

# CHEMSEX: "DECIDEIXEN LES DROGUES PER TU"

**Daniele Vasta**

Psicòleg i coach – [www.danielevasta.com](http://www.danielevasta.com)

En aquesta revista, l'any passat, vaig parlar, molt en general, del consum de drogues des de la meua perspectiva com a professional de la psicologia i la teràpia. Aquí vull aprofundir sobre una realitat: el *chemsex*. És una realitat encara poc coneguda i sens dubte molt banalitzada entre homes que fan sexe amb homes.

La paraula *chemsex* és el resultat de la conjunció de *chemical* i *sex*. Es refereix a l'ús intencionat de drogues psicoactives amb l'objectiu de mantenir relacions sexuals en grup, en sessions de diverses hores o fins i tot dies. Segons les dades presentades el 2018 en un seminari, a l'Estat espanyol el perfil de qui practica *chemsex* és el d'un home (71,6%) que

treballa (83,5%), homosexual (96,1%), sense parella (61,1%) i que viu en grans urbs com Madrid (46,9%) o Barcelona (42,2%). L'edat sol ser al voltant de 35 anys, i amb estudis universitaris (67,9%) (font: *el Periòdico* del 18.03.2018).

Per entendre bé com el *chemsex* pot destrossar la vida de qui el practica, i del seu entorn, vull presentar l'experiència de D., que molt generosament ha acceptat la meua invitació i ha volgut aportar el seu granet de sorra perquè altres persones no acabin patint el que ell va patir. Vaig conèixer D. perquè va voler demanar ajuda professional especialitzada en drogoaddicció. Va aconseguir demanar-la gràcies a persones del seu entorn que veritablement l'estimaven molt, sent ell ara molt conscient que, si no hagués estat així, probablement no estaria amb vida avui dia.

## Com et vas topiar amb el *chemsex*?

Amb una parella, jo buscava estar a "l'alçada", aguantar més i traspasar límits o

tabús que de manera conscient no hagués traspassat (potser per l'educació, etc.). D'aquí, després del fracàs amb aquesta parella, perquè qualsevol cosa que tingui a veure amb les drogues acaba en fracàs, s'entra en el món del sexe en grup i de les drogues.

## I després, amb què t'has trobat?

Arriba un moment en què el que comença sent una pràctica eventual esdevé una pràctica necessària: ja no hi ha sexe sense drogues i sempre se'n vol més. L'important no era la qualitat sinó la quantitat. Et sents superior, més atractiu als ulls de la gent que porta temps consumint, entres en un mercat, t'aprimes i la gent em deia que la meua polla creixia dia a dia. Gent que mai s'havia fixat en mi s'hi va començar a fixar, però no per com era jo, sinó pel que tenia.

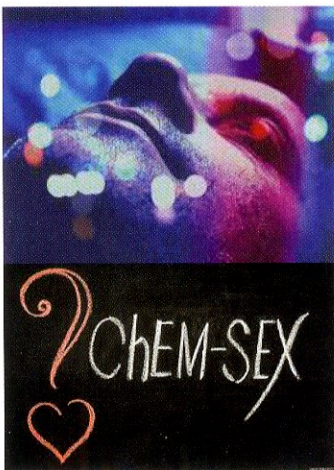
Et trobes en un món sòrdid, sense límits, en què arriba un moment en què es perd el control. Tu no decideixes, decideixen les drogues per tu. Menteixes, robes, destrosses les teves relacions socials i familiars. Només busques gent que busqui el mateix rotllo que tu. Tota la resta deixa de tenir importància.

Com que ja no existeixen límits, tampoc n'hi ha per a la salut sexual. Et trobes amb gent que són veritables bombes de relletgeria pel que fa a MTS (malalties de transmissió sexual: VIH, sífilis, gonorrea, etc.). Gent que no es fa analítiques, no pren medicació i que pot infectar els altres, i ho fa. És més, la pràctica habitual en el 100% de les festes en què vaig poder estar jo, eren les relacions sexuals sense protecció. Arribant fins i tot a marginar, o es convidava a anar-se'n, tot aquell que practiqués sexe amb protecció.

## Què els diries als que ho estan practicant ara i als que pensen practicar-ho?

Als que ho estan practicant ara, que encara que et creguis capaç de controlar-ho no ho faràs. Un dia em vaig trobar tot sol al sofà de casa meua, amb una xeringa i buscant un tutorial de YouTube sobre com injectar-me i, a partir d'aquí, ja no hi va haver límit.

Als que pensen a practicar-lo, que no ho facin. El consum de drogues juntament amb el sexe desbocat només busca fer callar una cosa que no et permet estar bé amb tu mateix; això resulta difícil de concebre abans d'estar dins d'aquest món, de manera que moltes vegades és complicat no caure en això. Els diria que no val la pena, és un món molt tòxic i buit, si tens una bona vida la perdràs i si no la tens acabaràs fent qualsevol cosa per aconseguir drogues, el més habitual és la prostitució. Indubtablement tot això generarà un total desequilibri en la teua vida.



**Et trobes en un món sòrdid, sense límits, en què arriba un moment en què es perd el control**

Al qui el practica, o que pensa practicar-lo, li dic que si entres en aquesta roda patiràs. Que és impossible tenir o mantenir una parella practicant chemsex. No pots tenir una vida ordenada i acabaràs renunciant a tot el que t'agrada per convertir-te en un esclau del sexe i de les drogues. En el millor dels casos perdràs amics i família que no seran substituïts per persones dins aquest nou grup, en el pitjor dels casos pots arribar fins i tot a perdre la teva vida.

Després d'un temps "net" he pogut començar a gaudir del sexe d'una altra manera. No hi ha tants tabús si realment ets honest amb tu mateix i amb els altres, i valors més la qualitat que la quantitat.

**El consum de drogues juntament amb el sexe desbocat només busca fer callar una cosa que no et permet estar bé amb tu mateix**

Valores quedar-te al llit després d'un "polvo" i pensar que hi ha més coses a fer a la vida. Algú em va dir: "A la nostra edat hi ha vegades que són més importants les ulleres que el sexe", la qual cosa no vol dir que hagi decidit renunciar al sexe en aquest moment de la meua vida.

Davant el testimoni de D., tot i ser impactant, clarificador i intens, és possible que algú pugui pensar "d'acord, això li va passar a ell i no té per

què passar-me a mi". A qui pugui estar pensant així li recordo que jugar amb drogues és com jugar a la ruleta russa, i quan es dispara el gallet, com bé diu D., ja són substàncies les que prenen el control. Així que pregunto: de veritat val la pena jugar a aquesta ruleta russa? Més val plantejar-se per què s'arriba a "jugar" d'aquesta manera. Com diu D. es pot gaudir d'un sexe excitant i fantasiós sense arriscar la salut, l'economia, els afectes i la pròpia vida.

D. es va adonar que ja no només era una pràctica de sexe de risc, sinó que tenia un veritable problema d'addicció, tant al sexe com a les drogues. D. és un addicte, no té un vici, té un problema greu, una malaltia. És important matisar aquest concepte d'addicció com a malaltia perquè alleuja del sentit de culpabilitat cap a un mateix i de part dels altres. Avui dia encara la societat continua jutjant la persona amb problemes d'addicció, més aviat per falta d'informació.

Entendre-ho des d'aquesta perspectiva permet, a més, que sigui més fàcil i possible demanar ajuda i portar endavant tot el procés per reprendre una vida de qualitat i sana.

**ABIERTO TODOS LOS DIAS  
OPEN EVERY NIGHT**

**SEPÚLVEDA, 185 BCN**

**www.metrodiscobcn.com**

**www.facebook.com/metrodiscobcn**



Casanova 64, Barcelona. (España)

**BaconBearBar**  
No te pierdas nuestras fiestas de los sábados  
Síguenos en facebook: Bacon Bear Barcelona