

Cero transmisiones del VIH en España. ¿Para cuándo una mirada al colectivo inmigrante?

C. Arcas; I. Peña; R. López-Vélez



INTRODUCCIÓN

El diagnóstico tardío de la infección VIH es aún un problema de salud pública de enorme importancia en España y en todo el mundo.

En relación con la infección de VIH, el colectivo inmigrante experimenta una vulnerabilidad y un riesgo desproporcionados, representando en torno a un tercio de los nuevos diagnósticos de VIH en España.

Factores como el desarraigo, la estigmatización, la falta de redes de apoyo social y familiar y las dificultades lingüísticas y legales, justifican la necesidad de programas *ad hoc* culturalmente adaptados, que identifiquen las debilidades del sistema actual y que propongan soluciones.

En este estudio vamos a describir la campaña socio sanitaria llevada a cabo por Salud Entre Culturas (SEC) con colectivo inmigrante en la comunidad de Madrid durante el año 2017, con talleres socio sanitarios y pruebas rápidas VIH.

MÉTODOS

Salud Entre Culturas lleva a cabo programas de intervención socio sanitaria mediante los cuales proporciona talleres en temática VIH adaptados lingüística y culturalmente a colectivos inmigrantes (Fig. 1 y 2)

Estos talleres van acompañados de un estudio de Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP) mediante encuestas previas a la intervención socio sanitaria para explorar el conocimiento y percepciones del VIH antes de recibir la charla.

Al finalizar el taller se facilita el acceso a pruebas rápidas VIH, contando siempre con un intérprete y mediador cultural. En caso de resultado reactivo positivo, se procede a derivar al usuario facilitando el acceso y adhesión al tratamiento y posterior seguimiento.



Figura 1: Materiales empleados para realizar la intervención sociosanitaria.

RESULTADOS

Durante 2017 se realizaron 359 CAP y 174 pruebas rápidas de VIH. Como resultado se obtuvieron los siguientes datos:

- 1.- Un 20.6% de la muestra entrevistada no cree en la existencia del VIH (Gráfico 1)
- 2.- Respecto a las vías de transmisión: 22% de los asistentes desconoce el riesgo a través de relaciones sexuales desprotegidas, 29% desconoce el riesgo a través de contacto sanguíneo y 71% tiene conocimientos erróneos sobre las vías de transmisión que fomentan el estigma asociado (besos, mosquito o sudor).
- 3.- Respecto a las medidas de prevención: 21% de los asistentes desconoce que el preservativo previene la transmisión. Del 79% restante, menos de la mitad (42%) lo usa de manera habitual con sus parejas ocasionales.
- 4.- Respecto a las medidas de detección precoz: Sólo un 45.2 % de la muestra entrevistada había tenido acceso a una prueba rápida VIH previa a la intervención de Salud Entre Culturas (Gráfico 2). SEC confirmó 3 reactivos positivos en 174 personas cribadas

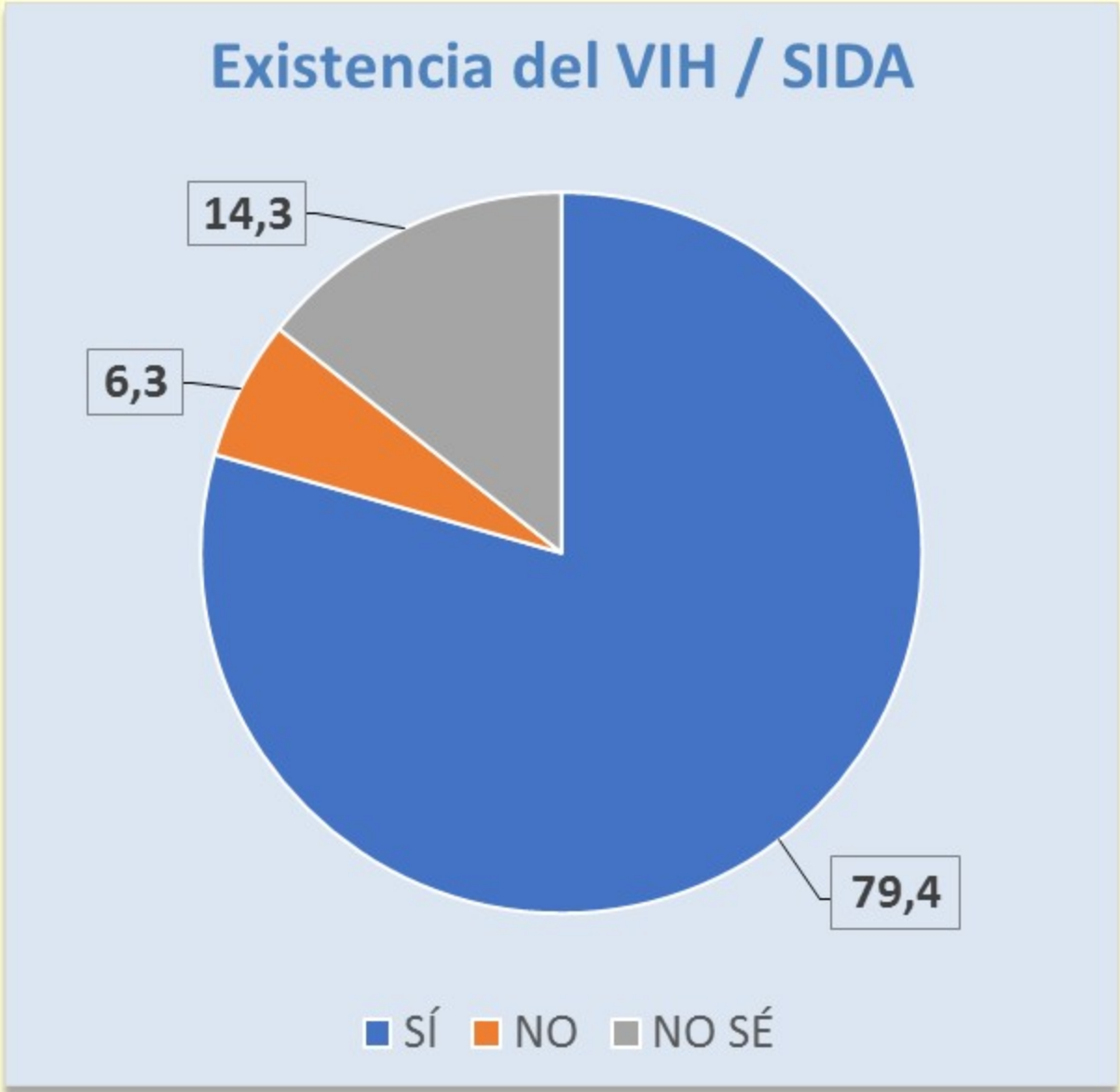


Gráfico 1: Un 20.6% de la muestra que fue entrevistada no cree en la existencia del VIH

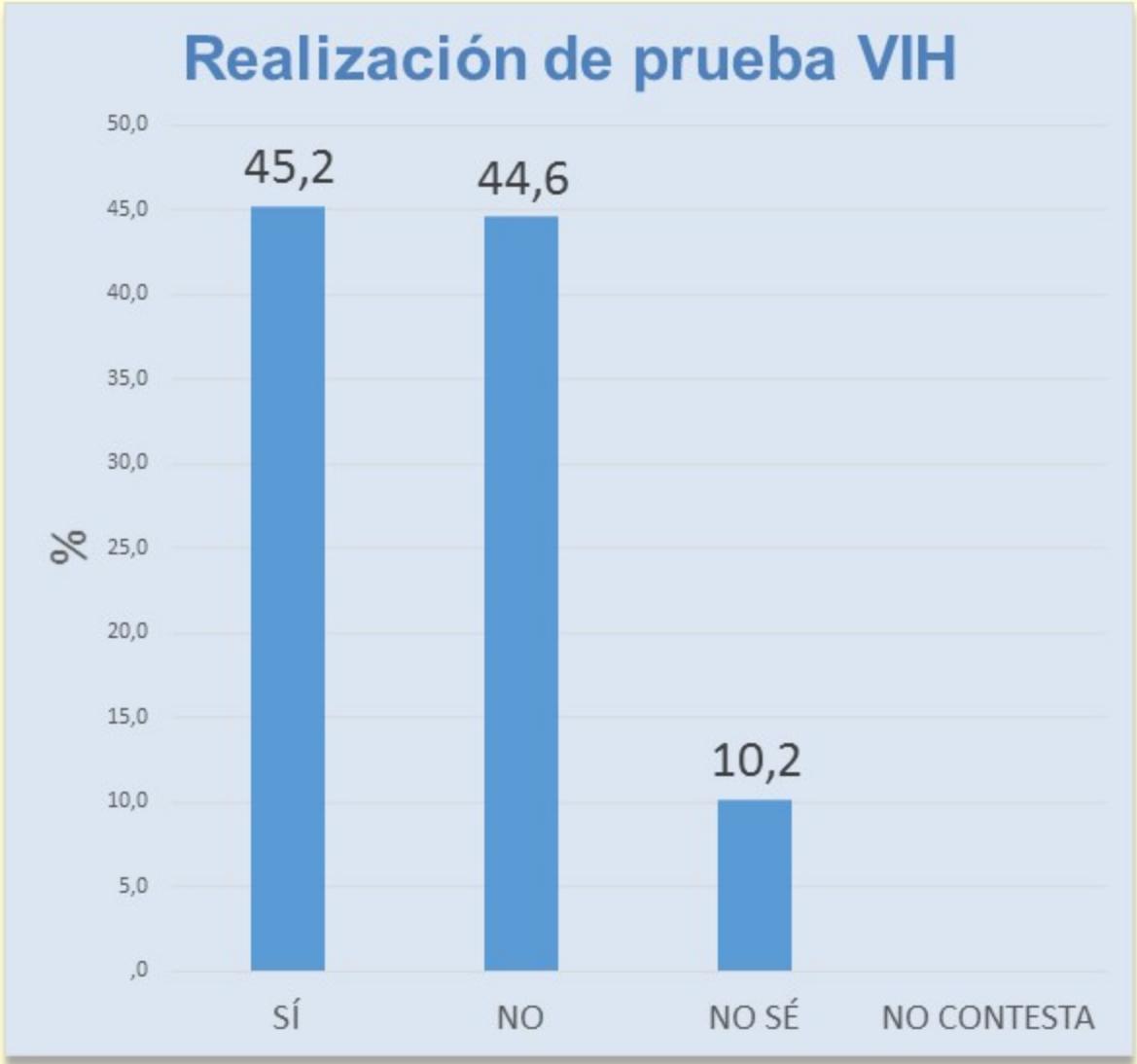


Gráfico 2: Sólo un 45.2 % de la muestra entrevistada había tenido acceso a una prueba rápida VIH previa a la intervención de Salud Entre Culturas.

CONCLUSIONES

Las poblaciones inmigrantes que viven en España, especialmente las originarias de países endémicos, sufren una carga desproporcionada de VIH, retraso en el diagnóstico y barreras de acceso al tratamiento. Debemos abordar los factores sociales determinantes de la salud tales como la pobreza, el acceso a la atención sanitaria, y las barreras que este colectivo encuentra.

Para conseguir este objetivo necesitamos continuar con proyectos dedicados al colectivo inmigrante de manera específica con los que poner a su acceso educación sanitaria adaptada lingüística y culturalmente, cribado y detección de VIH y tratamiento. SEC propone implementar un programa dirigido al colectivo inmigrante culturalmente adaptado y basado en tres puntos fundamentales:

1. Acceder al colectivo de riesgo.
2. Implementar un programa de educación para la salud y cribado del colectivo.
3. Facilitar el acceso al tratamiento



Figura 2: Talleres de educación sanitaria en temática VIH con mediación intercultural

REFERENCIAS

- Álvarez-del Arco D et al. Implementing and expanding HIV testing in immigrant populations in Europe: Comparing guideline's recommendations and expert's opinions. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2017;35(1):47–51

- Caro-Murillo A, et al. Epidemiología de la infección por VIH en inmigrantes en España: fuentes de información, características, magnitud y tendencias. *Gac Sanit.*2010;24(1):81–88

- Monge S y Pérez-Molina J. Infección por el VIH e inmigración. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2016;34(7):431–438

-Riveroa A, y Moreno S. ¿Es el momento de poner en marcha nuevas estrategias de prevención de la infección por VIH en España? *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2017;35(5):271–272