



# PREPARADXS

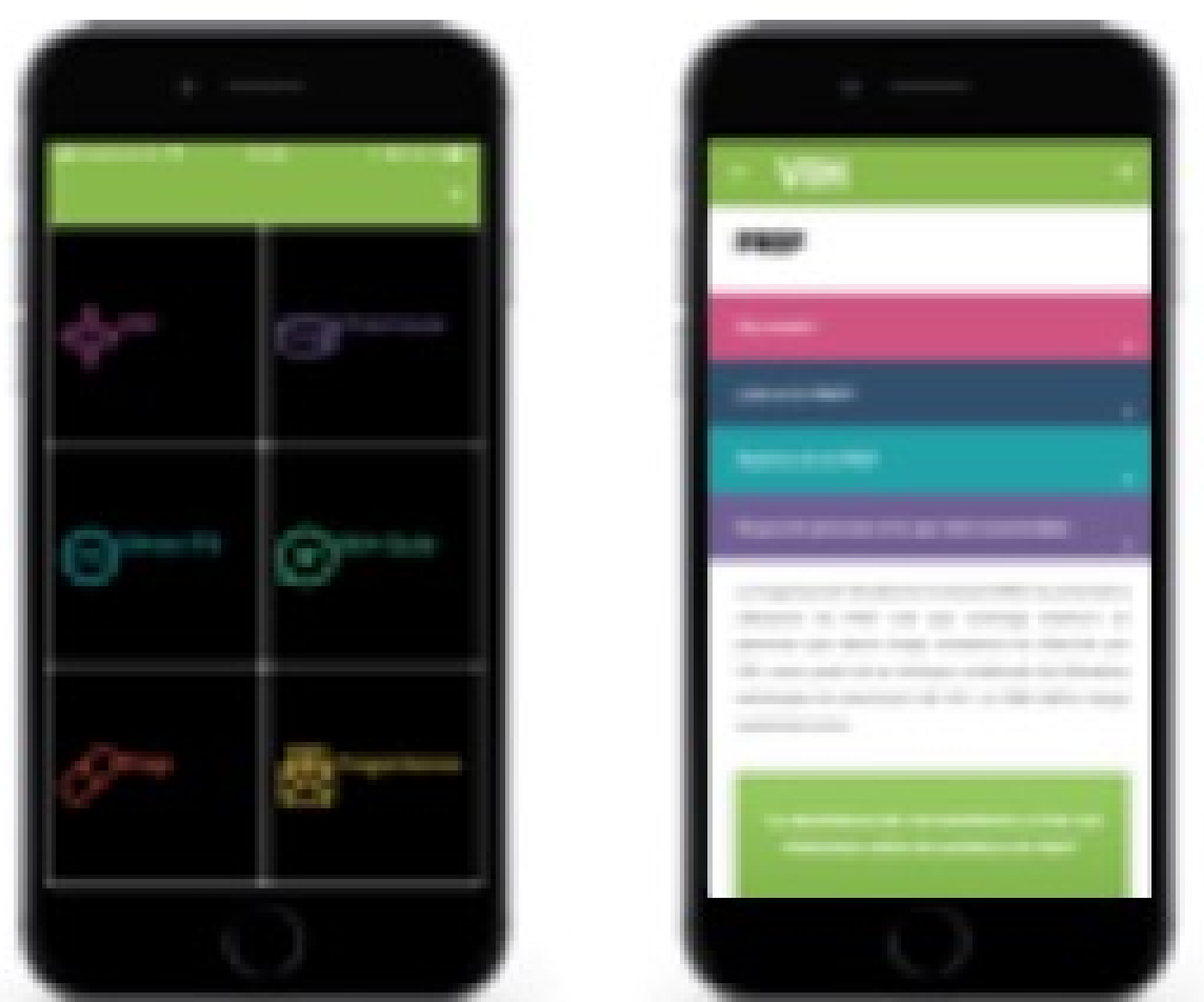
VIH - PREP - CHEMSEX - ¡Y MÁS!  
¡Descárgatela ya!



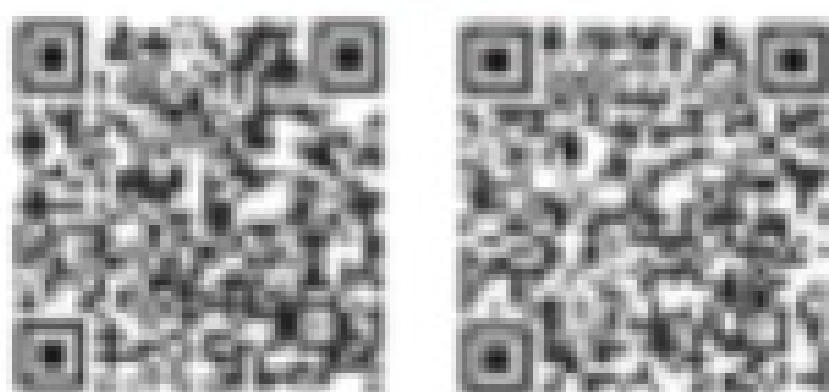
## PrEParaDXS: una app para el cuidado de la salud sexual y el uso de la PrEP

J. Garrido Fuentes, R. Velayos Corrales, J. Sánchez Rubio, A. García Carrilo de Albornoz, G. Garrido Fuentes, B. Rodríguez Vargas

PrEPARADXS es un app de acceso anónimo y gratuito que pretende mejorar la salud sexual de los usuarios. La app ha sido desarrollada por un grupo multidisciplinar (médicos, farmacéuticos, psicólogos, trabajadores sociales y agentes de salud) y surge de la colaboración de Apoyo Positivo y La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. La app se dirige a todo tipo de usuarios y pretende el empoderamiento de los mismos para una mejor toma de las decisiones que afecten a su salud sexual. Sus contenidos han sido desarrollados teniendo en cuenta las opiniones de usuarios potenciales expresadas en grupos focales creados a tal efecto. En la app se puede encontrar información clara y accesible sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), estadísticas, la prueba del VIH, la Profilaxis pre-exposición (PrEP) y otros métodos de prevención, así como Chemsex y programas de ayuda. Además incluye un apartado de "vivir con el VIH". La app es un apoyo para toda persona que desea tener relaciones sexuales saludables.



¡ DESCÁRGATELA !



| INDICADORES DE SEGUIMIENTO (Jul 2018 - feb 2019)                            | Nº   |
|-----------------------------------------------------------------------------|------|
| Participantes en los focus group de creación de contenidos                  | 20   |
| Descargas en móviles (Android y los)                                        | 1550 |
| Entidades comunitarias españolas reclutadas para el mapa de geolocalización | 50   |
| Participantes en la encuesta de usabilidad de la app a través de encuesta   | 69   |
| Consultas a través de la app sobre salud sexual al equipo                   | 55   |

### USABILIDAD Y ACEPTABILIDAD DE UNA APLICACIÓN MÓVIL PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH Y OTRAS ITS

Un total de 69 usuarios respondieron la encuesta durante el período de estudio. La mayoría de ellos eran hombres y tenían estudios universitarios. El puntaje final de usabilidad fue de 80,8 puntos, lo que significa una buena usabilidad casi excelente. No se observaron diferencias en las puntuaciones de usabilidad con respecto al sexo, la condición nativa o el nivel educativo. La mayoría de los usuarios estaban totalmente de acuerdo (56,5%) o de acuerdo (28,9%) con el potencial de la aplicación para reducir la incidencia del VIH y otras ITS en el futuro.

|                                                                                        | MEAN | SD  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 1. I think I would like to use this system frequently.                                 | 4,3  | 0,9 |
| 2. I found the system unnecessarily complex.                                           | 2,0  | 1,5 |
| 3. I found the system was easy to use.                                                 | 4,5  | 0,8 |
| 4. I think I would need the support of technical person to be able to use this system. | 1,8  | 1,3 |
| 5. I found the various functions in this system were well integrated.                  | 4,3  | 0,7 |
| 6. I thought there was too much inconsistency in this system.                          | 1,8  | 1,2 |
| 7. I would imagine that most people would learn to use this system very quickly.       | 4,4  | 0,7 |
| 8. I found the system very cumbersome to use.                                          | 2,2  | 1,8 |
| 9. I felt very confident using the system.                                             | 4,3  | 1,0 |
| 10. I needed to learn a lot of things before I could get going with this system.       | 1,8  | 1,3 |

### LIMITACIONES

Nuestro estudio tuvo varias limitaciones. Primero, nuestros participantes estaban sujetos a sesgos de selección, ya que los participantes podrían estar más motivados para usar tecnologías móviles. Además, el tiempo de uso de la aplicación podría ser heterogéneo entre los usuarios.

### CONCLUSIONES

La usabilidad de la aplicación Preparadxs fue informada como adecuada por los usuarios finales. Los participantes percibieron que esta aplicación sería útil para reducir las infecciones de transmisión sexual en el futuro.

### CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO

El propósito de este estudio fue determinar la usabilidad de la aplicación entre los usuarios reales y la percepción del usuario con respecto a la aplicación y su capacidad para reducir las ITS.

- Estudio prospectivo transversal
- Todos los usuarios finales de la aplicación fueron invitados a completar una encuesta a través de una aplicación emergente durante un período de un mes.
- La participación en el estudio fue completamente voluntaria y el participante podría abandonar el estudio en cualquier momento.
- Al comienzo del estudio, se proporcionó una introducción general al propósito del estudio y se obtuvo el consentimiento por vía electrónica de todos los participantes.
- El proyecto se llevó a cabo de acuerdo con la Declaración de Helsinki y fue aprobado previamente por un Comité Ético.
- Los participantes completaron un cuestionario autoadministrado dentro de la aplicación.
- La información demográfica proporcionada incluía edad, sexo y nivel educativo.
- Se pidió a los participantes del estudio que respondieran a la Escala de usabilidad del sistema (SUS) [4] y a una entrevista abierta con preguntas sobre su opinión sobre la capacidad de la aplicación para reducir nuevas infecciones.
- Un puntaje de SUS de más de 68 se considera superior al promedio en la evaluación de las aplicaciones de mHealth.
- También se incluyó una pregunta cualitativa para obtener más información sobre la percepción de los participantes sobre la utilidad de la aplicación para reducir las infecciones de transmisión sexual y dos preguntas abiertas de la entrevista donde se agregaron para evaluar qué aspectos fueron más y menos valorados.
- La tasa de respuesta se calculó como el número de usuarios activos que participaron en la encuesta. El número de usuarios activos de la aplicación se obtuvo a través de la herramienta Google Analytics, que permite medir y optimizar la adquisición y el compromiso de los usuarios con aplicaciones móviles.
- Exploramos la influencia del sexo, el nivel educativo y la condición nativa digital en la usabilidad.

