

Creciente proporción de la infección por el VHC en hombres que tienen sexo con hombres

C Rodríguez Martín (1); T Puerta López (1); M Vera García (1); P Clavo Escribano(1); J Ballesteros Martín (1); O Ayerdi Aguirrebengoa(1); E Lozano Rincón (2); A Lillo Martínez (1); M Raposo Utrilla (1); J Del Romero (1).
 (1) Centro Sanitario Sandoval. Madrid. IdISSC; (2) Hospital Universitario del Henares, Coslada.

Antecedentes

Según la OMS, en todo el mundo hay entre 130 y 150 millones de personas con infección crónica por el virus de la hepatitis C (VHC). Aproximadamente 700 000 mueren cada año por enfermedades hepáticas relacionadas con la hepatitis C.

A pesar de los grandes avances en la efectividad del tratamiento de la hepatitis C, se siguen observando nuevas infecciones, sobre todo en personas infectadas por el VIH. En los países con terapia antirretroviral disponible, la mortalidad por el VHC supera a la producida por el VIH y por el VHB.

Objetivo

Evaluar la evolución de la incidencia de la infección por el VHC en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y la coinfección por el VIH.

Población analizada y métodos

Entre enero de 2010 y diciembre de 2015 se analizaron a 13.484 personas que acudieron a una clínica de referencia sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS) en el Madrid, Centro Sanitario Sandoval.

A todos los pacientes con serología positiva del VHC, se les realizó un despistaje de ITS y se les pasó un cuestionario estructurado con objeto de identificar sus prácticas de riesgo para el ITS/VHC y establecer un consejo preventivo individualizado.

Resultados

En el periodo de estudio, entre las 13.484 personas analizadas se diagnosticaron 272 casos de infección por el VHC de los que 152 (55,9%) correspondían a HSH.

La evolución temporal de los casos de esta infección en HSH ha ido aumentando progresivamente a lo largo del periodo de estudio, pasando de un 37,5% en el año 2010 hasta el 69,8% en 2015. El 55,6% de los 152 HSH diagnosticados de infección por el VHC estaban coinfectados por el VIH.

Año	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Nº casos	48	37	40	45	49	53
% HSH	37,5	45,9	42,4	53,3	49	69,8
% coinfección VIH	58,3	51,3	57,3	48,9	63,3	54,7

Conclusiones

- La incidencia de la infección por el VHC ha aumentado en los últimos años, entre los HSH infectados por el VIH.
- Es recomendable la realización periódica de la serología del VHC a los pacientes infectados por el VIH y la del VIH a los individuos con infección por el VHC.
- Conviene identificar las prácticas que afecten a la transmisión (sexual o no sexual) del VHC con objeto de establecer un consejo preventivo personalizado.