

# Construcción de un instrumento local para medir estigma percibido y experimentado en personas con VIH

## PE095

P.D. Radusky<sup>1</sup>, V. Zalazar<sup>2</sup>, O. Sued<sup>2</sup>, I. Arístegui<sup>2,3</sup>, E. Fojo<sup>2</sup>, I. M. Mikulic<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires; <sup>2</sup>Fundación Huésped, Buenos Aires, Argentina;

<sup>3</sup>Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina

### Introducción

El estigma es un factor que favorece la expansión del VIH. Resulta necesario desarrollar instrumentos actualizados para su medición, que permitan orientar las intervenciones de reducción de estigma y evaluar su eficacia. Se reconocen tres dimensiones del estigma relacionado con el VIH: experimentado, anticipado e internalizado.

### Objetivo

Describir los niveles de estigma en personas con VIH de Buenos Aires y obtener evidencia de validez y confiabilidad del inventario de Estigma relacionado con el VIH (IE-VIH).

### Método

Se diseñó un conjunto preliminar de 88 ítems. Cinco jueces expertos en VIH evaluaron la claridad, relevancia y validez de contenido de los reactivos preliminares. Se obtuvo una versión depurada de 77 ítems que fue administrada a una muestra piloto entre noviembre y diciembre de 2016. Se realizó un análisis descriptivo de los ítems, alfas de Cronbach y correlaciones con la Escala de Estigma de VIH (EEV, versión abreviada, adaptación española).

**Tabla 1. Características de los participantes (n=46)**

Variable	n	%	M	DE
Género				
Varón	31	67,4		
Mujer	14	30,4		
Mujer Transgénero	1	2,2		
Edad			41,46	10,68
Orientación Sexual				
Heterosexual	20	43,5		
Homosexual	22	47,8		
Bisexual	4	8,7		
Vías de transmisión				
Sexual	33	71,7		
Otras (transfusiones, transmisión vertical, drogas)	4	8,7		
No sabe/No recuerda	9	19,6		
Años en tratamiento			6,64	6,84
Experiencia de Estigma por VIH				
Sí	23	50		
No	23	50		

**Gráfico 1. Ejemplos de ítems por dimensión del IE-VIH**

#### Estigma Experimentado

- Me negaron el ingreso a un trabajo y/o ascensos por tener VIH
- Algunas personas se alejaron de mí al enterarse de que tengo VIH

#### Estigma Internalizado

- Me da vergüenza tener VIH
- Entendería que un familiar o amigo me rechazase por tener VIH

#### Estigma Anticipado

- Me preocupa que la gente me discrimine si se entera de que tengo VIH
- Hay gente que piensa que si tenés VIH es porque hiciste algo inapropiado o incorrecto

### Resultados

La muestra piloto consistió en 46 personas con VIH (Ver características en Tabla 1). Cincuenta ítems con adecuada asimetría, curtosis y correlación ítem-total fueron conservados para la versión final del IE-VIH.

Las subescalas mostraron adecuada confiabilidad (Ver Tabla 2) y correlacionaron significativamente con su criterio (Ver Tabla 3). Se observaron niveles más elevados de estigma anticipado que internalizado y experimentado (Ver Tabla 2). En el Gráfico 1, se aprecian ejemplos de ítems de cada una de las tres dimensiones.

### Conclusiones

Las personas con VIH de Buenos Aires mostraron niveles más elevados de estigma anticipado e internalizado que efectivamente experimentado. La versión preliminar del IE-VIH demostró adecuada confiabilidad y validez de contenido y criterio.

El paso siguiente será la realización de un análisis factorial con una muestra de mayor tamaño para incrementar la evidencia de validez.

**Tabla 2. Medias, desvíos estándar y alfas de Cronbach de cada Escala**

Variable	M	DE	Alfa de Cronbach
Estigma Anticipado	58,54	13,72	.85
Estigma Internalizado	41,85	13,02	.86
Estigma Experimentado	33,76	13,19	.86

**Tabla 3. Correlaciones de Pearson entre el IE-VIH y el EEV.**

Variable	r de Pearson
IE-VIH: Estigma Internalizado / EEV: Autoimagen negativa	.68**
IE-VIH: Estigma Anticipado / EEV: Preocupaciones acerca de revelar la serología	.81**
IE-VIH: Estigma Anticipado / EEV: Preocupaciones por las actitudes públicas de rechazo	.47**
IE-VIH: Estigma Experimentado / EEV: Estigma personal percibido	.79**

\*\*p > 0,01

Correspondencia del autor: Lic. Pablo Radusky

[pradusky@psi.uba.ar](mailto:pradusky@psi.uba.ar)

[www.huesped.org.ar](http://www.huesped.org.ar)