - Imagina MÁS
- * SALUD REPRODUCTIVA
- * CARLOS DE LA CRUZ SUÁREZ - EMBRIÓLOGO Y SEXÓLOGO
- * SALUD PSICOLÓGICA
- * PAULA ALCAIDE - PSICÓLOGA
- * CONSUMO DE DROGAS
- * JORGE GARRIDO - APOYO POSITIVO
- * MODERADOR
- * JOSÉ CANALES - COMITÉ ANTISIDA DE VALENCIA

MARTES 23 18-20:00 hs

VIOLENCIAS

- * SEROFobia
- * GUILLERMO VALVERDE - superVIHvents
- * LGTBIFobia (HOMOFobia, PLUMOFobia, TRASFObia)
- * JUAN DIEGO RAMÓN MARIKOVICH - ASOCIACIÓN SOMOS LGTB+ DE ARAGÓN
- * DANIEL DE SOL - VISIBLE A.C MÉXICO
- * PUTOFobia
- * TERESA NAVAJO - Imagina MÁS
- * XENOFobia Y RACISMO
- * ELENA MUÑOZ - CEAR
- * MODERADORA
- * ARANTXA MIRANDA, POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID - UNIDAD DE GESTIÓN DE DIVERSIDAD

VIERNES 26 18-20:00 hs

GENERADORES DEL CAMBIO

- * ARTE
- * EMIRAU - ARTISTAS
- * ROBERTA MARRERO - ARTISTA
- * ANTÍA - ARTISTA
- * ACTIVISMO
- * ACTO PAULSON - ACTIVISTA IT GETS BETTER
- * TRUFO MAKES MY DAY - ACTIVISTAS
- * FRAN ÁLVAREZ - MR GAY WORLD MÉDICO Y ACTIVISTA
- * MODERADOR
- * TOMÁS LOYOLA - IT GETS BETTER

MIÉRCOLES 24 18-20:00 hs

REALIDADES INVISIBLES

- * ASEXUALIDAD
- * ADELA - ACEs
- * FAMILIAS
- * SAIDA GARCÍA - EUFORIA
- * DIVERSIDAD FUNCIONAL
- * JUAN CARLOS DURÁN - ASOCIACIÓN TETRIS
- * MAYORES
- * FEDERICO ARMENTEROS - FUNDACIÓN 260
- * MODERADOR
- * JULIO GÓMEZ - TRABAJANDO EN POSITIVO

www.somosorgullo.org

SÁBADO 27 18-20:00 hs

OCIO, CULTURA Y DEPORTE LGTBIA+

- * MANUEL CUARTERO E IOSU SÁNTXEZ - BARBANARAMA
- * RAFAEL SOTO - NAKAMA
- * LA PROHIBIDA
- * DAVID GUERRERO - DEPORTE Y DIVERSIDAD
- * LIDIA LÓPEZ MIGUEL Y ANA ORANTES - KAÓTICA LIBROS
- * MODERADOR
- * PACO TOMÁS DIRECTOR Y PRESENTADOR DEL PROGRAMA LGTB+ DE RNE "WISTERIA LANE" CO CREADOR Y GUIONISTA DE "NOSOTRxs SOMOS" (PLAY2/LA 2) MOVIMIENTO LGTB EN ESPAÑA.

#ORGULLOCESIDA



JORNADAS FORMATIVAS

[MI] 24 JUN / 16:30 HORAS
AUTOESTIMAY RESILIENCIA EN
FAMILIA

[JU] 25 JUN / 16:30 HORAS
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y
COMUNICACIÓN ASERTIVA EN
FAMILIA



a través de **Google Meet**



IV JORNADAS DIVERSIDAD

[LU] 29 JUN / 18:00 HORAS
RESILIENCIA Y EMPODERAMIENTO
A TRAVÉS DE LA DIVERSIDAD

[MA] 30 JUN / 18:00 HORAS
ROMPIENDO ESQUEMAS EN
EL PORNO

[MI] 1 JUL / 18:00 HORAS
PASADO, PRESENTE Y FUTURO
DE NUESTROS DERECHOS EN
DIVERSIDAD



a través de **Google Meet**

#ORGULLO CESIDA

Vols formar part de la nostra iniciativa de... ??

Tarragona batega amb orgull

És molt senzill, aquí us deixem les instruccions!



Una selfie!

Agafa el teu telèfon, el teu millor somriure i fes-te una selfie a favor de la lluita de l'alliberament LGBTI.

Recorda!

Recorda posar el mòbil en horitzontal a l'hora de fer-te la fotografia.



Escull!

Escull un fons blanc per facilitar-nos el muntatge posterior.

Escriu!

Escriu una petita reflexió sobre la necessitat de la lluita LGBTI al cos de mail a sai@tarragona.cat



Somriu!

Fest-te la foto amb el teu millor somriure: formarà part d'un gran mosaic LGBTI.

Recordeu enviar-ho a sai@tarragona.cat
Estigueu atentes a les xarxes!!



día del orgullo
LGTBI
harrotasunaren eguna

Erakutsi zure
harrotasuna



ekainak 28 junio • 2020

Airea tu
orgullo

sidálava

Zapatería 91 bajo • 945 257766

gayen artean gasteiz

Laguntzaile/
colaboran:

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala



Osakidetza
PLAN DEL SIDA E INFECCIONES
DE TRANSMISIÓN SEXUAL

#ORGULLOCESIDA



STOP LGTBIFOBIA STOP SEROFOBIA

Mes del orgullo LGBTI



#ORGULLOCESIDA

14-30 URTE BITARTEAN AL DITUZU?

ESLOGAN LEHIAKETA

SAREKO KARTELARENZAT **28J**
SEXU ETA GENEROKO ANIZTASUNAREN EGUNAGATIK

EKAINAREN 22 ARTE





ORGULLO CON VIHDA



¿TIENES ENTRE 14 Y 30 AÑOS?

CONCURSO DE ESLOGANES

PARA EL CARTEL DE SARE **28J**
POR EL DÍA DE LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO

ENTREGA HASTA EL 22 DE JUNIO





945 25 77 66
Zapatería 91 bajo.
Vitoria-Gasteiz



f gayen artean gasteiz

Laguntzaileak:



Osakidetza
Plan del Sida e Infecciones
de Transmisión Sexual

**siempre orgullosos,
siempre seguros...**



CAMPAÑA PREVENCIÓN VIH/ITS 28J • 2020 •

#ORGULLO CESIDA

The background of the image consists of eight vertical stripes of equal width, each a different color from the rainbow spectrum. From left to right, the colors are: purple, blue, cyan, green, yellow, orange, and red. The stripes are solid and vibrant.

#RAZONES

¿CUÁLES SON TUS RAZONES

PARA **NO** HACERTE LA
PRUEBA DEL **VIH?**

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org



una campaña de



colabora



aval científico



una producción de



UNA CAMPAÑA ANUAL DE PROMOCIÓN DE LA PRUEBA DEL VIH JUNTO A EMMA GARCÍA, AGONEY Y EVA ISANTA.

2020 supone el primer paso en los objetivos marcados por ONUSIDA para acabar con el VIH. A través de la Declaración de París, ONUSIDA nos acercó la *cascada de tratamiento del VIH*, en un formato de estrategia aplicable en todos los entornos de respuesta al virus:

90% personas con VIH diagnosticadas

90% en tratamiento

90% con carga viral suprimida, indetectables

A esta propuesta inicial, se le sumaron otros objetivos imprescindibles para esa respuesta adecuada y completa al VIH, configurando los próximos a cumplir en el 2030:

95% personas con VIH diagnosticadas

95% en tratamiento

95% con carga viral suprimida, indetectables

95% calidad de vida y 0 estigma

#RAZONES busca la promoción y cumplimiento de estos objetivos y para ello, se implementará, a lo largo de 2020, vinculada a los principales hitos de las comunidades más afectadas por la infección y de la salud sexual. Recorrerá el año, de manos de sus protagonistas, desgranando realidades y temáticas vinculadas al VIH, otras infecciones y la salud sexual en un formato de revista bimensual, que junto los materiales gráficos y audiovisuales de la campaña, servirán a las diferentes entidades y colaboradores de CESIDA como elementos de promoción del mensaje.

2020, un año de razones para hacerse la prueba.

nº 1 diciembre

¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

PARA NO
HACERTE

LA PRUEBA
DEL VIH?

“Mi pareja es
INDETECTABLE”



DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de





AGONEY

¿Qué planes tienes para 2020?

Ahora estoy preparando mucha música. Eso lo primero. Y después muchos conciertos, que es lo que a mí me gusta, estar en contacto con el público y cantar en directo.

¿Vas a seguir tratando temas sociales, como el tu canción “Black”, que trata sobre la soledad y las redes sociales?

Hay de todo. Hace poco decía: “yo no voy a escribir sobre el amor”. Escupí para arriba y me cayó (se ríe). Algo ya he escrito. Hay temas de todo tipo, para distintos momentos, como la vida.

¿Cómo es ahora mismo tu día a día?

Hobbies puedo tener pocos, la verdad. El hobby que más odio es ir la gimnasio, pero se tiene que convertir en un hobby obligatoriamente. Mi rutina es conocer mucha gente.

Me acuerdo de esa época en la que estuve un poco traumatizado pensando “me voy a morir” porque no sabía si tenía VIH.

Estoy en una época en la que debo conocer a mucha gente para trabajar e investigar también un poco, en mi mismo y en mi nuevo sonido. E ir rotando con mucha gente, proponerles cosas, ir probando cositas. Intentar que la gente me entienda mis proyectos, que no son nada fáciles.

¿Vives entre Tenerife y Madrid?

No, vivo en Madrid. Cuando voy a Tenerife es para desconectar completamente. Aquí es donde se mueve más música. Aunque echo de menos el mar.

¿Qué sabías de VIH antes de hacer esta campaña?

Tengo una amiga que es médica, y a todos en algún momento nos han dado paranoias en la vida sobre si tendría VIH. Y, además, yo soy muy preguntón. Así que mi amiga me explicó todo: cómo se hace la prueba el periodo ventana, los tipos de tratamiento que luego te pueden dar si tienes VIH.

Pero yo vengo no solo a grabar esta campaña, sino también a aprender.

¿Por qué decidiste involucrarte en la campaña?

Me acuerdo de esa época en la que estuve un poco traumatizado pensando “me voy a morir” porque no sabía si tenía VIH. Tuve una pareja que me fue infiel, con muchas personas, además, y me sentí súper expuesto. Sentí mucho miedo. Entonces no tenía ningún tipo de información y no sabía qué podía pasar en caso de tener el virus. Hasta le llegué a decir a mi amiga “me compras un vuelo y yo me voy a morirme a otro país”.

¿Y finalmente te atreviste a hacerte la prueba?

Estuve tres meses acojonado, sin atreverme.

Adelgacé como 10 kilos en ese tiempo. Mi amiga médica me dio información y me explicó que tener VIH no significa morir. Existen muchos tratamientos y la gente con VIH lleva una vida normal. Entonces me animé a hacerme la prueba y afortunadamente salió que no tenía VIH.

Creo que la gente joven no sabe muchas de estas cosas y puede ser una manera de que lo conozcan y también se animen a hacerse la prueba.

Hay que hacerse la prueba cuanto antes, es lo mejor. Si te has infectado es mejor saberlo cuanto antes y poder tomarte el tratamiento adecuado, como con cualquier otra enfermedad.

making of **#RAZONES**





¿Y sabías que la personas con la carga viral indetectable no transmiten el virus, incluso en relaciones sexuales sin protección?

Sí, eso me lo explicó también mi amiga.

Esto es muy importante que se sepa y todavía no ha calado el mensaje. Incluso todavía mucha gente cree que por tocarte o darte un beso ya se pueden infectar, y no, no es así. Hay que educar, sobre todo, con eso se arreglan muchas cosas de la sociedad.

Efectivamente, en los 80 y 90 se habló mucho del VIH y del sida, pero ahora ya no sale tanto en los medios y la gente joven no sabe tanto como la generación anterior.

La gente joven en cuanto oye VIH lo asocia a sida y no es lo mismo. El VIH es el virus y el sida es el acrónimo de "Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida", es decir, cuando la infección por el VIH está en su estado más avanzado y aparecen otras enfermedades. Hoy en día la gente puede vivir perfectamente durante años y años con VIH.

¿Te animarías a escribir una canción sobre el VIH? Rozalén compuso una canción sobre este tema que se llama "comiéndote a besos".

Me encantaría. No lo había pensado, pero estaría muy bien.

#RAZONES

The background of the image consists of vertical stripes in the colors of the rainbow: purple, blue, cyan, green, yellow, orange, and red.

RA ZO NES



Estos 2 meses de confinamiento han supuesto un gran impacto para toda la sociedad, algunas de las consecuencias son muy dolorosas, como la muerte de miles de personas o la angustia ante la pérdida del empleo.

Pero también la pandemia del Covid-19 nos ha traído una oportunidad: **se ha podido disminuir la cadena de transmisiones del VIH.**

Así, aquellas personas que no han tenido exposiciones durante el confinamiento y que hubieran adquirido VIH antes del mismo habrían pasado el periodo ventana, es decir, el tiempo que tarda el cuerpo en producir los anticuerpos como respuesta a la infección y que son los que se detectan cuando te haces la prueba del VIH. Por eso, **es un momento perfecto para tener un resultado fiable y definitivo si te haces la prueba.**

Así surge **#ponteapunto**, la campaña que acompaña la vuelta a la nueva normalidad durante este Orgullo desde CESIDA.



SIGUIENTES PASOS

campaña **#RAZONES**



septiembre

Siguiente número de la
Revista **#RAZONES**
¡Vuelta al cole!

¿Quieres participar en #RAZONES con algún artículo, entrevista o historia que consideres importante difundir de tu entidad, o personal, relacionada con la prueba del VIH?

Participa en la revista bimensual #RAZONES, que será difundida a toda la red de CESIDA en cada edición. Buenas prácticas en el diagnóstico, actividades especiales de testing, historias personales sobre la prueba, etc., podrán ayudar a muchas más personas y espacios a conseguir diagnosticar a todas las personas afectadas por el VIH en España. ¡Gracias!

Escríbenos a comunicacion@cesida.org.

nº 5 septiembre

¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

PARA NO
HACERTE

LA PRUEBA
DEL VIH?

“Siempre
uso
CONDÓN”

BACK TO SCHOOL 2020

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de

