

Comité Antisida de Palencia

C/ Las Acacias, 2 bajo · 34003 Palencia
Tel: 979 105 705 · sidapalencia@hotmail.com

Comité Ciudadano Antisida de Zamora

C/ Remedios, 5 local bajo · 49031 Zamora
Tel: 980 534 382 · info@casidazamora.org
www.casidazamora.org

ACASC Barcelona

C/Lluna 11, Bajos · 08001 Barcelona · Tel: 933 170 505
proves@acasc.info · www.acasc.info

Comité Antisida de Salamanca

Plaza de San Vicente s/n local 4 · 37007 Salamanca
Tel: 923 219 279 · sidasalamanca@yahoo.es
www.sidasalamanca.blogspot.com

CASDA, Asociación Ciudadana contra el SIDA de Castellón

C/ Río Turia, 7 bajo · 12006 Castellón de la Plana
Tels: 964 213 106 · casda@casda.es · www.casda.es

Comisión Ciudadana Antisida de La Rioja

Avda. de Portugal, 18 4º G
26001 Logroño
Tels: 941 255 550 · 676 016 736
ccasrioja@gmail.com · www.antisidalarioja.org

Asociación Ciudadana Antisida de Málaga, ASIMA
C/Cruz Verde, 22 Local 5 y 6 · 29013 Málaga
Tel: 952 60 17 80 · info@asima.org · www.asima.org

Comité Ciudadano Antisida de Burgos

C/ Federico Vález, 4 traseras · 09003 Burgos
Tels: 947 240 277 / 615 39 11 77
sidaburgos@hotmail.com
www.sidaburgos.com

Comité Ciudadano Anti-Sida del Campo de Gibraltar

C/Gregorio Marañón, 1 bajo · 11201 Algeciras · Cádiz
Tels: 956 63 48 28 / 601 11 81 75 · cascg5@hotmail.com

Gais Positius

Carrer del Comte Borrell 22 · 08015 Barcelona
Tel: 93 298 06 42
<http://gaispositius.org/servicios/prueba-rapida-vih-sifilis/> · gaispositius@gaispositius.org

AGAVIH

C/ Brasil, 44 · 36204 Vigo · Tel: 663023032
agavih@agavih.org · www.agavi.org

Asociación SARE

C/ Ciudad de Sueca, 5 Bajo · 31014 PAMPLONA
Tel: 948384149 · sare@pangea.org
www.sare-vih.org

ASOCIACION CONCORDIA ANTISIDA "ACAS"

C/ Carlota Navarrete, 21 Bajo · 29670 San Pedro de Alcántara (Málaga) Tel: 952 78 59 97
info@concordiamarbella.com
www.concordiamarbella.com

ASSOCIACIÓ ANTOSIDA DE LLEIDA

C/Lluís Besa, 17 bajos · 25002 Lleida
Tel: 973 26 11 11 · consulta@antisidalleida.org
www.antisidalleida.org

COMISIÓN CIUDADANA ANTISIDA DE NAVARRA

C/Del Carmen, 13 bajo · Pamplona 31001
Tel: 948212257
comisionantisidadenavarra@gmail.com

COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA DE LA COMUNIDAD EXTREMADURA

C/ Maluquer, 10 1º D · 10002 Cáceres
Tel: 927 227613 · caex@caextremadura.org
www.caextremadura.org

COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA DE VALENCIA

C/ Barraca, 290 accesorio bajo, 46011 Valencia
Tel: 963 920 592 / 963 910 154
centromaritim@comiteantisidavalencia.org
www.comiteantisidavalencia.org



Y TÚ, ¿YA TE HAS HECHO LA PRUEBA DEL VIH?

¿Qué significa un resultado positivo de la prueba del VIH?

Un resultado positivo en una prueba de confirmación significa que estás infectado/a con el virus, por lo que es importante que acudas al profesional médico lo antes posible para que te informe de los pasos a seguir. El tratamiento antirretroviral mejorará tu calidad de vida, porque evita complicaciones de salud y la progresión de la infección.

Existen ONG que proporcionan de forma gratuita servicios de información, asesoramiento y atención psicológica, y que ofrecen un espacio para compartir experiencias, expresar emociones, consultar sobre temas de salud y problemas derivados del diagnóstico positivo, etc.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La prueba del VIH es siempre voluntaria y confidencial. Se puede realizar de forma gratuita en los centros sanitarios de la red pública y en las ONG. También se puede hacer en laboratorios de análisis clínicos privados, en algunas farmacias o en tu casa si usas un auto test del VIH (disponible en farmacias sin receta médica). En algunos centros de ITS, en las ONG y en las farmacias no te pedirán la tarjeta sanitaria.

<https://www.cesida.org/inicio/donde-hacerse-la-prueba-del-vih/>

Entidades colaboradoras

Estas son algunas de las ONG en las que podrás hacerte la prueba del VIH:

IEMAKAIE

C/ Duque de Fernán Nuñez, 11º izq.
14003 Córdoba · Tel: 957 496 396
Whatsapp: 628 697 739
seguimiento@iemakaie.es · www.iemakaie.es

ALAS. Associació de Lluita-Anti Sida de les Illes Balears

C/General Riera, 3 2-A · 07003 Palma de Mallorca
Tel: 680 73 03 03 · pruebavih@alas-baleares.com
www.alas-baleares.com

Asociación Caracol

C/ Bajos del Estadio Toralín, Local 8
24400 Ponferrada · León · Tel: 987 41 43 49
caracolorg@gmail.com · www.caracolsida.org

Asociación Jerezana de Ayuda a personas que conviven con el VIH/SIDA "Siloé"

Avda. La Serrana, Bloque 10 Local 1-B
11404 Jerez de la Frontera · Tel: 956 237 146
asociacion@siloejerez.org · www.siloejerez.org

Comité Antisida de Palencia

C/ Las Acacias, 2 bajo · 34003 Palencia
Tel: 979 105 705 · sidapalencia@hotmail.com

Comité Ciudadano Antisida de Zamora

C/ Remedios, 5 local bajo · 49031 Zamora
Tel: 980 534 382 · info@casidazamora.org
www.casidazamora.org

ACASC Barcelona

C/Lluna 11, Bajos · 08001 Barcelona · Tel: 933 170 505
proves@acasc.info · www.acasc.info

Comité Antisida de Salamanca

Plaza de San Vicente s/n local 4 · 37007 Salamanca
Tel: 923 219 279 · sidasalamanca@yahoo.es
www.sidasalamanca.blogspot.com

CASDA, Asociación Ciudadana contra el SIDA de Castellón

C/ Río Turia, 7 bajo · 12006 Castellón de la Plana
Tels: 964 213 106 · casda@casda.es · www.casda.es

Comisión Ciudadana Antisida de La Rioja

Avda. de Portugal, 18 4º G
26001 Logroño
Tels: 941 255 550 · 676 016 736
ccasrioja@gmail.com · www.antisidalarioja.org

Saber si tienes el VIH te permitirá beneficiarte lo antes posible de un seguimiento médico y acceder a un tratamiento eficaz que evitará complicaciones en tu salud y mejorará tu calidad de vida. Además, evitarás la transmisión del VIH a otras personas.

Cómo puedo saber si tengo el VIH?

Haciéndote la prueba del VIH, un análisis específico (no se detecta en un análisis rutinario) que revela si tu cuerpo ha reaccionado ante la presencia del virus en tu organismo.



Cuándo se recomienda hacerse la prueba del VIH?

Deberías hacértela...

- Si nunca te has realizado la prueba con anterioridad y/o has tenido relaciones sexuales sin preservativo (penetración vaginal, penetración anal, sexo oral).
- Si piensas que estás embarazada o planeas un embarazo.
- Si has tenido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis viral.
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo con tu pareja.
- Si has compartido material para inyectarte drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...) o has usado material sin esterilizar para perforaciones en piel o mucosas (piercing, tatuajes...)
- Si has tenido una exposición accidental al virus por rotura del preservativo, pinchazo...

Si he realizado una práctica que implica algún riesgo para la infección por el VIH, cuánto tengo que esperar para hacerme la prueba del VIH?

Desde que el VIH entra en contacto con nuestro organismo hasta que se producen los anticuerpos que se detectan en la prueba pueden pasar hasta 3 meses. A ese tiempo se le denomina "PERIODO VENTANA".

Dependiendo del tipo de prueba utilizada se puede detectar antes. Por eso, es muy importante saber cuándo tuviste la última práctica de riesgo para que, en el caso de que el resultado sea negativo, el resultado sea fiable.

Qué tipos de pruebas hay?

Las pruebas de cribado del VIH que se emplean habitualmente son las de cuarta generación, que detectan los anticuerpos y el antígeno p24. Tienen la ventaja de que su periodo ventana es menor que en otras.

En caso de que el resultado sea positivo, se realizará una técnica más específica para confirmar el resultado, siendo el Western Blot el método más empleado.

En qué consisten las pruebas rápidas de detección del VIH?

Son pruebas cuyo resultado se puede obtener en menos de 30 minutos.

Suelen hacerse con una pequeña muestra de sangre (mediante un pinchazo en el dedo) o una muestra de fluido oral.

Un resultado negativo no requiere de confirmación, si ha transcurrido el periodo ventana. En el caso de resultado positivo, es imprescindible realizar una prueba de confirmación en sangre.



Coordinadora estatal de VIH y sida

C/ Orense, 25 - 2ºD · 28020 Madrid

Tel: 915 223 807

cesida@cesida.org

infosida@cesida.org

www.cesida.org

www.infosida.org

Subvencionado por:



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO

DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA,
CALIDAD E INNOVACIÓN

SECRETARÍA
DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA