

Dis fru ta

LAS COSAS BUENAS QUE TIENE LA VIDA





*Contra el VIH y las ETS
Con la prevención combinada :
puedes elegir*

Los Test
Los Preservativos
La PrEP
El Tpe
El TasP

¡ Tu combinación, tu decisión !

Los Test

Sirven para detectar la presencia del VIH y otras Enfermedades de Transmisión Sexual en el organismo

¿Para qué? **Para gozar de buena salud**

Para hacerte tratar rápida y eficazmente, en caso de resultado positivo de una ETS o del VIH

¿Cuándo ? **Regularmente**

- Tantas veces como sea necesario
- Apenas tengas una duda o solamente para saber.
- Ya que ciertas ETS no presentan ningún síntomas

Hazte una prueba cada tres meses si tienes varias parejas sexuales

¿Cómo ? **Tienes varias opciones**

Para el VIH

- Test clásico por toma de sangre (Elisa)
- Test rápido (llamado TROD) : resultado en los 30 mn
- Auto-test disponibles en farmacia, ciertos CEGIDD y asociaciones los distribuyen gratuitamente

¿Dónde ? **En un CeGIDD ***

Es un centro de salud que ofrece consultas médicas y tratamientos

Puede ser acompañado(a) por un mediador(a) de salud de Arcat o de otra asociación

Gratuita, con o sin cita

* Centros gratuitos de información, de test y de diagnóstico

Los Preservativos

Para qué? **Para protegerte del VIH et de las ETS**

Hay dos tipos

Preservativos « masculinos/externos »

Preservativos « femeninos / internos »

¿Cómo utilizarlos?

Para que sea eficaz,

utilice con un gel lubricante

(a base de agua o silicona)

**Los preservativos también son un
medio de contracepción muy eficaz**

¿Dónde ?

En farmacias, parafarmacias, supermercados...

Gratuitamente en las asociaciones de lucha contra
el VIH/Sida y los CeGIDD

Tratamiento preventivo

La PrEP*

¿Qué es ? **Un tratamiento preventivo para protegerte contra el VIH**

Es 1 comprimido por día, todos los días

¿Para quién? **Para las persona seronegativas**

- Si tienes varias parejas sexuales
- Si es difícil de utilizar sistemáticamente el preservativo

La PrEP no protege de las ETS

Es importante hacer una prueba cada 3 meses (VIH, hepatitis et ETS) y un control regular con tu médico

Utiliza los preservativos + PrEP

¿Dónde ?

• Para la primera prescripción

En el servicio especializado de un hospital o en un CeGIDD

• Para renovación

Con tu médico de cabecera

* PrEP = Profilaxis Pre-exposición



Tratamiento de urgencia El TPE*

*El TPE no te protege de las ETS
Utiliza preservativos a lo largo
del tratamiento*

¿Para quién ? Para las personas seronegativas que hayan
tenido un riesgo importante

*Un riesgo importante es
una relación sexual sin preservativo*

¿Cuándo ? Lo mas rápido posible

Idealmente en las 4hs que siguen la toma de riesgo y hasta
máximo 48hs

¿Qué es ? Un tratamiento contra el VIH

Son 1 o dos comprimidos por día durante 4 semanas
Beneficiarás del seguimiento de un médico

¿Dónde ? En urgencias de un hospital o en un CeGIDD



Si tu pareja vive con el VIH *El TasP**

Hoy día, los tratamientos anti VIH permiten controlar el virus dejando la carga viral indetectable.

Lo llamamos el TasP (Treatment as Prevention = tratamiento como prevención).

Si tu pareja vive con el VIH y tiene una carga viral indetectable, el riesgo de que le contagie el VIH es nulo.

Si no está bajo tratamiento o su carga viral no es indetectable, entonces usted puede utilizar los preservativos o la PrEP o ambas a la vez.

Si su carga viral no es indetectable, en caso de ruptura del preservativo u olvido de la PrEP, puedes pedir un tratamiento de urgencia (el TPE) en el hospital o en el CeGIDD

I = I

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

Si su carga viral no es indetectable

Puedes utilizar :

- preservativos
- o la PrEP
- o los 2

* TasP (treatment as prevention) = el tratamiento como prevención



Para conocer las direcciones de los CEGIDD fuera de Paris

Sida info service
Tél. : 0 800 840 800
www.sida-info-service.org
(24h/24, confidentiel, anonyme et gratuit)

CeGIDD de Paris

CeGIDD Croix-Rouge Française

43, rue de Valois 75001 Paris
Tel: 01 42 97 48 29
M° Bourse, ligne 3

CeGIDD Centre Médico-Social Le Figuier

2, rue du Figuier - 75004 Paris
Tél. : 01 49 96 62 70
M° Saint Paul, ligne 1 ou
Pont-Marie, ligne 7

CeGIDD de l'hôpital Fernand Widal

200, rue du Faubourg Saint Denis 75010 Paris
Tél. : 01 40 05 43 45
M° La Chapelle, ligne 2

CeGIDD de l'hôpital Saint-Antoine

184 rue du Faubourg Saint Antoine 75012 Paris
Tél. : 01 49 28 05 24 35
M° Faidherbe Chaligny, ligne 8

Checkpoint-Paris

36 rue Geoffroy L'Asnier 75004 Paris
Tél. : 01 44 78 00 00
M° Saint Paul, ligne 1

CeGIDD de l'Hôtel-Dieu

1 place du Parvis Notre-Dame 75004 Paris
Tél. : 01 42 34 88 54
M° Cité, ligne 4

CeGIDD de l'hôpital Pitié Salpêtrière

47-83 boulevard de l'hôpital 75013 Paris
Accès Bâtiment CARHEMIIC
Tél. : Tél. : 01 42 17 70 12
M° Saint Marcel, ligne 5



CeGIDD Centre Médico-Social Ridder

3, rue de Ridder 75014 Paris

Tél. : 01 58 14 30 30

M°: Plaisance, ligne 13

CeGIDD de l'Institut Alfred Fournier

25, boulevard Saint-Jacques 75014 Paris

Tél. : 01 40 78 26 71

M° Saint-Jacques, ligne 6

CeGIDD Centre Médico-Social Boursault

54 bis, rue Boursault 75017 Paris

Tél. : 01 53 06 35 60

M° Rome, ligne 2

CeGIDD de l'hôpital Bichat

46 rue Henri Huchard 75018 Paris

Tél. : 01 40 25 84 34

M° Porte de Saint-Ouen, ligne 13

« Le 190 »

62 rue des Tournelles 75003 Paris

Tél. : 01 55 25 32 72

M° Chemin Vert, ligne 8

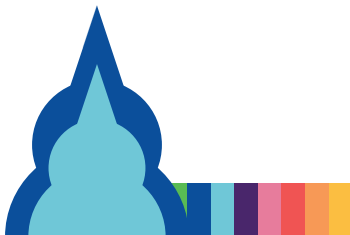
CeGIDD Centre Médico-Social Belleville

218, rue de Belleville - 75020 Paris

Tél. : 01 40 33 52 00

M° Télégraphe ou

Place des Fêtes, Ligne 11





Enero 2019

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2019

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			



A large rectangular area enclosed by a dotted border, containing seven horizontal lines for writing.



Marzo 2019

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2019

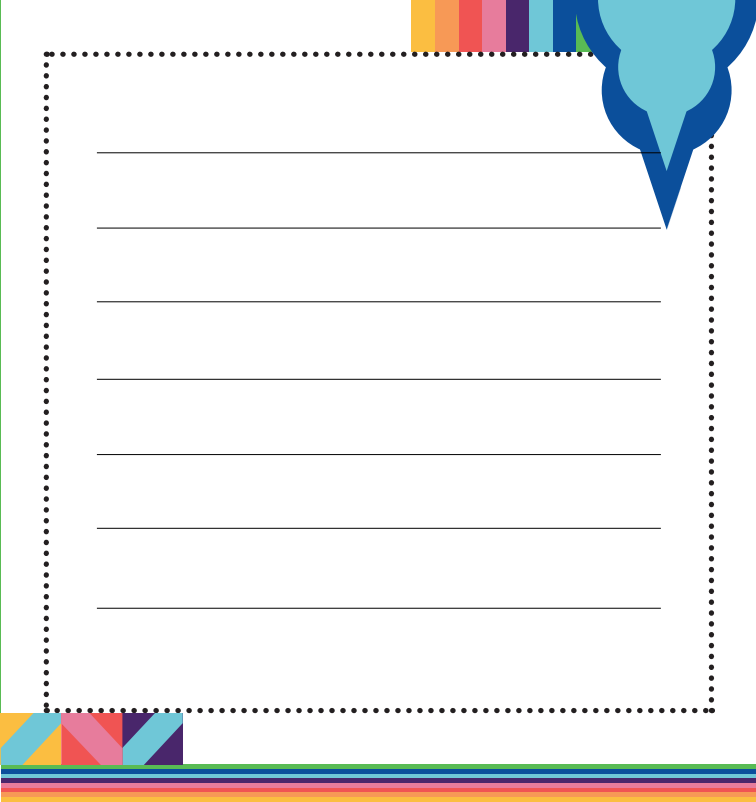
L M M J V S D

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019

L M M J V S D

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

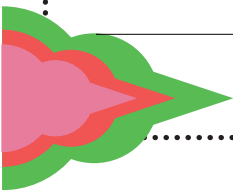


Julio 2019

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2019

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Septiembre 2019

L M M J V S D

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Octubre 2019

L M M J V S D

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



Noviembre 2019

L M M J V S D

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

Diciembre 2019

L M M J V S D

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

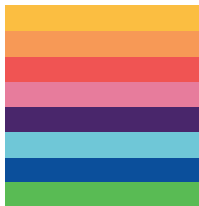


Pasaje latino

Tél. : 01 42 93 05 78
17 passage St Michel 75017 Paris
M° La Fourche, Ligne 13

Arcat

Tél. : 01 44 93 29 29
94-102 rue de Buzenval 75020 Paris
M° Buzenval, Ligne 9



www.arcat-sante.org
www.facebook.com/Arcat.Sante/

