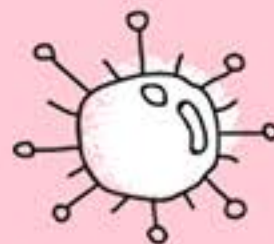


La PrEP y la #SanaDistancia.



EN TIEMPOS DE
COVID-19

2-2

¿Qué hago si quiero reiniciar la PrEP?



Antes de reiniciar la PrEP deberás consultar a tu prestador de atención de salud y realizarte una prueba del VIH. Si por alguna razón decidiste tener relaciones sexuales, podrías haber contraído el VIH durante el periodo en el que no estabas protegido por la PrEP.



Y al reiniciar la PrEP, toma en cuenta que deberás continuarla ininterrumpidamente durante 7 días para lograr la protección óptima.



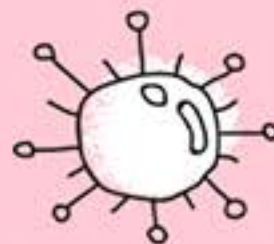
Recuerda que la PrEP no es tomarse la pastilla, la PrEP requiere de un acompañamiento médico y de estudios de laboratorio que garanticen la efectividad de la estrategia. Si tomas la PrEP por tu cuenta y no tienes el seguimiento médico y de laboratorio, acércate a nosotrxs vía WhatsApp (55) 4032 8901.

Ten en cuenta que parte de tu salud sexual es conocer tu estatus no solo de VIH sino de otras infecciones de transmisión sexual, por lo que si tienes vida sexual activa, un test para ITS al menos dos veces al año.

Vivimos tiempos complicados en el que todos debemos colaborar para salir adelante en esta crisis de salud. Si continuar con la PrEP te genera ansiedad mientras no estás teniendo relaciones sexuales con otra persona (sexo oral o penetrativo) está es información que te puede ayudar.



La PrEP y la #SanaDistancia.



EN TIEMPOS DE
COVID-19

1-2

¿Eres usuaria de algún protocolo de PrEP en México o la tomas por cuenta?

¿Te has preguntado qué hacer con tu tratamiento durante estos días de sana distancia? la PrEP es un método de prevención para evitar la transmisión de VIH en las personas sexualmente activas.

¿Si estos días has decidido que no tendrás actividad sexual con otra persona (sexo oral o sexo penetrativo) para guardar la sana distancia hasta que la pandemia del Coronavirus se controle, seguramente has pensado en suspender tu tratamiento, una situación que puede llevarse a cabo en cualquier momento, teniendo en cuenta las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En su "Guía para la implementación de PrEP", dentro del "Manual para usuarios de PrEP", la OMS establece que: "La vida sexual de las personas y su consumo de drogas se modifica con el transcurso del tiempo, debido a cambios en sus relaciones, sus condiciones de vida, el consumo de sustancias, la ocupación y otros factores. Comenzar la PrEP no significa que usted la tomará durante el resto de su vida". Una de esas condiciones de vida (que poco imaginamos) puede ser una pandemia mundial.

¿Qué hago si quiero dejar la PrEP?

La OMS señala que se "puede interrumpir la PrEP cuando ya no se encuentra en un riesgo significativo de contraer el VIH. Esto podría ser porque ya no tiene relaciones sexuales", si ese es tu caso, entonces estos son los puntos a tomar en cuenta.



Después de la última exposición posible al VIH deberás continuar tomando la PrEP, en condiciones ideales, durante 28 días más.



Cuando decidas interrumpir la PrEP, comunícalo con el personal médico que te da seguimiento. Si por las situaciones que estamos viviendo quieres guardar sana distancia o no recibes respuesta de tu personal médico, documenta bien cuándo fue tu última relación sexual de riesgo y que día suspendiste tu tratamiento. En caso de haber tomado Profilaxis Post Exposición, no olvides mencionarlo (el tiempo que la tomaste y el medicamento).



Considera otra estrategia de prevención del VIH, ya que una vez suspendida la PrEP, no tendrás protección para prevenirlo. El condón podría ser una alternativa como prevención al VIH y otras infecciones de transmisión sexual.