

LA CALLE DE TODOS

REVISTA GRATUITA

Primavera 2008

lacalledetodos@yahoo.es

TE LO CONTAMOS DESDE DENTRO



Artículo 25

I • Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la **vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.**

Declaración Universal de los Derechos Humanos

CREDITOS

Diseño y Maquetación: Laluca comunicación
Imprime: Croman

AGRADECIMIENTOS

A todas aquellas personas usuarias de la Comisión Ciudadana Antisída, Munduko Medikiak y Cáritas Hontza y también a las personas que han mandado sus artículos desde la Comunidad Terapéutica Manuene, Centro Penitenciario de Nanclares y Centro Penitenciario de Basauri, que de forma desinteresada han colaborado en la elaboración de esta revista.

Depósito Legal: BI-263-08

Desde "La calle de todos" queremos agradecer la acogida que ha tenido el número 0 de esta publicación, superando incluso las expectativas de las personas que enviaron sus artículos para ser publicados y las de las entidades colaboradoras y distribuidoras. Esto se ha visto reflejado en la gran cantidad de e-mails recibidos en la dirección: lacalledetodos@yahoo.es.

En el número 1 queremos seguir mejorando. Buscamos aumentar las posibilidades de comunicación entre las personas que escriben y las que leen, se incluyen diversas respuestas a artículos previos en la sección "Carta Abierta" y hemos propuesto a otros recursos la participación activa en la recogida de artículos. Se añade una sección de "Salud" y "Guía del Ocio".

También en este número damos mayor espacio a la reivindicación centrada en el acceso a la vivienda digna. Las personas que escriben en esta revista lo consideran una necesidad de urgencia.

En las últimas encuestas sobre los temas de mayor preocupación en la comunidad autónoma, aparece en los primeros lugares, entendida como problema para todos los que tienen hipotecas que pedir a los bancos, letras que pagar mensualmente, préstamos a 20, 30, 40 o 50 años. Otras persona que optan por no comprar, tampoco tienen fácil acceso al alquiler.

Aun con esta situación tan difícil, si pasamos por la mañana por delante de una persona que está durmiendo en un banco o en la acera entre cartones, nos preguntamos ¿por qué vive en la calle? Es algo que nos descoloca bastante y sobre lo que al menos pensamos unos minutos. ¿Qué pasa, no tiene donde ir?

A estas personas les pasa lo mismo que a cualquier otra, su demanda supera la oferta, y el precio sube. En los albergues no hay

plazas para todo el mundo, y los recursos hay que organizarlos con un orden, unos horarios, unos criterios de inclusión que ayudan a priorizar quién entra y quién no entra en esta criba. En muchos casos esta situación determina quién tendrá que dormir en la calle o en un cajero (si llegan a entrar antes de que éstos se cierren). Por eso en la calle, el precio está en la exigencia y por supuesto, hay gente que no llega, y se queda fuera.

Otras personas en esta misma situación deciden voluntariamente no "tentar la suerte" de pasar por esa selección de personal para tener un techo esa noche. Sacrifican el cobijo y el calor (y por tanto la salud), por el beneficio de recuperar su capacidad de elección, y con ello la sensación de libertad.

Y todo esto teniendo en cuenta que para la mayoría de nosotros "vivienda" es algo más que donde pasamos la noche. Es un mismo sitio donde volvemos cuando hemos acabado de hacer cosas y de donde salimos cuando vamos a trabajar, donde desayunamos, donde echamos una siesta, lavamos la ropa, vemos la tele, donde tenemos nuestra medicación, escuchamos música, cenamos, un lugar de reunión con amigos o familia, donde recibimos cartas, donde nos pueden localizar y donde en general, guardamos nuestras pertenencias.

Este concepto de vivienda, en la calle, está pervertido. Se ve descompuesto y dividido fundamentalmente por franjas horarias: sitios donde ir por la noche, y sitios abiertos durante día. Si no entras, para conseguir seguridad tienes que dormir con un ojo abierto y un destornillador en la mano, y aun así nadie garantiza que cuando te levantes tengas todas tus cosas... Queda la opción de enterarte de lugares menos inseguros; sitios donde con mayor probabilidad el despertador de la policía llamándonos al orden, llega más tarde, y podemos aspirar a un rato más bajo unas mantas o cartones.

Las personas que viven en la calle pueden encontrar, y de hecho lo hacen, ropa y comida para pasar el día (también reconocidos como derechos), pero pasar la noche en la calle? eso es más jodido.

TENER CASA NO ES UN LUJO, ES UN DERECHO.



SUMARIO

Rebeldes con causa	05
Xpresa-t	08
Mujer	10
Entrevista	12
Reportaje	14
Salud	17
Deportes	22
Carta Abierta	24
Agenda - Ocio	26
Entreten-t	27



Foto: Iker Ezquibela

MENOS CÁRCEL

José Luis Saavedra Sánchez

Más reinserción social y menos castigos penitenciarios

En nombre de miles y miles de toxicómanos. Somos víctimas de prisión, no hay más que ver las cárceles como están de toxicómanos. En vez de estar en centros de rehabilitación o reinserción, están en la cárcel, que no es la solución. Hay otras opciones para este tipo de personas; la solución no es la cárcel. La gente incluso salimos bastante peor que cuando entramos. Hay que tomar medidas de carácter urgente porque las cárceles están ocupadas en un 70 u 80% por toxicómanos y los que realmente deben estar dentro están en libertad.

Y eso de que la justicia esta hecha para todos igual, no es cierto porque el que tiene dinero en muchos casos elude la pena y el que no, como la mayoría de toxicómanos, tiene que cumplirla. No hay derecho que los centros penitenciarios estén llenos de toxicómanos y algunos centros de rehabilitación medio vacíos.

Por lo tanto hay que tomarse las cosas con la seriedad y el respeto que merecen y hacerlas bien, con soluciones positivas. Esto les corresponde a los políticos y magistrados, jueces, etc.

El tomar las medidas es la herencia que tendremos los jóvenes y las personas que están por venir a este mundo tan bonito para algunos y tan malo para otros desde el rechazo que padecemos los toxicómanos y expresidarios. Que las cosas tienen un principio y un final, y el nuestro ya esta tristemente escrito. Espero ser escuchado y que no sean palabras que queden en el olvido como otras muchas. Con esto quiero decir: más reinserción social y menos castigos penitenciarios, que ha quedado claro que no es la solución para la reinserción.



Foto: Itzi

QUEJA A HONTZA

Jorge

Somos un grupo de toxicómanos que estamos en la calle, sin ninguna ayuda económica. Dentro de los recursos sociales de que disponemos, el centro de noche Hontza está dirigido a personas en nuestras mismas circunstancias. Sin embargo desde hace tiempo estamos viendo cómo personas que reciben ayuda económica están haciendo uso del centro quitando plazas a personas no beneficiarias de ninguna ayuda económica. Además, hay también personas no drogodependientes que hacen uso del centro dejando fuera a personas toxicómanas que no tienen ningún recurso a donde acudir. Por todo esto, solicitamos un control más riguroso para que tengan prioridad sobre todo las personas drogodependientes que se encuentran en la calle y no disponen de ninguna ayuda económica y que no tienen ningún arraigo familiar y se encuentran solas. Dependiendo totalmente de la ayuda que presta el centro Hontza. La situación es tan límite que ha habido personas que han sufrido ataques etc... por estar durmiendo solos en la calle, cajeros etc... esperamos su ayuda y la mayor celeridad en la búsqueda de una solución a este problema.

**El punto de vista de Hontza
puedes leerlo en Carta Abierta
(página 25)**

MÁQUINAS DEL TIEMPO

Suso

Ilustración: **Francesco Cotugno**

“Poco a poco” nos están quitando esa libertad de la que hemos podido disfrutar durante los últimos treinta o cuarenta años. Aún recuerdo cuando mi abuela me cebaba y me metía la comida por los ojos, cómo se notaba que pasó por la época del hambre.

Y ¡qué tiempos aquellos de mi niñez! en los que yo mismo me hacía mis juguetes ya que eran mejores que los de las tiendas. En el monte cortábamos ramas y hacíamos arcos, flechas, lanzas e incluso con maderas hacíamos imitaciones de metralletas y las piñas de los pinos eran las granadas. También hacíamos de arquitectos navales construyendo con maderas, bidones y garrafas vacías nuestras propias canoas con las que bajábamos toda la ría y llegábamos hasta el Mar.

Podría seguir disfrutando comentando mi niñez y mi adolescencia sobre todo con todo el deporte que he hecho, pero ahora me preocupa más que los políticos o el sistema de vida de hoy en día nos están mecanizando de tal forma que todos los días son iguales. Comer, cagar, dormir y trabajar, y todo sin ningún sentido.



El hombre de hoy en día es trabajador y vive para el trabajo, apenas puede disfrutar de sus hijos ya que a este paso hasta el domingo haremos horas extras. ¡Sí colegas, sí! Se han perdido los derechos humanos y han llegado un montón de leyes, leyes que lo único que producen son extras y dolor de cabeza. ¿Quién no tiene preocupaciones hoy en día, si la gente hipoteca hasta su vida y la de sus hijos, y las calles están llenas de cámaras y policía?

A este paso el mear en una esquina es motivo de multa desde los 300 euros hasta los 35000 euros. Así como la multa por fumarse un porro en la calle es de 300 a 35000 euros.

SOS FIN DE SEMANA

Máximo Landajo Celaya

Escribo este mensaje o petición de ayuda a la persona o personas a quien corresponda, como portavoz de toda la gente que nos toca vivir todos los días las inconveniencias, los problemas, las incomodidades y las frustraciones. Y que por no tener una serie de recursos, llamémosles centros de día en este caso, los fines de semana nos vemos obligados a hacer cosas que nos incomodan, bien sea delinquir, ocupar cajeros automáticos o, hablando claro, en la mayoría de los casos dar una mala imagen a esta hermosa ciudad.

Yo, Máximo Landajo Celaya, desde mi humilde posición de toxicómano en activo pido o solicito ayuda al área sociocultural

de esta ciudad o al mismísimo Gobierno Vasco para que haciendo un pequeño esfuerzo que al fin y al cabo no sería mas que aportar ayudas económicas a los anteriormente mencionados centros de día permitan o posibiliten su apertura los fines de semana. Permitiéndonos así tener una mejor calidad de vida a todos nosotros, es decir, la gente que estamos a diario en la calle. Poder así disponer de un espacio donde pasar este tiempo que a mi personalmente me resulta durísimo sobre todo la falta de la convivencia y el trato familiar, algo de lo que todos nosotros carecemos y necesitamos aunque estemos, gracias a dios, ahora algo menos excluidos socialmente.

POR UN FIN DE SEMANA DIGNO, CENTROS Y ASOCIACIONES ABIERTOS LOS FINES DE SEMANA. ESKERRIK ASKO

33 Guerras

Tenemos la obligación de luchar para que las vidas venideras encuentren en el mundo todo lo bueno que merece la tierra y los hijos de ésta, **TODOS**.

JUAN

33, era el número del portal en el que nací y fui creciendo entre la resaca de Franco, los pelotazos de las fuerzas para el orden público y las réplicas de ETA. Curiosamente un día que estaba viendo un informativo televisivo en el que entre otras cosas decían que se calculaba que son 33 guerras en el mundo.

Casualidades... No fue acaso la edad que tenía Jesucristo al morir, suponiendo que existió. Yo creo que serán más de 33. ¿Cuántos muertos declaran? ¿Cuántos mueren en el anonimato? ¿Cuántos niños empuñan en este momento una poderosa metralleta facilitada posiblemente por algún todopoderoso semi Dios? 33 guerras en las que nunca muere casi nadie. ¿Quién es

el juez y el verdugo al mismo tiempo? ¿Pero quién es Dios? ¿Quién el bueno y quien el malo? Algún día todos encontraremos nuestro juez y verdugo. Los intocables y todopoderosos mandatarios de los más fuertes lo encontrarán. Primero han de pasar por sus propias conciencias (los que la tengan).

Tanta guerra... tantas guerras negras... guerras por dinero, por territorio, o religión. Países que tras ser saqueados y casi exterminados luchan por subsistir porque además están en deuda justamente por sus saqueadores. La tierra, las buenas gente de todo el mundo, todos los niños de todo el mundo merecen algo mucho mejor, no una metralleta más poderosa. Necesitamos

esperanza, necesitamos ilusión y tener limpias cada una de las conciencias de las personas del mundo.

Tenemos la obligación de luchar para que las vidas venideras encuentren en el mundo todo lo bueno que merece la tierra y los hijos de ésta que somos los seres humanos, **TODOS**.

Aprender del pasado, de la memoria histórica para abordar los problemas desde otra perspectiva que no sea precisamente las armas. Hemos de realizar esfuerzos y entre todos cambiar el mundo inhumano al que ya estamos tristemente acostumbrados. Por el cambio: Juan.



¿QUERIDO AMOR?

Santi

Ante la imposibilidad de comunicarme contigo, ya que no he tenido el placer de verte nunca, he decidido olvidarte. Tengo 42 años y no me considero un anciano, pero ya me cansé. Estoy harto de creer, ilusionado, y de esperar a ese amor que todos tenemos. Así que me planto aquí.

Me casaré con una cualquiera porque estoy harto de vivir, pagar, pensar solo. También dejaré de soñar con ser escritor. Trabajaré en un trabajo que no me guste, como hace todo el mundo. Y cuando llegue a casa me conectaré al televisor para no pensar. También sé que al cuarto año, engordaré por fin con gusto y sin complejos. Tendré un hijo, esperaré que él consiga en la vida lo que yo soñé.

Y por eso me planto aquí. Paso de seguir buscándote por el mundo porque quizá, ni los Reyes magos ni el Amor verdadero existe. ADIOS

PALABRAS CON VIDA

Jesús Mari

Palabras que surgen de gente con vidas complicadas, experiencias adversas, completamente salidas de contexto, a veces imposibles de explicar.

Almas rotas que destruyen vidas propias y ajenas. Caer de un abismo sin poder parar, pero a la vez no dejar de sentir. Querer dar palabras o dar nombre a lo que sientes cuando tú realmente no lo sientes, pero aun así son palabras, con valor, con necesidad de escuchar algo a cambio, necesidad de dar de alguna manera o de sentir algo distinto, necesidad de cambiar de lucha diaria.

Darme aliento, sosiego para poder pensar. Almas perdidas pero vivas, por consiguiente sufren, perciben lo que les rodea. Sienten el calor, el frío del clima pero también de los corazones. Por eso escribo intentando buscar la calma y la paz de mi alma.

Del caballo trotador
voy galopante
de esmera
es de sobra su son
lo que el Pueblo
desea
Delicia de la alegría
aunque sientas
la tristeza
Pueblo unido
no vencido
Progresando en lo
estable
así se puede
mi amigo

De Manu a Cristina con afecto

NO HAY CÁRCEL PARA EL HOMBRE

No, no hay cárcel para el hombre.
No podrán atarme, no.
Este mundo de cadenas
me es pequeño y exterior.
¿Quien encierra una sonrisa?
¿Quien amuralla una voz?
Alo lejos tú, más solo
que la muerte, la una y yo.
A lo lejos tú, sintiendo
en tus brazos mi prisión:
en tus brazos donde late
la libertad, mi libertad
y la de td@s,
libre soy, siénteme libre.
Solo por amor.

LE071



HOY SE QUE NO PUEDO BAJAR LA GUARDIA

D.A.F

Hola, me llamo D.A.F. y llevo seis meses fuera de tema (sin consumir drogas). Estoy en un centro y la verdad es que estoy encantado de estar en este sitio. Fui usuario de la Comisión Ciudadana Antisida y de la Sala de Consumo hasta antes de entrar aquí. La verdad es que me ha costado mucho decidirme a participar en la revista "la calle de todos" pero hoy me he decidido. Empecé hace muchos años en el tema y me ha pasado factura, soy enfermo de VIH y VHC, soplo de corazón etc...Tengo unos cuantos problemitas como todo el mundo pero hoy es el día que empiezo a sentir que con paciencia y constancia se pueden arreglar. He pasado como muchos muchas calamidades y muchas penurias pero eso son los fantasmas del pasado y aunque me resulte extraño decirlo tengo planes de futuro.

Para los usuarios que lean esta revista ya sabréis de qué estoy hablando y pienso que pese a todas las dificultades con las que me he encontrado ha merecido la pena llegar hasta aquí, hasta hoy pensaba que no sería posible. Puesto que ya todo me daba igual. Actualmente estoy a punto de pasar a otra fase que es para mí la más difícil ya que aquí me siento arropado y cuando pase a reinserción seré yo quien tenga que ponerme los límites, solo. Hablo por

experiencia ya que no es la primera vez que paso por un centro.

Bueno, espero que la gente que lea la revista lo haga con interés porque pienso que todos tenemos a alguien cercano con este problema, en mi caso las drogas, y quizás pueda ser quien menos te imaginas tanto hijos como primos, padres, madres, amigos, nietos etc... pero en cualquier caso se trata de un problema que puede solucionarse acudiendo a estos recursos como en el que estoy yo, de todas formas nunca sabré si tendré fuerzas y huevos para cerrar el círculo pero hoy sé que no puedo bajar la guardia durante el resto de mi vida. Quiero que esta revista salga adelante porque considero que es de interés social y estos temas son de una gran problemática. También quiero dar las gracias a todos los que me han ayudado a llegar hasta aquí y en especial a los siguientes recursos: a la Comisión ciudadana Antisida, a Médicos del mundo y Agiantza y en especial a una persona que si no hubiese estado en el momento oportuno seguramente no hubiese escrito este artículo y que cuando lo lea sabrá quien es. Y a mi familia. Gracias a todos. Un abrazo para todos de parte de D.A.F.
Agur

HAIKUS BILBAO

"es simplemente lo que está sucediendo en este lugar, en este momento".

Esta definición que puedes leer es la que dio del haiku el propio Basho, que es considerado el padre del género.

Composición poética de origen japonés cuyo estilo se caracteriza por la naturalidad, la sencillez (no el simplismo), la sutileza, la austeridad, la aparente asimetría que sugiere a la libertad y con ésta a la eternidad. Se organiza en torno a un concepto principal, en este número de "La calle de todos", Bilbao. Os sugerimos escribir lo que Bilbao os provoque en forma de Haikus!!

**Gente sencilla
Día a día con ella
Sueño en Color**

Antonio

**Ni pueblo
ni ciudad
Ni grande
ni pequeño
Pero todos juntos en él.**

Mario

**Leones blancos
rojos
Fiesta en la cale
Sirimiri sirimiri**

Mario

**¡mándanos
un Haiku!**

lacalledetodos@yahoo.es

TRANSEXUAL ENTRE REJAS

María Jesús Lastra Lamar.

Asociación "Soy como soy".

"Hoy soy otra persona, limpia de drogas, con muchas fuerzas, gracias a mi familia y a la gente que quiero lograré salir de prisión y ser la persona que con la droga no era."

Estimados lectores de la revista "La Calle de todos", quiero haceros llegar mi historia para reclamar el derecho de las personas que sintiéndose mujeres en las cárceles nos hacen vivir como hombres. Y relataros cómo logré ser la primera mujer Transexual en España que pasó a un módulo de Mujeres cuya sección tuvo que abandonar a los tres meses por el acoso de tres funcionarias "denunciadas por dicho acoso y discriminación". Estando en espera de juicio en el año 98 logré bajo Auto del Juzgado de vigilancia penitenciaria que el centro penitenciario de Villabona nos devolviese la ropa femenina de todas las presas transexuales. Ya que el centro nos había quitado todas nuestras pertenencias, tacones, faldas, prendedores de pelo, pinturas, maquillajes y todo lo que fuera artículos de mujer.

A raíz de esta lucha y por la discriminación en las cárceles me decidí a fundar la asociación "Soy como soy" en Asturias. De la cual soy presidenta. Mi sueño siempre fue el de que fueran respetados mis derechos y luchar por mi traslado al módulo de mujeres, cosa esta que en la institución penitenciaria es casi imposible. Tras mi ingreso de nuevo en prisión el 22 de Enero 2005 comienza mi lucha por pasar al

módulo de mujeres. Situación que fue motivo de numerosas represalias por parte del centro penitenciario de Villabona. Y tras apelar ante la Audiencia provincial de Oviedo logré que estimaran mi recusación pasando al módulo de mujeres y convirtiéndome en la primera mujer transexual en conseguirlo.

Lo que jamás pensé es que el mayor de mis sueños se iba a convertir en la peor de mis pesadillas.

La discriminación sufrida por parte de tres funcionarias que me han hecho la vida imposible pasando a las nueve y media de la noche para el recuento me dejaban la luz de seguridad encendida toda la noche. Un día que tenía una comunicación con mi familia no me dejaron salir de mi celda así como no entregarme la correspondencia teniendo que cogerla al día siguiente por otra guardia de funcionarias. Un día al abrir la celda una de las funcionarias de nombre Pilar me dijo que he de entender que aunque esté en un módulo de mujeres soy un hombre y en comunicaciones ante las familias de otras internas me trataban en masculino. Y así un sin fin de humillaciones así que no me quedó otro remedio que



Foto: Itzi

renunciar a seguir en el módulo no sin antes haber advertido de lo ocurrido tanto al Director como al subdirector de seguridad. Cojé mis pertenencias y regresé al módulo de hombres y en parte gracias a ese cambio conocí a Gabriel Gabarri Jiménez con el cual llevo ya dos años de relación. Nos casamos el 11 de Diciembre del 2007 y decidimos el traslado al centro de Nanclares de la Oca ya que era insoportable seguir en esa cárcel en Asturias. Tanto yo como mi marido estamos encantados de estar en esta prisión de Nanclares, a mi marido le quedan dos años y a mi cuatro años y medio y estamos luchando día a día por lograr nuestra libertad.

Estos tres años y tres meses que llevo en la cárcel me han servido para abrir los ojos y dejarlo todo pues la droga fue quien me condujo a prisión. Hoy soy otra persona, limpia de drogas con muchas fuerzas, gracias a mi familia y a la gente que quiero lograré salir de prisión y ser una persona que con la droga no era y hacer la vida con el que hoy es legalmente mi marido. Algún día lograré volver a ver la luz, esa oscuridad que estando en la droga me impidió ver la realidad de la vida.

28 DE JUNIO

Día mundial por los derechos de lesbianas, gays y transexuales.

EHGAM

Euskal Herriko Gay Askapen Mugimendua. Movimiento de liberación del deseo sexual. EHGAM fue un movimiento pionero en Bilbao. Ofrece información ante consultas sexuales, legales, etc.
605.70.22.64
ehgambizkaia@gmail.com
www.ehgam.org

HEGOAK

Asociación de gays, lesbianas, transexuales y bisexuales de Euskadi. Hegoak trabaja en el campo de la libertad de expresión y vida afectivo-sexual desde una óptica progresista y transformadora. En su página web encontrarás información detallada sobre la cirugía de reasignación de género, tratamientos hormonales, cuidados post-operativos, etc. así como la situación legal de la transexualidad en España y en el panorama internacional.
c/ Dos de mayo 7, bajo iz.
Tel. 944.15.62.58
www.hegoak.com

TRANSEXUALIDAD EUSKADI

Asociación de transexuales de Euskadi. Se centra sobre todo en el apoyo mutuo y en proveer una serie de recursos (entre ellos, la asistencia psicológica). La asociación también tiene una parte lúdica, por lo que realizan diversas actividades como cenas, excursiones y una vez al mes reuniones abiertas, la próxima cita es el 24 de Mayo a las 18:00. c/ Erdikoetxe Bloque 1º C Entreplanta (local de Biko Arloak) 626.06.53.45
euskadi.blogspot.com

ASOCIACION T4 GAYS POR LA SALUD

Talleres de Sexualidad y Sexo Seguro.
C/ Autonomía nº 56, 2º Izq.
944.22.12.40

BERDINDU

Servicio de Atención a gays, lesbianas y transexuales del Gobierno Vasco. Ofrece atención jurídica, psicológica y acompañamiento. Además, cuenta con una línea de subvenciones para ayudar económicamente a que las personas transexuales que así lo demanden puedan acceder a la cirugía adecuada.
Henao 9 – 1º • 900.84.00.11
berdindu@ej-gv.es

ALDARTE

La asociación ALDARTE "Centro de Atención a Gays, Lesbianas y Transexuales" trabaja en el ámbito de la homosexualidad, la transexualidad. Para ello, pone en marcha recursos de atención, educativos y de sensibilización.

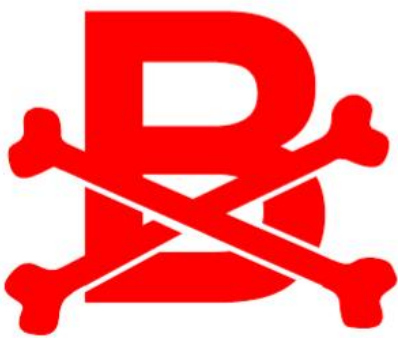
944.23.72.96
aldarte@aldarte.org
www.aldarte.org



OKUPA Y NO PREOKUPA

“La ocupación es una herramienta de transformación urbana y social”

Mauro y Sandra





Hoy nos hemos introducido en el movimiento okupa bilbaíno. Nos han abierto las puertas de su casa los vecinos de la casa okupa de Ribera.

El 28 de diciembre hicieron una ocupación masiva, colectiva y pública como un paso para la reivindicación del derecho a la vivienda.

¿Cómo fue la ocupación? ¿Tuvisteis problemas con la policía o con los vecinos?

El primer día entramos 35 personas. Se pretendía que se enterara todo el mundo de que esto se estaba ocupando y por qué. Queríamos sacar a la calle reivindicar el derecho a la vivienda. Vino la policía pero no pudieron desalojarnos por nuestra resistencia.

¿Hay gente viviendo ya en el edificio?

Estamos 5 o 6 que ya vivimos fijo, otras 12 que ya se están haciendo habitaciones. Es decir, unas 20 personas que poco a poco van aportando cada vez más en el edificio y en el proyecto de vida que hay aquí.

¿Nos podéis aclarar la diferencia entre gaztetxe y casa ocupa?

La diferencia es que el gaztetxe es más cultural y la casa ocupa es convivencia aparte de cultura. El gaztetxe es abierto y ahí puede ir todo el mundo a realizar cualquier tipo de actividad. Sin embargo, en el proyecto de la casa ocupada primero hacemos un grupo y luego ocupamos, ya

que es importante que el grupo sea afín. A la hora de vivir si hace falta una mayor afinidad porque sino pueden surgir problemas.

¿Cuáles son vuestras ideas de futuro?

Una de ellas sería dedicar una planta para una residencia de estudiantes. Es un colectivo que tiene difícil el acceso a la vivienda. Otra, destinar una zona o unos cuartos a gente que quiera ocupar. Porque aquí lo que se intenta es animar a ocupar, no que nosotros ocupemos para todo el mundo.

La ocupación es al fin y al cabo una herramienta política para canalizar nuestras reivindicaciones y en ese sentido tenemos que ser responsables y comprometidos con y para este edificio y con todo lo que pase. Lo que no podemos hacer es que la gente venga y se aproveche de un espacio que ha ocupado otra gente.

¿El proyecto de la casa de Ribera en qué consiste?

Teníamos dos ideas principales; por una parte, hacer una ocupación masiva y pública para que la gente medite y piense y en ese sentido, ya lo hemos conseguido.

Y por otra parte un proyecto de vida que fuera diferente al de hoy en día. Ocupando los espacios pero de una forma más solidaria, más colectiva y con diferentes valores.

Nosotros lo que queremos es que nadie nos explote, que no nos conviertan en una

pieza de trabajo y conseguir las cosas por nosotros mismos. Y un punto de explotación bien clara es la vivienda. Queremos descender esa magia de la ocupación por todas las viviendas abandonadas. En estos momentos en Bilbao la cifra asciende a 15.000 - 18.000, una burrada.

Otro punto es el consumismo; consumismo loco por todos lados. Todo pagar, pagar, pagar.

También estamos en contra de los comportamientos machistas, no ecologistas, homófonos, racistas... Es una herramienta de transformación urbana y social, la ocupación y lo que nosotros defendemos.

Al fin y al cabo lo que promueve el BOM. Porque no es un proyecto individual, ni de un colectivo concreto, sino es del BOM.

Y hablando del BOM ¿nos podéis decir algo más?

El BOM es el movimiento de ocupación de Bilbao. Engloba los diferentes barrios, centros sociales, asambleas de jóvenes... La idea es unir todas esas redes que existen a nivel de la ocupación. El BOM ahora mismo está reuniendo a 10 barrios de Bilbao con una base asamblearia totalmente democrática. Hay diferentes proyectos de comunicación, uno reciente ha sido la creación de un blog [www.mundurat.net/bom].



VIVIENDA,

¿UN DERECHO O UN LUJO?

Este reportaje ha sido elaborado por Sandra y Pedro, una pareja que se encuentra en situación de exclusión social, ante las dificultades existentes para encontrar una vivienda digna y adecuada.

A través de los siguientes testimonios y vivencias personales queremos mostrar la realidad de aquellas personas que están viviendo situaciones de dificultad en cuanto al acceso y disfrute de una vivienda digna.

Sandra Sofia Raminhos Farinha

Pedro Miguel

"Estoy en un piso compartido y la convivencia es buena con el resto de los inquilinos pero algunos, que trabajan, comentan que en el precio de los alquileres se dejan más de medio sueldo y ni siquiera pueden pensar en comprarse uno. Somos por lo menos la tercera ciudad con los precios mas caros del país y los gobiernos no ayudan mucho ya que lo que más les preocupa es que la ciudad esté bonita para los turistas. Hay gente que no tiene ni un techo donde dormir, por no hablar de las casas ocupadas que como dan mala imagen a esta pobre gente les echan y cierran estos edificios en vez de arreglarlos.

Dice la Constitución que toda persona tiene derecho a una vivienda digna, es irónico pero es lo que hay, espero que los gobiernos piensen más en el tema de la vivienda y de la gente que está en la calle olvidados de la madre de dios."

D.A.F

"Cuando los turistas vienen de vacaciones suelen comentar lo bonito que es Bilbao y lo limpio que está pero la miseria que está escondida no se comenta. Personas sin casa, con hambre y frío, y esto nadie lo ve. Tenemos que mostrar realmente a esa gente todo lo que de verdad hay."

Pedro

"Son personas sin alojamiento estable ni vivienda donde residir, sin recursos económicos o con dificultad para gestionarlos adecuadamente."

Beste Bi

"Yo soy una de esas personas que no tienen piso ni trabajo, lo que ayudaría mucho a mejorar mi situación. Me gustaría mucho dar una vida estable a mi mujer aunque fuese restaurando una casa pero con la situación que hay veo que voy a tardar unos años en realizar nuestro sueño. Nos gustaría traer a nuestros hijos para estar todos juntos como tiene que ser una familia. ¿Sabes qué? Me gustaría invitar a un político a pasar unos días con nosotros haciendo la vida que nosotros hacemos diariamente viviendo en la calle y sin dinero. ¿Será que cambiaría de idea sobre nosotros? Sin duda este mundo está muy mal repartido."

Pedro

Pero... ¿Quiénes son las personas sin hogar?

"Son todas aquellas personas que por la mañana la gente que tiene piso se queda mirando tranquilamente mientras se levantan con el municipal despertándolos para que se marchen. Y la gente mirando como si fuésemos una basura."

Sandra

Foto: Iker Ezkibela

RESPUESTA SOCIAL: BESTE-BI

Ante las continuas quejas de las personas que se encuentran en esta situación, Pedro y Sandra se reúnen con un representante de "Beste Bi", plataforma por la inclusión residencial a favor de las Personas Sin Hogar, para conversar a cerca de su labor y de sus propuestas.

"Beste Bi" es una plataforma constituida hace un año y formada por diversas entidades y recursos sociales que trabajan en la ciudad de Bilbao, unidas para pedir a la sociedad y a la clase política que la exclusión social ocupe un lugar central en sus preocupaciones así como trabajar por la inclusión residencial a favor de las Personas Sin Hogar. Entre sus objetivos están la coordinación y apoyo entre las diferentes entidades que trabajan con dicho colectivo en Bizkaia en la defensa y la promoción de los intereses de estas personas, sensibilizando y contribuyendo al proceso de transformación social. Para todo ello se reúnen mensualmente en el centro cívico de San Francisco.

"En este nuevo Bilbao que crece al amparo de la modernidad, en pleno siglo XXI,

tenemos que seguir denunciado que hay personas que no se ven reflejadas en esta sociedad porque simplemente se prescinde de ellas. Personas en la pobreza más extrema, en una situación de vulnerabilidad total y de las que sólo tenemos conocimiento cuando sucede un acontecimiento trágico como la muerte en la calle de alguna de ellas." Beste Bi

En definitiva se trata de una plataforma social que se junta para escuchar a la gente que está en la calle y comunicar a los políticos lo que no están dispuestos a mirar. Hacen una labor de sensibilización, dando a conocer situaciones que existen como por ejemplo la gente que se muere en las calles, las personas que viven en la calle en muy malas condiciones, gente que necesita de ayudas sociales, gente que les dan el alta en hospitales y ¿dónde se van a quedar? Mujeres embarazadas y con niños. Algunas son situaciones excepcionales pero existen. Ante el fallecimiento de alguna Persona Sin Hogar, "Beste Bi" convoca a manifestarse en el espacio situado bajo las torres de Isozaki, junto al monumento de Chillida.

La idea es dar a conocer o mostrar lo que realmente hay. No esconder lo que verdaderamente pasa en la calle las 24 horas.

Sandra nos comenta que como Beste Bi lleva muy poco tiempo trabajando "están aún buscando las necesidades y en qué situación nos encontramos los que vivimos en la calle". Y añade "pienso que Beste Bi es un buen medio para aclarar lo que está escondido. Deberíamos quizás unirnos mas para poder conseguir algo, para que los políticos vean la realidad, manifestarnos todos juntos, unir las manos por nuestro bienestar porque somos todos iguales y tenemos derecho a tener una casa como los demás. Desde aquí os invitamos a darnos una opinión o ideas sobre este problema que hay, así como intentar manifestarnos juntos."

Es por todo este trabajo que "Beste Bi" es un buen medio para aclarar lo que no se ve.

Si queréis saber algo más acerca de esta plataforma social os facilitamos la siguiente página: www.bestebi.net

Mazarredo:

- Permanente: Accedes a él a través de los educadores del propio recurso

accedes a él apuntándote de 17:00-18:00 los Lunes en Mazarredo 22, Llamando al 94 423 04 99 de 17:00-18:00, o mandando un e-mail a: albergue.mazarredo@ayto.bilbao.net de 17:00-18:00.

INDEPENDIENTES DEL SMUS

(Servicio Municipal de urgencias sociales)

C/ Mazarredo nº 22- telf.:94 470 14 59/60

ALBERGUES DE BILBAO A TRAVES DEL SMUS

(Servicio Municipal de urgencias sociales)

Elejabarri: Accedes a él apuntándote de 9:00-21:00 de Lunes a Domingo en Mazarredo 22

Lagun Artea: - Accedes a él apuntándote de 9:00-21:00 de Lunes a Domingo en Mazarredo 22

(Existe un periodo de espera de 3 meses entre estancia y estancia, En el caso de que no tengas alojamiento deberás acudir a las 9:00 horas del día siguiente, a través de la lista de espera donde previamente te han apuntado, te comunicaran si queda alguna plaza libre y si tienes alojamiento o no)

Hontza: - Accedes a él apuntándote de 9:00-21:00 de Lunes a Domingo en Mazarredo 22

(El tiempo de estancia será valorado por el equipo educativo)

AVANCE EN LOS TRATAMIENTOS PARA EL



Iván Marco Rodríguez.

La llegada de los inhibidores de la proteasa y la triple terapia antirretroviral en 1996 supuso un aumento espectacular sin precedentes en la esperanza y la calidad de vida de los pacientes con VIH.

De esta manera se produce el paso de una enfermedad con un alto diagnóstico de muerte a un proceso de cronicación de la infección.

Es un momento de auténtica revolución en el mundo del VIH, un respiro. Con la aparición de nuevos tratamientos, mas eficaces, tanto para el enfermo que no veía ya ningún futuro como para los médicos e investigadores que se sienten orgullosos y afortunados de poder dar este gran paso juntos.

Todo esto nos llegó de repente, sin esperarlo, con la consecuencia de tener que reconducir cada uno desde su sitio. Desde el punto de vista del paciente, éste pasará a poder disfrutar de un futuro “si hay futuro”, con lo cual se enfrentará a tener que dar respuesta a un montón de situaciones favorables aunque no fáciles y ponerlas en

marcha: Hacerse un proyecto de vida con lo que implica en cuanto a dificultades, buscar trabajo, tomar decisiones... en definitiva vivir, enfrentarse a una nueva vida.

Todo esto va a suponer para todos y todas las enfermas tener que seguir un tratamiento a largo plazo, cuidar y preocuparse por su cuerpo, preguntar todas las dudas a su médico que será quien se ocupe de la terapia y al mismo tiempo habrá que tener precaución y seguir pequeñas reglas como no dejar las tomas para no poner en peligro los buenos efectos del tratamiento. Mucha gente se relajó en diversas situaciones dejando de hacer sus tomas a las horas previstas, las analíticas, consultas con el doctor... y algo muy importante: la reinfección existe, y además continua afectando y haciendo mucho daño entre los infectados.

El acomodamiento a que el Targa, Terapia Antirretroviral de Gran Actividad, nos lleva, va a consistir en el logro de una medicación mas adecuada y a un “si hay futuro”. Mi vida me empieza a ir bien. Con lo que hay que

recordar ciertas precauciones como la de no inyectarse con la misma jeringuilla, usar siempre una nueva (en el caso de ser consumidor por vía intravenosa), tener una buena adherencia al tratamiento e involucrarse en él, tomar medicamentos a las horas propuestas, enfrentarse a los posibles efectos secundarios, comunicación continuada con el doctor, asistir periódicamente a analíticas, ecografías y todo tipo de pruebas que el doctor crea convenientes. Recordar e insistir en que existe la reinfección que puede conllevar un cambio de tratamiento y las resistencias que hagan vulnerable la medicación. Prevención y uso de preservativos.

Lo que un afectado exigirá a los fármacos es una buena tolerancia, unas pautas sencillas (recordemos que hacía poquitos años había tomas de hasta 30 pastillas al día), poco tóxicas y que sean efectivas. Al mismo tiempo exigirnos a nosotros mismos una adhesión correcta al tratamiento y en cuanto a las tomas.



Foto: Itzi

EMBARAZA2

Maite

Cuídate a ti misma, para poder cuidar a otros

Desde los centros colaboradores de "La calle de todos" se realizan diversos talleres educativos. Uno de ellos, fue "Embarazo y drogas" realizado el 12 de marzo en la Sala de Consumo supervisado, impartido por la doctora Iriarte y Maite, quién comparte con nosotros su experiencia.

Sabía que el segundo embarazo no iba a ser igual que el primero por la situación en la que estaba, pero en ese momento no pensaba en nada más que en mí, en la droga. Gracias a mi compañero que me animaba a que acudiese a todas las citas, a comer bien, a salir de casa... sino llega a ser por él, no sé que hubiese sido de mí y de mi niña.

Los primeros meses sólo consumía de noche para dormir bien y a medida que iban pasando las semanas me daba por consumir más y siempre a escondidas de mi pareja para que no me viese, porque a él no le gustaba que consumiese. Yo no entendía que me lo decía por mi bien y por el de mi niña, me engañaba a mi misma diciéndome que hoy iba a ser el último día.

Cuando iba a las citas con el ginecólogo y con la matrona, siempre desde el principio les dije que consumía heroína para perjudicar lo mínimo al bebé que tenía dentro y siempre venía mi pareja conmigo. Ellos me decían que lo principal era reducir el consumo y si no podía dejarlo durante esos meses que por lo menos, cuidara la alimentación e hiciera ejercicio para que todo saliera bien.

Yo tenía miedo porque no sabía cómo iban a salir las cosas, aunque era el segundo embarazo, era muy distinto al primero: con el otro no consumía nada.

Cuando llegó el día estaba atacada de los nervios, se me adelantó un mes. A la cría la tuvieron tres días en observación para ver si tenía el síndrome de abstinencia y gracias a Dios y a mi pareja que me ayudó a intentar reducir el consumo, la niña nació sin ningún problema.

Estos son algunos de los consejos y conclusiones que se sacaron de este taller:

- **NO ESPERES MÁS ALLÁ DE LA PRIMERA FALTA.** En cuánto tengas la primera falta ve al centro de salud para que te hagan el test de embarazo. Cuánto antes sepas que estás embarazada, antes podrás empezar a cuidarte a ti misma y al bebé.
- **ACUDE AL MÉDICO, VETE A TODAS LAS CITAS.** En ellas irán haciendo un seguimiento de tu estado de salud y del bebé.
- **CONFÍA EN TU MÉDICO Y EN TU MATRONA,** cuéntales que consumes. Si ellos lo saben podrán atenderos mejor.
- **INTENTA REDUCIR EL CONSUMO.** Las drogas que consumes te afectan a ti y al feto.
- **CUIDA TU ALIMENTACIÓN.** No se trata de comer por dos, sino que sea una alimentación adecuada y variada.
- **HAZ ALGO DE EJERCICIO.**
- **CUÍDATE A TI MISMA,** para poder cuidar a otros. Que tú estés bien va a ayudar a que el bebé también lo esté.
- **DESPUÉS DEL PARTO SIGUE CUIDANDO DE TI Y DE TU BEBÉ.**

ABCD las HEPATITIS

Un lector de “La calle de todos” interesado en la hepatitis nos ha hecho llegar unas preguntas a las que a continuación da respuesta la Dra Iriarte del Hospital de Basurto.

¿Cómo y por qué se infecta la hepatitis?

Existen varios modos de contagio de los virus de la hepatitis:

- **Oral:** Es el caso de la Hepatitis A que se propaga por el contacto con zonas poco higiénicas o ingestión de alimentos contaminados.
- **Vía sexual o parenteral ("inyecciones"):** Es el caso de la hepatitis C, B y otros tipos menos frecuentes. Por ello en el caso de prácticas sexuales de riesgo o inyecciones con material no estéril existe riesgo de transmisión de esos tipos de hepatitis.
- **Vía madre – hijo:** Transmisión vertical: Tanto la Hepatitis B como la Hepatitis C, se pueden transmitir al bebé durante el embarazo.

Es importante señalar, que en el caso de estar infectado por uno de estos virus, te puedes también contagiar de otros, por ello siempre hay que cumplir las medidas de prevención. Es decir, si estoy infectado por el virus de la hepatitis B, también me puedo contagiar por la hepatitis C si no me protejo. Estos virus pueden producir varias situaciones:

- **Hepatitis aguda:** se trata de una inflamación del hígado en pocos días, que en algunos casos puede resultar mortal.
- **Hepatitis crónica:** es una inflamación del hígado que durará toda la vida.
- **Cirrosis:** es la destrucción del hígado. Suele producirse tras muchos años de inflamación del hígado, es decir de hepatitis crónica.

Estas dos últimas situaciones ocurren en tu persona sin darte cuenta y cuando aparecen los síntomas puede ser demasiado tarde.

¿Qué deberían tener en cuenta personas que consumen drogas, alcohol, pastillas, etc. en relación a la hepatitis?

En el caso del consumo de drogas por vía parenteral (es decir inyectadas) existe riesgo de transmisión de los virus antes mencionados (hepatitis B, C...) y de otros virus como el VIH (el virus responsable del SIDA). Para evitar el riesgo de contagiarse por estos virus, es importante usar siempre material higiénico (no sólo las agujas, TODO EL MATERIAL: cacitos y filtros nuevos). Si usamos el material higiénico evitamos la posibilidad de su contagio por esta vía.

Si se consume alcohol hay que tener en cuenta que el consumo crónico de alcohol daña el hígado. El daño del hígado puede ir desde una simple inflamación hasta una destrucción total del mismo (también existe hepatitis y cirrosis debida al alcohol). Si ese hígado, además, está dañado por alguno de los virus antes mencionados, multiplicamos su enfermedad.

No olvides, que si mantienes prácticas sexuales de riesgo sin preservativo, también te puedes contagiar de estas enfermedades. Si se consumen otros tóxicos o medicamentos, hemos de tener en cuenta que el hígado es la depuradora donde se limpia al organismo de la mayoría de los tóxicos. Su consumo habitual no controlado afecta al hígado. Si además, nuestro hígado ya está enfermo, el consumo de estos tóxicos lo dañará aún más o impedirá su curación.

¿Qué consejos podría darnos?

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

Para evitar su contagio es necesario evitar prácticas sexuales sin protección (USAR SIEMPRE PRESERVATIVO) y en el caso de ser adicto a drogas inyectadas usar material higiénico.

El consumo habitual de alcohol es perjudicial para todas las personas, pero aún más si tienes el hígado afectado por alguno de estos virus.

Si tu hígado está afectado por alguna enfermedad hay que evitar tomar medicamentos sin la supervisión de un médico.

Si tienes dudas de estar infectado, consulta en tu centro de salud para que te realicen los análisis correspondientes.

SI TIENES EL VIRUS:

Tener en cuenta en primer lugar, que tienes que seguir cumpliendo las medidas anteriores porque puedes infectarte por otros virus.

En segundo lugar has de consultar al médico. El médico evaluará en qué punto de la infección te encuentras y si tu hígado está enfermo o no.

Si tu hígado está enfermo tendrás que visitar al médico periódicamente para evitar que desarrolle cirrosis. Además en algunos casos, se pueden intentar tratamientos que te curarían la infección.

PRONÓSTICO:

- VIRUS B: sólo 5 de cada 100 casos se hace crónico (es decir la enfermedad del hígado dura toda la vida).

- VIRUS C: 70 de cada 100 casos se hace crónico. Es decir, es el que tiene más riesgo de dar lugar a cirrosis.



Foto: Iker Ezkibela

Volvamos a hablar de deporte y no de drogas

Joao

Caso puerto. Caso Pantani. Caso Festina, innumerables positivos de EPO, autotransfusiones, homotransfusiones. Lamentablemente estas y muchas cosas más están haciendo que los medios de comunicación ocupen más paginas en temas extradeportivos que en la apasionante lucha para llegar antes a la meta.

El ciclismo es un deporte que ha ido creando mitos y se han quedado gestas en nuestra memoria que nunca nos abandonarán: las subidas a los lagos Enol, la lucha del entrañable Mariano Lejarreta, el poderío de Miguel Indurain en el tour. Todos hemos estallado en uno u otro momento pegados a la tele, a la radio, cuando no alentando en vivo a los corredores. ¿Sabemos el esfuerzo que

supone pedalear durante horas sin parar, con lluvia o con una ola de calor? ¿Sabemos de donde sacan sus fuerzas esos súper hombres? La mayoría de ellos se nutre de fuerza y coraje y, como profesionales que son, buscan una estabilidad económica.

Lo más denigrante del asunto es que entre ellos se cuele algún tramposo (ya sea médico o ciclista) e inunda de sospechas a todos ellos. Y luego, cuando salta la liebre los hipócritas se unen para hacer caza de brujas. Pero no nos engañemos, la propia UCI (Unión de Ciclistas Profesionales) es parte responsable por no haber sabido hacer las cosas bien. Los ciclistas se dejan ningunear porque en el ciclismo, como en casi en todo, el dinero manda. De ahí que se vean obligados a firmar cláusulas bestiales,

o que se dejen despertar a las 4:00 de la mañana para un análisis cuando al día siguiente hay etapa.

Las cosas tienen que cambiar y ese cambio lo deben forzar todas las partes.

Hacer del ciclismo un deporte limpio quizás implique organizar carreras más racionales, espectaculares, pero no infernales. De esto último ha tomado buena nota la vuelta a España, y este año ha concebido unas rutas que tan solo en alguna ocasión supera los 200 km. Puede que ese sea el camino. Puede que así volvamos otra vez a hablar de deportes y no de droga.

CUERPO SANO, MENTE SANA

Alguien dijo una vez “Cuerpo sano, mente sana”. En nuestro caso difícilísimo, pero no imposible.

¿Por qué muchos de nosotros hemos llevado una doble vida (trabajo, familia, amigos, etc.) y no lo podemos hacer en el deporte? “No es imposible”.

Algunos de nosotros tenemos muchas limitaciones a la hora de practicar, pero quién no puede dar un paseo por el monte, un baño en la playa, jugar al ping-pong, al ajedrez, hacer estiramientos de relajación, darle a la raqueta en un frontón, jugar a futbito y muchas más cosas que dentro de nuestras limitaciones podemos practicar.

Mi experiencia con el deporte me dice que no es imposible tener otro estado de ánimo con poco que me esfuerce.

¿No es verdad que media hora de fútbol hace que expulsemos un montón de toxinas? No hace falta que corramos una maratón. Solamente nosotros sabemos el trabajo que da y el esfuerzo que realizamos a diario para conseguir nuestra dosis. Creo sinceramente que con una décima parte de esfuerzo podemos estar un poquito, aunque sólo sea un poquito, “MEJOR”.

Hace poco empecé a dar paseos, seguí con paseos por el monte y puedo asegurar que

me encuentro un poco mejor. Simplemente el oxigenar el cuerpo merece la pena. La mayoría de nosotros damos poca o ninguna importancia a la hora de cuidarnos y quizás el deporte nos suene a ficción, pero en el fondo a todos nos gustaría estar bien físicamente, y eso no tiene porque ir ligado a esfuerzos terroríficos. No nos engañemos, a poquísimo esfuerzo que hagamos nuestro cuerpo nos lo agradecerá y quizás nos ayude en nuestro día a día.

Un cuerpo que practique un poquito de deporte hace que aquellos con un futuro incierto, veamos un poquito, aunque sea solamente poquísimo, un resquicio de luz. Me consta que no soy el único.

UN CAMINO NUEVO

El pasado verano, una veintena de personas usuarias de la Comunidad Terapéutica de Manuene, acompañadas por cinco trabajadores del centro, se pusieron en marcha. Su objetivo era completar un tramo del Camino de Santiago. Y lo cumplieron. Superaron los 100 kilómetros de recorrido a pie. Ahora, Rafa Molina y Adolfo Mendicote, dos de estos protagonistas, nos lo cuentan.

Al principio cuando nos dijeron que íbamos a hacer el camino, pensamos que iba a ser muy cansado. También nos preguntamos que tenía que ver con nosotros, porque eso es cosa de iglesias, pero cuando uno va se da cuenta de que no es nada de eso.

Madrugábamos mucho y por la mañana solo andábamos. Fue un gran esfuerzo, cada día hacíamos algo más de 20 kilómetros. Pero se hacía ameno, porque íbamos juntos, charlando y se te pasaba rápido. Además no tienes que ir atento a nada, porque el camino ya está marcado. Sin darte cuenta haces kilómetros. El camino es fácil, se lleva bien y cuando acabas te quedas más contento y más a gusto. Te llena de satisfacción.

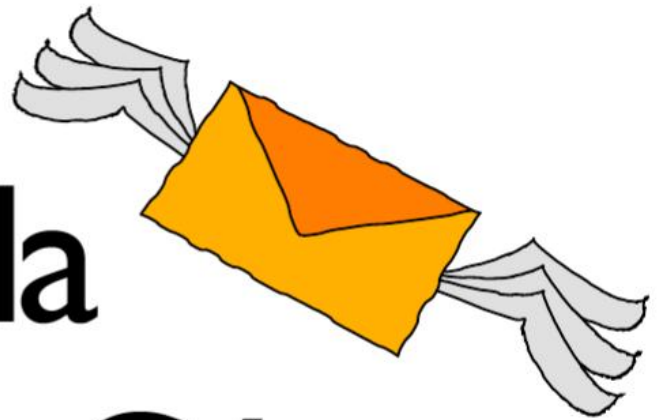
Lo más destacable es que había buen ambiente, desde el momento de levantarse, durante la marcha y hasta el final. Estábamos pendientes los unos de los otros. Si en algún momento veías a alguien cansado o que bajaba la cabeza con desánimo, te acercabas y le decías: “venga, ánimo, que queda poco”. Y cuando llegábamos, todos éramos una piña. La convivencia fue muy buena y muy positiva, como muy familiar.

Entre los mejores recuerdos destacaría los momentos de intimidad.

Según ibas andando, cogías tu momento de camino para disfrutar de él. Invitaba a ello, a quedarte un poco a solas y a estar contigo. Otro de los mejores momentos era cuando ibas a dormir. Analizabas lo que habías hecho y siempre era positivo. Y te levantabas con ganas. Nadie tenía pereza.

Animamos a todos a hacerlo porque es una buena experiencia. Y enriquece. Yo seguro que lo volveré a hacer.





Ley contra la Violencia de Género

Esta es una respuesta a un artículo sobre Violencia de Género "Mi infierno particular" en la sección Mujer del nº0.

Quiero hablar sobre la violencia de género y la ley que nos ha impuesto el poder legislativo y el judicial. Casi siempre prefiero nadar contra corriente; no es por demostrar más fuerza física, ni por masoquismo, sino porque opino que de la confrontación de ideas sólo puede mejorar la idea que nos acerque a la praxis.

Siempre he tenido el germen de la desconfianza política y de la mediocridad mediática. No se me ocurre poner en duda la necesidad de la ley contra la violencia de género, como el hecho de que cuanto más se impliquen en este problema, más fácil será combatir la epidemia.

Creo que la ley con todas sus mejoras, que pueden ser muchas, es buena, oportuna y necesaria. Hasta aquí con pequeños matices estoy totalmente de acuerdo. Pero como sucede con todo lo que se deja en manos de una o tres personas se desvirtúa, se corrompe y con ello se obtiene una rentabilidad.

Entiendo que la realidad es cuanto menos abrumante, pero también que no es fruto de un día, un mes, un año, sino de siglos de incultura y desencuentro.

Por pura lógica, como hace años vienen diciendo varios movimientos, entre ellos

las feministas francesas, lo más importante es sin duda la educación de nuestros sucesores en la pariedad y no en la feminidad.

Si tanto los políticos como los ciudadanos en general, piensan que es un mal heredado, no comprendo como unos y otros no se ponen de acuerdo. Para atajar el problema lo más importante no es hacer más y más cárceles, sino más y mejores colegios, invertir más y mejor en educación y formación y analizar las consecuencias y circunstancias que producen tan aberrantes consecuencias sobre todo para las mujeres y los niños.

No nos queda otra posible acción que la prevención y el trabajo en común de madres, tutores o responsables de los menores con profesores, educadores, etc. con el fin de cambiar no sólo los roles, sino la concepción de los derechos y costumbres ancestrales arraigadas en nuestra forma de ver y actuar. Hombres y mujeres somos distintos en cuanto a morfología, pero no en derechos y libertades.

Ahora bien, quiero romper una lanza a favor de los acusados y condenados por violencia de género. En principio es tan ambigua la palabra "violencia de género" que se presta a cualquier tipo de interpretación como la ley.

Sé que existen presos machistas, violentos, que creen que la mujer es parte de sus pertenencias, que hacen de ellas responsables de sus fracasos y frustraciones, machacándolas sin piedad física y psicológica. No les permiten desarrollar sus profesiones o cualidades para mantenerlas dependientes y atadas.

Conozco personas que han agredido a sus mujeres por cobardes e influenciados por el alcohol, por celos o por mil chorradas propias de la falta de estima y confianza en uno mismo.

Y también conozco el lado opuesto, personas inocentes que por venganza, avaricia, oportunidad o despecho han sido denunciadas por sus novias, compañeras o mujeres y sin comerlo ni beberlo se encuentran en prisión condenados a uno, dos o tres años. He llegado a conocer a jóvenes y mayores denunciados por mujeres bien asesoradas para conseguir los documentos de residencia y tampoco es eso.

Y por último quiero aclarar que no tengo nada de maltratador, de machista, de racista o excluyente. Respeto tanto a hombres como a mujeres y me gustaría tener la oportunidad de luchar activamente en la erradicación del gran problema social tratado.



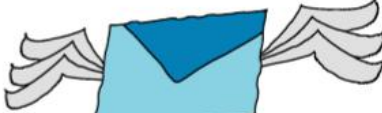
ALBERGUES ABIERTOS EN VERANO

**Apoyo de organizaciones a la
reinserción laboral**

30.000 personas duermen en la calle cada día en España. La soledad, la desconexión social y afectiva y la marginación son algunas de las consecuencias más duras que sufren los sin techo. Muchas instituciones públicas y privadas han tratado de buscar soluciones. Existen, como todos sabemos, servicios sociales, como albergues, comedores o servicios sanitarios que, con las cifras y los hechos, reflejan una insuficiencia en la atención y recursos destinados a las personas sin hogar, responsabilidad de la administración pública.

Las organizaciones insisten en que es muy difícil hablar de resultados en la reinserción social. Son muchos los obstáculos que dificultan realizar un trabajo sostenido y sistemático con las personas sin hogar ante la falta de medios. Cuando ellos conocen al voluntario, el voluntario conoce a cada uno de ellos por su nombre y puede ayudar en la mejora de la autoestima, así como en la solución de problemas, necesidades, y conflictos que se presentan todos los días a estas personas. La presencia diaria y continuada a lo largo de todo el año significa que, en estos momentos en que la persona "toca fondo" y esta seriamente dispuesta a remontar, habrá alguien que le pueda dar un consejo o un empujón.

Ayudar a la solución de pequeños problemas o apoyarlos en la toma de decisiones sobre necesidades de otra índole teniendo en cuenta que ellos deben ser los protagonistas de sus acciones y de sus decisiones; y aquí quiero destacar y agradecer la forma y la manera como nos tratan a tod@s los que estamos en la calle. Que sigan así y les estaremos agradecidos para toda la vida.



RESPUESTA AL REPORTAJE SOBRE VIH PUBLICADO EN EL N°0 DE LA CALLE DE TODOS

D.A.F

Algunas personas seropositivas cuando nos dan la noticia se nos cae el mundo encima, en la calle es el pan de cada día. En mi caso la noticia me la dieron en presencia de mi madre y en aquel momento no sabía bien cual era el problema ya que antes había poco conocimiento sobre este tema. Mi madre y yo no comentamos nada al resto de la familia pero ella no podía sola con esa carga y cayó en una depresión, es por esto que espero que mi testimonio ayude a que otras familias acepten esta enfermedad de la mejor manera posible. Hoy en día la gente está aceptando mejor esta enfermedad y muchos de nosotros cuando vamos al médico a mirar como va la enfermedad somos mas optimistas. Es importante que la gente se haga análisis para confirmar si es o no seropositivo (VIH+) para poder tomar las precauciones necesarias y así no infectar a otras personas tanto parejas como familia o amigos. Existen recursos sociales donde te pueden ayudar a llevar mejor esta enfermedad. Soy D.A.F. el único superviviente de mis viejos amigos, de los que caímos en la droga, y que sepáis que esto es una lucha constante tanto para nosotros como para nuestras familias así como amigos y parejas.



ACLARACIÓN HONTZA

Desde el equipo de Hontza queremos agradecer a Jorge el interés mostrado por aportarnos su visión del Centro y ayudarnos así a conocer y responder mejor las necesidades de todas las personas a las que atendemos. Entendemos y compartimos la preocupación expresada por Jorge. Si bien es cierto que Hontza se dirige principalmente a personas drogodependientes en activo, la realidad actual de la calle se impone llevándonos en ocasiones a atender necesidades no previstas en la idea original del proyecto motivados/as por razones de humanidad. Nos gustaría transmitir que lo hacemos lo mejor que sabemos y solo podemos empeñarnos en hacerlo todavía mejor. Gracias Jorge por tu aportación.

La calle de todos //25

GUIA DE OCIO



LOS SÁBADOS DE 2 DE MAYO.

Mercado de libros, ropa, antigüedades, música, discos, conciertos, cuenta-cuentos, gastronomía www.2demayo.net

Lugar: Calle "Dos de mayo".

Fecha: Primeros sábados de mes.

CENTRO CÍVICO SAN FRANCISCO.

Organización de cursillos del Ayuntamiento tales como manualidades, creación literaria, informática, género. Talleres de restauración de muebles, cuero, gimnasia, yoga. Cuenta también con una sala de exposiciones para fotografía y ordenadores. [Telf. 94.415.73.37.]

Lugar: Centro Cívico San Francisco. Plaza Corazón de María.

Fecha: Prematrícula para los cursos a finales del mes de mayo.

VISITAS GUIADAS AL YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DE LA PLAZA CORAZÓN DE MARÍA.

Las excavaciones que se están llevando a cabo en la plaza Corazón de María, un antiguo convento franciscano construido en 1496, están dejando al descubierto nuevas salas de reuniones, de oración, así como capillas y parte de la iglesia principal del complejo. [Telf. 94.416.17.81.]

"UN MES, UN BARRIO".

Visitas guiadas a Deusto dentro del programa "Bilbao Izan".*

Lugar: Deusto

Fecha: Del 3 al 31 de mayo.

BILBAO.GAUA.

Actividades culturales tales como: malabares, percusión africana, masaje capilar, danza del vientre, etc.

Lugar: Centro Municipal de Deusto, C. P. Elejabarri y Centro Municipal de Zorroza.
Fecha: 16 y 23 de mayo a las 22h.

JAM SESSION.

Todo el mundo está invitado a subir al escenario.

Lugar: Muelle Ibeni, 1 (Hika Ateneo)

Fecha: 22 de mayo.

"LAS SERPIENTAS".

Estreno de la obra de teatro "Las Serpientas" del grupo Blin.

Lugar: Muelle Ibeni, 1 (Hika Ateneo)

Fecha: 29 de mayo

BILBOROCK.

Programación mensual de teatro, conciertos, cine. Concurso 'Villa de Bilbao' en las distintas modalidades de pop-rock, metal y nuevas tendencias.*

4 de junio: Finalistas modalidad metal.

5 de junio: Finalistas modalidad pop-rock.

ARROCES DEL MUNDO.

Evento de carácter festivo y reivindicativo que pretende impulsar la participación ciudadana así como la recuperación de espacios públicos y la denuncia de su abandono, la convivencia y la integración de las personas que habitan nuestros barrios. Habrá "kalejira" y degustación, comida popular, actuaciones, exposiciones y música.

Lugar: Barrio de San Francisco.

Fecha: 14 de junio.

ZINEBIKLUB.

Foro semanal de cine alternativo. Se trata de una iniciativa del Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento, en colaboración con el Festival Internacional de Cine Documental y

Cortometraje de Bilbao (ZINEBI). La programación incluye un total de diez sesiones, que se ofrecerán los jueves, a partir de las 19:30 horas y con entrada libre.*

Lugar: Centro Municipal de Abando (Barrainkua, 5).

Fecha: Del 3 de abril hasta el 19 de junio.

FESTIVAL GENTES DEL MUNDO.

Espacio de encuentro cultural entre la sociedad vasca y el colectivo de inmigrantes afincados en Bilbao para una mejor convivencia que tendrá lugar a lo largo de la primera semana de junio. En diversas partes de la ciudad y finalizando en el Arenal. Habrá música, teatro, pintura, exposiciones, degustaciones gastronómicas.

BILBOKO KALEALDIA. IX

Festival de Teatro y de las Artes de la Calle. En cada rincón de la urbe bilbaína crecen espectáculos que llenan de color la ciudad. Teatro de calle, música, danza y otras muchas manifestaciones artísticas se congregan estos días en Bilbao.

Lugar: Las calles de Bilbao.

Fecha: Primera quincena de julio.

BILBAO BBK LIVE.

Evento musical a nivel internacional. Dos escenarios principales y una zona de carpa-dj. Tras el éxito de la pasada edición se contará en cartel con bandas de renombre como The Police, REM, Lenny Kravitz, The Prodigy, Tequila y más por confirmar.

Lugar: Campas de Kobetamendi.

Fecha: 4, 5 y 6 de julio.

* Información facilitada por el área de Cultura del Ayuntamiento de Bilbao.

	2			6		5	9	
	1			7	2		4	
	4	5	1			6		
9	7			1				
4	5		8		3		6	2
				4			8	9
		2			7	8	3	
	9		3	8			7	
	8	3		2			1	

Chistes

Una mujer de 90 años que va a un sex-shop y pregunta temblando:
¿Hay consoladores?

Sí – responde el dependiente- ¿cómo los quiere?

¡Yo lo que quiero saber es cómo se paran!

Uno que entra a un bar gesticulando como si fuera un boxeador, y dice:

Camarero, una cerveza, please!

La bebe y sigue gesticulando como un boxeador, llegando a hacer eso hasta 15 veces. El camarero extrañado pregunta:
¿Qué...tiene pelea?

¡Que va...es que no tengo ni un duro!

¡He dejado la droga, lo que no se es dónde está!

Fiestas de San Fermín, un montón de gente y entre ellos un cojo. Empieza el chupinazo y todos comienzan a correr, la gente desde los balcones gritaba:

- ¡El cojo! ¡el cojo! ¡el cojo!

Y en eso que dice el cojo:

- ¡Que pille al que quiera!

Un gordo que va al médico y le dice:

- ¡¡ Doctor, doctor que soy estéril!!

A lo que le contesta el médico:

- Lo que usted es, es Obelix.

En la jura de bandera de un cuartel militar... El capitán decide preguntar a los graduados para ver si realmente están en condiciones y darles el permiso, tras la jura:

- ¿Qué es esto? – pregunta el capitán a un soldado señalando la bandera española.

- Eso es un trapo- responde el soldado.

- ¡Un trapo!!! Esto es tu madre soldado!!! Denegado el permiso.

El capitán le pregunta al siguiente de la fila...

- ¿Qué es esto?

- ¡ Esto es mi tía señor! - responde el segundo soldado.

- ¡Tu tía !! –dice el capitán- ¡Cómo que tu tía!!

- Sí señor, mi tía porque ese al que le ha preguntado primero es mi primo...

Sopa de letras

Aitor

A	N	T	E	R	A	I	I	E	M	A	Ñ	A	C	A	B	R	O	L	V	T	I	S	F	V	C	E	G	A	B	L	O	N	J	A	M	U	P	E	R			
L	A	R	I	N	F	E	C	C	I	O	N	M	A	E	R	P	I	E	T	O	S	B	E	H	A	C	O	N	J	U	N	T	I	V	I	I	S	A				
I	E	O	N	A	E	R	I	N	S	O	A	C	H	R	I	E	S	P	R	P	A	R	R	O	L	I	R	O	Q	N	U	A	L	E	S	A	V	E	B			
E	S	T	A	I	C	F	R	E	P	L	L	E	C	R	E	S	F	R	I	A	D	O	A	P	I	G	A	M	E	X	A	C	R	A	T	B	A	R	A			
S	O	A	N	R	O	E	A	B	A	C	R	R	E	O	N	U	R	A	L	L	E	N	C	U	O	P	Z	R	O	V	R	O	O	T	A	S	E	T	E			
P	I	N	I	P	E	R	U	N	L	P	A	S	I	N	O	V	O	T	R	U	N	Q	O	L	L	I	A	R	S	O	P	F	U	R	O	I	E	U	S			
A	B	U	T	A	V	O	S	I	E	R	I	O	S	O	C	A	V	N	O	I	E	V	R	N	A	C	P	E	E	F	A	B	R	U	M	A	N	P	E			
R	O	N	I	S	I	R	O	S	R	M	O	N	I	G	A	M	O	R	C	O	N	I	M	A	S	H	A	S	N	A	E	L	K	O	B	R	A	I	R			
D	E	O	P	A	L	T	U	M	O	N	I	S	V	E	A	T	R	O	S	E	A	T	I	Y	S	E	S	N	A	R	O	M	U	L	R	O	I	R	M			
E	T	L	O	S	A	P	E	V	L	O	N	A	L	G	A	S	B	R	I	N	C	I	S	S	E	I	R	A	C	O	L	C	U	T	I	L	L	O	I			
P	R	E	S	I	D	O	R	A	E	N	U	B	L	O	T	A	U	N	P	O	E	S	T	O	L	N	I	U	R	E	M	A	N	E	R	E	S	U	N			
R	Y	S	I	T	I	G	N	I	N	E	M	R	O	N	A	R	L	E	G	A	S	H	A	R	U	S	L	O	E	A	R	L	S	T	O	A	R	S	A			
E	S	I	P	I	B	U	R	N	O	L	O	A	G	O	R	E	I	T	R	U	E	P	R	E	P	O	R	T	O	S	U	B	A	R	T	R	I	I	L			
S	U	T	I	R	O	N	O	S	B	A	I	N	A	R	V	N	M	U	M	O	L	T	O	M	S	U	P	R	N	I	N	A	V	A	O	F	N	S	E			
I	M	A	R	E	L	A	M	I	R	R	S	O	N	E	T	O	I	A	I	S	P	E	L	I	P	E	Ñ	O	A	R	F	R	E	P	I	O	R	O	P			
O	N	O	S	T	E	P	I	D	A	I	U	R	E	B	L	S	A	X	P	A	D	E	S	P	A	S	O	N	O	R	E	B	A	L	E	A	S	R	I			
N	A	C	I	N	R	O	C	A	S	O	N	E	R	O	C	H	E	C	O	D	E	P	I	E	P	O	R	M	R	C	R	O	I	E	N	E	V	E	C			
A	B	O	S	I	S	T	R	A	N	V	D	X	A	N	O	P	R	I	C	A	R	I	F	I	S	A	N	O	R	I	M	E	A	Z	O	L	N					
S	E	P	L	O	P	I	I	N	O	E	R	J	L	E	R	A	C	L	E	S	R	I	R	R	C	T	R	T	E	S	O	I	S	I	S	B	L	O	S			
T	R	A	E	R	I	R	A	E	N	R	I	A	G	U	C	O	S	T	I	P	A	D	O	P	O	N	O	R	A	E	G	L	O	A	P	U	R	N	A			
E	A	B	E	T	O	T	V	O	P	A	S	N	A	N	B	R	I	A	N	I	C	A	R	I	F	I	S	A	N	O	R	I	M	E	A	Z	O	L	N			
N	S	O	R	S	B	A	M	A	R	V	O	I	R	I	A	N	R	E	T	R	O	C	O	N	E	A	T	L	I	E	I	B	A	S	H	O	M	A	B			
A	P	R	I	S	A	O	S	A	J	O	R	R	A	T	A	C	U	P	L	I	O	S	E	E	V	I	P	I	A	P	E	L	H	E	M	S	O	R	O	L	I	R
G	L	U	S	I	A	O	P	E	T	I	S	U	N	S	A	E	G	L	I	F	N	U	S	I	I	P	I	T	A	P	E	H	E	M	S	O	R	O	L	I	R	
U	O	A	N	O	A	N	G	S	I	M	E	C	A	R	T	R	O	O	U	R	M	P	A	L	N	O	M	R	A	P	R	E	O	C	U	N	B	A	T			
P	E	R	N	I	C	O	L	A	T	S	A	P	E	E	R	I	P	S	S	O	A	V	S	R	A	Z	S	E	C	E	S	P	L	N	C	V	A	T	O			
I	N	G	E	R	E	P	U	T	I	E	N	A	S	L	A	M	I	C	A	N	E	R	O	T	J	N	A	M	I	L	O	F	O	S	I	S	C	A	V			
M	O	V	A	R	S	A	O	N	A	S	O	L	C	A	A	V	O	N	O	B	C	A	R	I	S	E	C	A	P	U	A	R	E	O	B	A	R	N	I			
A	L	E	M	I	R	S	C	A	E	I	A	R	A	T	A	S	L	I	O	N	R	E	N	O	P	A	R	A	P	L	E	G	I	A	Q	U	O	N	E			
V	O	C	A	E	P	O	I	N	C	E	S	I	T	I	G	N	I	R	A	L	G	A	R	M	I	E	R	T	A	R	U	P	E	N	T	O	N	N	E			
A	N	U	B	L	E	T	R	A	O	P	E	F	U	T	I	N	C	O	M	I	B	R	A	V	E	S	P	A	R	U	M	E	O	S	T	R	A	P	L			

Anemia
Anorexia
Asma
Bocio

Bronquitis
Bulimia
Cancer
Caries

Catarro
Conjuntivitis
Costipado
Depresión

Epilepsia
Gastroenteritis
Gonorrrea
Hepatitis

Herpes
Infección
Laringitis
Lepra

Meningitis
Neumonía
Otitis
Paraplegia

Peste
Resfriado
Salmonerosis
Sarna

Sida
Sífilis
Soriasis
Tetraplegia

Tífus
Tuberculosis
Tumor

