

VIH: LO QUE TENEMOS QUE SABER

¿QUE ES EL VIH?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un retrovirus que tiene la peculiaridad de infectar y destruir progresivamente el sistema inmunitario.

El sistema inmunitario tiene la función de defendernos de gérmenes y elementos potencialmente nocivos para nuestro organismo, y si se debilita, nuestra salud puede ponerse en riesgo.

Se dice que una persona es **seropositiva** cuando está infectada por el VIH.

Los primeros 12 - 18 meses de vida la presencia de anticuerpos puede ser de origen materno y hace falta hacer pruebas para determinar la infección por VIH de los bebés seropositivos.



¿Y QUE ES EL SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o sida es la etapa **más avanzada** de la infección por VIH. Se caracteriza por un nivel muy bajo de defensas y la aparición de **infecciones oportunistas** que pueden afectar a múltiples órganos.

Hoy en día, es **evitable** siguiendo correctamente el tratamiento antirretroviral para el VIH.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Los líquidos o fluidos corporales de una persona infectada que tienen capacidad de infectar a otras son: la sangre, el semen, el líquido preseminal, las secreciones vaginales y la leche materna, a través de una puerta de entrada en el organismo del VIH. Por lo tanto, las tres vías de transmisión son la **hemática, la sexual y la vertical** (de madre a hijo).



SON SITUACIONES DE RIESGO

Mantener relaciones sexuales con penetración **sin** preservativo por vía **vaginal, anal o oral**.

Compartir jeringuillas, agujas u objetos cortantes.

La transfusión de sangre infectada de donantes VIH.

Durante **el embarazo, el parto o la lactancia**.



EL VIH NO SE TRANSMITE:

Por relaciones sexuales **con protección (preservativo)**.

Por compartir el baño, cubiertos, platos o vasos con personas con VIH.

Por abrazar, besar o tocar personas con VIH.

Por picadas de insecto.

LA PRUEBA DEL VIH: HÁZTELA



Hi col·lobora:
✶ Obra Social "la Caixa"

¿QUE ES LA PRUEBA DEL VIH?

La **única** manera de saber si estamos infectados por el VIH es hacerse un **análisis de sangre específico** que puede determinar:

- la presencia de anticuerpos específicos contra el virus o serología VIH;
- la presencia del propio virus y/o la cantidad de carga viral que hay circulando en la sangre.



¿PORQUÉ ES IMPORTANTE?

- Porque se puede estar infectado y asintomático durante años sin saberlo.
- Porque un **diagnóstico precoz** permite el acceso a un **tratamiento** y un **seguimiento** adecuados, lo que contribuye a una mejor calidad de vida.
- Porque conociendo el diagnóstico pueden tomarse medidas de **prevención**, evitando de esta manera nuevas transmisiones.
- Porque con un tratamiento correcto se puede tener la carga viral indetectable reduciéndose mucho el riesgo de transmisión.

¿QUIEN DEBERÍA HACERSELA?

- Toda persona que haya tenido relaciones sexuales de cualquier tipo no protegidas.
- Toda persona que haya estado expuesta a otras situaciones de riesgo de transmisión.
- Toda mujer con deseo gestacional.

¿DONDE SE PUEDE REALIZAR?

La prueba del VIH puede realizarse de manera **gratuita y confidencial** en muchos centros y hospitales públicos, así como en algunos laboratorios privados y farmacias. Hay centros donde puede hacerse incluso de manera **anónima**.

SI TIENES DUDAS, CONSULTA:

- www.fundacionlucia.org
- www.comite1deseembre.org
- www.cesida.org
- www.stopsida.org
- www.abd-ong.org
- www.apfcib.org
- www.assexoratgn.com
- www.antisidalleida.org
- www.accas-girona.blogspot.com.es
- www.cruzroja.es/vih