

ON PEUT NAGER EN PLEIN FANTASME... MAIS PAS



MOTUS ET BOUTHE-LOUSSES
On gemborge quand même
BOUCHE À OREILLE
On murmure des tas de trucs

DU DÉBUTANT AU CONFIRMÉ,
EN PARLANT CARRÈMENT
VOICI DE QUOI RÉDUIRE AU MAXIMUM
VOS CHANCES DE CHOPER
LE FAUTU SIDA.

BOUCHE À BOUCHE, ETC...

- 1 Le baiser... sur les lèvres : pas dangereux du tout.
- 2 French Kiss (baiser profond - plus passionné)
Un risque minime existe EN THÉORIE - Principalement en cas de lésion dans la bouche (écorchure, brûlure, aphte). Mais AUCUN CAS de contamination signalé jusqu'ici.
- 3 Fellatio (bouche - sexe masculin)
N'est pas entièrement sans danger, du virus étant contenu dans le sperme et dans l'humidité qui le précède. - Si on est allergique au préservatif, éviter le sperme dans la bouche. (2)
- 4 Cunnilingus (bouche - sexe féminin)
Dangereux. Les sécrétions vaginales et la salive peuvent contenir du virus. Surtout dans le cas de règles ou de lésions dans la bouche. Il vaut mieux alors s'en abstenir.
- 5 Annulingus (baiser anal)
Même problème que ci-dessus, avec un risque plus grand dû à la fragilité de la muqueuse anale. - On a de grandes chances également d'attraper une hépatite B ou une jaunisse infectieuse (infiniment plus contagieuses que le Sida).

- (1) Dans ce cas, c'est l'échange de sang et non pas de salive qui serait infectant.
- (2) Si on a un doute, on peut toujours se rincer la bouche avec du whisky (ou tout autre alcool à + de 20°).

ET POUR VOUS, IL Y AURA ?

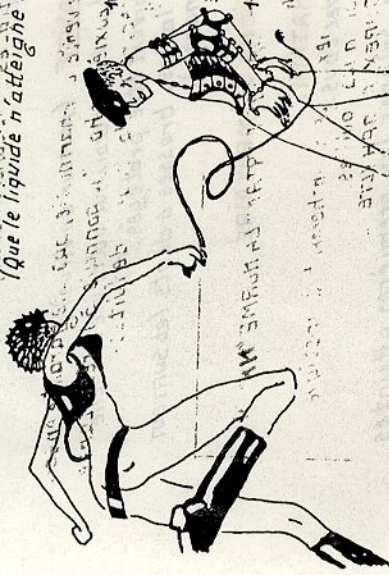
PLAYS (et BLESSURES)

6 SODOMIE (rapports anaux)
Partique à HAUT RISQUE, surtout pour la personne passivée (la muqueuse anale est plus vascularisée que la muqueuse vaginale, d'où les chances plus grandes d'attraper ainsi le virus - Utiliser un préservatif très lubrifié - Présos spéciaux à neerlandais : DUA, SHAY SAFE).

7 FISTING (ou fist fucking)
Extrêmement dangereux. À éviter. Sinon : indispensables, les gants résistants et stériles → à jeter après usage - Une douche rectale tend la paroi de l'intestin moins résistante, ce qui augmente les dangers d'infection au moment du contact.

8 DIRTY SEX (sexe sale. Jeux scatologiques)
Sans informations sûres se garder de tout jeu avec des extrémités. Ils sont infectieux et susceptibles de transmettre le mal.

9 DOUCHES DORÉES (douches d'urine)
Pas de risque majeur sur une peau saine et sans blessures. (Que le liquide n'atteigne ni les yeux ni les muqueuses).



10 SIMILAIRES

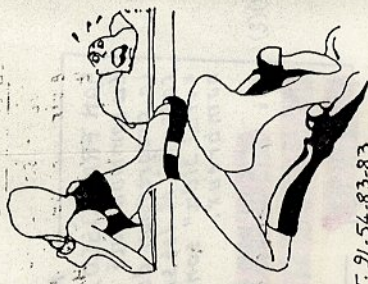
Les foyers et divers objets érotiques (même les angles) peuvent blesser et par conséquent, exposent au virus.

11 TOYS
Aiguilles, consolateurs, godemichets utilisés par plus d'une personne, ils peuvent transmettre le virus.

Tous produits et accessoires sont à utiliser seulement dans un état de propreté absolue. Ne pas les prêter.

ON N'EST PAS TROP JEUNE ?
AU MOINS ON SAIT JUSQU'OU ON PEUT ALLER TROP LOIN.

CARCON, REMETTEZ-MOI ÇA !



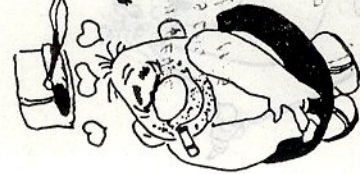
ALCOOLS ET DROGUES avant l'amour
Déconseillés : ils font perdre le contrôle. (Et ils diminuent la résistance de l'organisme - On soupçonne les "poppers" de jouer un rôle dans le Sarcôme de Kaposi, une des manifestations du Sida).

ALCOOL après une blessure : à 90°, il détruit microbes et virus : Hépatite, Sida... (Pour ce dernier, la JAVEL ménagère (non parfumée) est très efficace).

- (1) Plays = Jeux
- (2) Toys = Jouets

Informations Sida : AIDES T. 91-25-61-29
C.R.P.S. T. 91-54-83-83

MAIS QUAND ON BATISE...



12 Le rapport sexuel classique (dit "normal") n'est pas à risque : 1° PARTAGE 2° FACILE À ÉVITER. INFECTION POSSIBLE mais PAS SYSTÉMATIQUE. Au passage : rien ne permet de savoir si une personne est infectée (à moins de faire un test de dépistage ou de la connaître TRÈS bien).

UNE MINCE AFFAIRE

"SPECIAL PRÉSERVATIF"

Qu'importe, si vous préférez (condom, présos, etc...) un présos valable est vendu sous emballage individuel, étanche et opaque. (Le latex ne se conserve pas longtemps à la lumière... n'est plus déformable. Ceux des distributeurs automatiques sont contrôlés. On peut s'y fier.

FAUT PAS CROIRE

Le prix n'est pas un critère et la vente en pharmacie, pas une garantie en soi. Méfiez-vous entre autres des "deuxième choix" japonais à la résistance plus que douteuse et de l'accessoire rigolo bourré de fuites. Un présos ne vaut qu'une fois.



SERVEZ-VOUS DES PRÉSOS PORTANT LA NORME "NF" (1) ET DORMEZ TRANQUILLE.
Ceux qui ont une sexualité franchement touristique s'en mettront plein les foulées.
(1) Marques : DUREX, PROPHYLTEX...

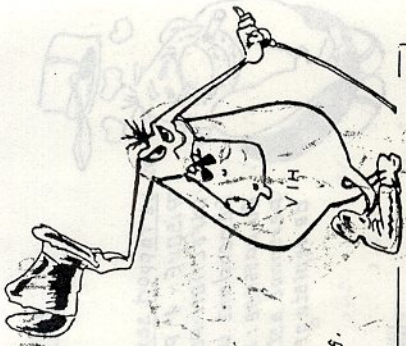
Mis avant toute pénétration, au moment de l'érection complète et bien lubrifié, un bon présos ne craque pas. Ménager au besoin un réservoir pour le sperme - Se retirer avant la fin de l'érection et le jeter. Préférez ceux avec réservoir et prélubrifiés.

LUBRIFIANTS

Si le présos est sec, utiliser un de ces GELS NON GRAS qui empêchent le virus de se développer : ALRAGELLE, PHARMATEX... (ou PATENTEX : le préservatif PHARMATEX plus renferme le produit). Pas de vaseline (qui attaque le latex) ni de salive.

PAS ENMÊLÉ PAR LE PROGRAMME ?

On peut se livrer à des jeux érotiques dénués de risques de contamination où le préservatif n'est pas nécessaire (avec un peu d'imagination et de créativité...).



Le virus (son nom: V.I.H) se trouve dans le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales (et en petite quantité dans la salive d'une personne contaminée).

- ▲ Un contact entre ces liquides et notre sang rend la contamination possible.
- Les muqueuses (vagin, anus, bouche) sont fragiles et peuvent être blessées facilement.
- Sinon, la peau intacte ne laisse pas passer le virus.
- Un préservatif non plus.

LE SAFER SEX

Si on veille à ce qu'aucun liquide contaminant ne se répande sur une plaie (ou muqueuse irritée) et s'il n'y a pas de pénétration sans préservatif, on écarte les risques essentiels de contamination par voie sexuelle. C'est la base du Safer Sex ou Sexe à moindres risques.

L'anxiété peut freiner l'enthousiasme. Le Safer Sex, non, il allège tout le monde du poids d'un risque sans rien gâcher à l'érotisme et surtout, SURTOUT, C'EST SANS REGRET AU BOUT DU COMPTE.

Encore plus sûr ? Limiter le nombre de ses partenaires, mieux les connaître et adopter ensemble les principes du Safer Sex.

On écarte les pratiques pouvant occasionner des blessures, les alcools et les drogues (qui peuvent faire changer d'avis) ? Arrivé là, c'est le Sexe Sans Risques (S.S.R.).



Vous avez eu un contact risqué ?

Un test de dépistage est faisable (1) généralement après 2 à 3 mois.

LE SERAIT... GRAVE ?

Si vous êtes séropositif, le n'est pas l'annonce certaine d'un sida futur... ça indique simplement que vous avez rencontré le virus et que vous pouvez le transmettre.

S'infecter à nouveau pourrait déclencher la maladie → à éviter. Suivi médical conseillé (une fois par an minimum). En cas d'infection consulter dans les 2 à 3 jours.

- ▲ Avec ces attentions, on conserve toutes ses chances de ne pas faire Sida. Ne pas semer le virus sur son passage (Safer Sex). — En cas de rapport risqué, annoncer la couleur à son partenaire. D'avance, merci.
- ▲ Signaler : à CHAQUE RAPPORT deux séropositifs peuvent se recontaminer mutuellement.

Les précautions de chacun profitent à l'ensemble.

S'informer des progrès de la recherche, ça peut aider.

(1) TEST : LA CONCESSION T. 91-94-37-37 LA TIMONE T. 91-92-12-12
HOTEL-PIEU T. 91-91-91-61 → Dispensaire M.S.T.
Gratuit et Anonyme au Dispensaire Central T. 91-91-92-32

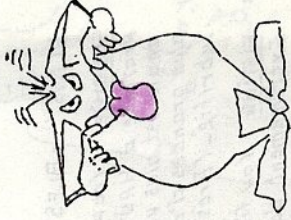
LA GÈNE FAIT FUIR LE PLAISIR ...

▲ LE SIDA EST UNE MALADIE GRAVE, MAIS PEU CONTAGIEUSE

Elle est transmissible uniquement par voie sexuelle et sanguine (4 une femme enceinte infectée peut la transmettre à son bébé).

Le virus est très fragile. Il meurt rapidement hors du corps humain. Une lessive à 56° pendant 45 heures ou de la Javel diluée suffisent à le détruire.

Les malades ne font courir aucun risque dans les contacts courants de la vie.



▲ MAIS SI VOUS OU VOTRE PARTENAIRE SEXUEL AVEZ DES "PRATIQUES À RISQUES"

(homosexualité masculine, bisexualité, "tourisme sexuel" ou toxicomanie), sans changer de vie ni rompre avec vos amis, UN MINIMUM D'ATTENTION EST PLUS QUE CONSEILLÉ.

Réduire le nombre de ses partenaires ? Ça diminue le risque de rencontrer le virus sans le supprimer totalement. Le Safer Sex, c'est plus prudent et ça n'a rien à voir avec l'austérité. Avec le temps, on apprécie. (4)

▲ SI VOUS VIVEZ AVEC UN SÉROPOSITIF (porteur du virus)

Là encore, veillez à l'essentiel... Pas décroix sur votre vie sexuelle.

Dans un couple, les rapports doivent être protégés. (4)

Eviter d'emprunter rasoirs à lames, brosses à dents (et surtout seringues si vous êtes toxicomanes).

RESPECTER LES RÈGLES D'HYGIÈNE ÉLÉMENTAIRE

EST AMPLÈMENT SUFFISANT

POUR ÉVITER TOUTE CONTAMINATION.

C'est valable pour tous et avec tous.

Aujourd'hui, on sait très bien soigner les premières atteintes dues au virus (infections diverses). Mais au stade de Sida déclaré, il n'existe pas de médicament miracle. Mieux vaut prévenir...

▲ SI VOUS ÊTES SÉROPOSITIF

N'OUBLIEZ PAS QU'UNE SEULE INFECTION VAUT MIEUX QUE PLUSIEURS.



UGH!

NOUVELLES

SAN FRANCISCO, point chaud La communauté homosexuelle La progression de l'épidémie a ralenti et les séropositifs qui font un « vrai Sida » sont beaucoup moins nombreux.



... MAIS ON VOUS A DÉJÀ DIT

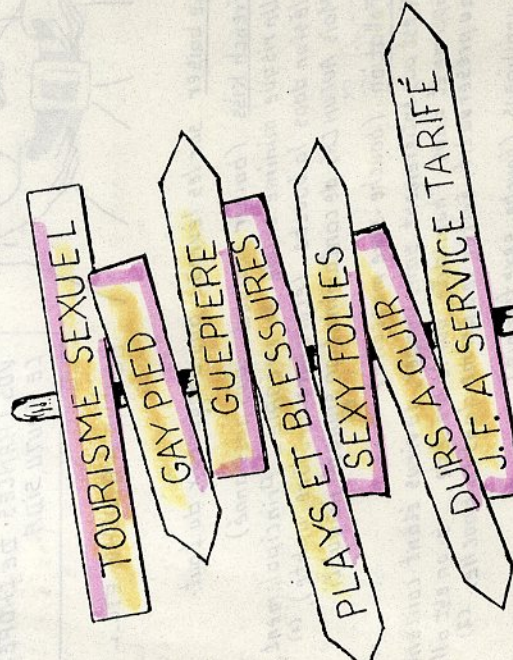
TOUT LE BIEN QU'ON PENSAIT

DU SAFER SEX,

— A quand, en France, un truc pareil ?

(4)(3)

MAIS QUAND ON BAISE Y A PAS D'MALADIE



SAFER SEX
cest ici

Le seul truc intéressant à lire en ce moment,