

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) no puede ser detectada por síntomas. Por eso, la única forma de saber si nuestro sistema de defensas es atacado por el VIH es a través de las pruebas de detección.

¿Qué son las pruebas de detección?

Son pruebas de anticuerpos al VIH que indican si el organismo de una persona ha sido infectado con el virus de la inmunodeficiencia humana. Los anticuerpos son producidos por el sistema inmunológico para combatir infecciones.

¿Para qué sirven?

Para saber si eres portador del VIH, también para tener un registro estadístico de las personas infectadas con VIH.

¿Alguien puede obligarme a hacerme la prueba?

Quien se somete a análisis debe hacerlo con conocimiento suficiente, en forma voluntaria y seguro de que se respetará su derecho a la privacidad y confidencialidad del expediente. La prueba sólo debe servir para garantizar la protección de la salud de cada persona.

¿Por qué me conviene hacérmela?

- Es el primer paso para cuidar de manera permanente tu salud.
- Eliminas la angustia de no saber.
- Si deseas tener hijos y has tenido prácticas de alto riesgo, la prueba te ayudará a tomar la decisión.

¿Qué pasa si el resultado es negativo?

- Se experimenta un inmenso alivio.
- La consejería que acompaña a la prueba te proporcionará más información para vivir una sexualidad segura y mantenerte seronegativo/a.

¿Qué pasa si el resultado es positivo?

- De acuerdo con el estadio de la infección, se puede iniciar un tratamiento efectivo, que te ayudará a:
 - Permanecer sano más tiempo.
 - Vivir muchos años sin desarrollar sida.
 - Contrarrestar más rápido las enfermedades oportunistas.
- Te ayudará a actuar responsablemente y proteger a tu(s) pareja(s) sexual(es).
- Te motivará a protegerte para no exponerte al VIH una vez más, pues las reinfecciones pueden acelerar la progresión hacia el sida o transmitirte un virus resistente a los medicamentos.
- Si estás embarazada puedes iniciar un tratamiento que eliminará el riesgo de transmitirte el VIH a tu bebé.
- La consejería que acompaña la prueba te ayudará a comprender lo que implica vivir con VIH, lo que permitirá que tomes las mejores decisiones para mantener tu salud.
- Existe una amplia red de asociaciones civiles y organizaciones no gubernamentales que proporcionan servicios y asesoría a personas con VIH/sida, tales como grupos de autoapoyo, terapias psicológicas, etcétera.



¿sida?

PRUEBATE

Saber si has contraído el VIH te permitirá mantenerte saludable durante más tiempo

LETRA

NotieSe

SABER ES MEJOR

Para saber más
www.letraese.org.mx
www.notiese.org



¿Dónde puedo hacérmela?

Para conocer el centro de detección más cercano a tu domicilio o en tu localidad, puedes llamar, en el DF: a Locatel: 5658-1111 y a Telsida: 5207-4077. Resto del país: 01 800 712-0886 y 01 800 712-0889