

Chemsex en la cohorte Barcelona Checkpoint: un fenómeno con tendencia al alza asociado a un aumento del riesgo de infección por VIH

INTRODUCCIÓN / OBJETIVOS

Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) son más propensos al uso de sustancias como consecuencia, entre otros factores, de las adversidades que afrontan en entornos heteronormativos hostiles¹. La mayoría de estudios sobre chemsex (uso de drogas en las relaciones sexuales; principalmente GHB, metanfetamina y mefedrona) se concentran en HSH VIH positivos^{2,3}, existiendo pocos datos sobre chemsex en HSH VIH negativos.

Los objetivos del estudio son: (1) describir las tendencias en el consumo de drogas durante el periodo 2009-2016, (2) describir el perfil actual del usuario que practica chemsex, y (3) determinar el impacto del chemsex en el riesgo de la infección por VIH.

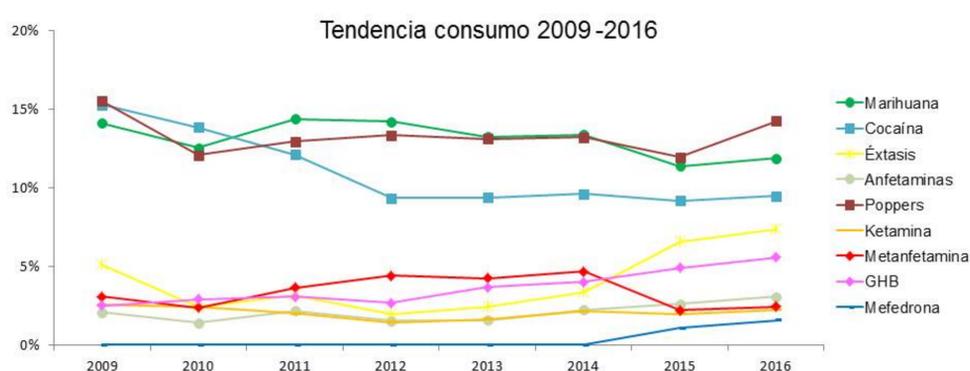
MÉTODO

Desde 2009, la cohorte Barcelona Checkpoint sigue a HSH y mujeres transexuales VIH negativos, a los que se ofrece de manera periódica la prueba del VIH con el objetivo principal de evaluar la incidencia de nuevas infecciones en este grupo de población. Se analizaron las respuestas relativas al consumo de alcohol y/o drogas recreativas correspondientes a la última visita de todas las personas testadas anualmente durante todo el periodo de estudio (2009-2016). Posteriormente se analizó el perfil sociodemográfico, la frecuencia de consumo y la vía de administración en aquellas personas que en 2016 respondieron afirmativamente en su última visita haber practicado chemsex en los 6 meses previos y se analizó el número de seroconversiones producidas entre las personas que practican y las que no practican chemsex.

RESULTADOS 2009 - 2016

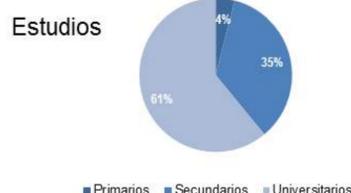
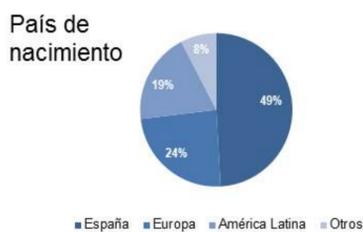
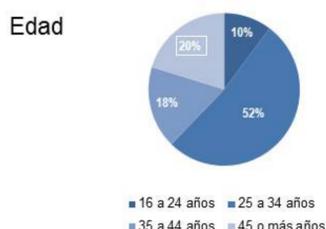
Consumo de alcohol y/o drogas antes o durante las relaciones sexuales en los últimos 6 meses

Año	Total	No		Si	
		n	%	n	%
2009	1.950	612	31,4%	1.338	68,6%
2010	2.677	924	34,5%	1.753	65,5%
2011	2.949	992	33,6%	1.957	66,4%
2012	3.831	1.176	30,7%	2.655	69,3%
2013	3.800	1.048	27,6%	2.752	72,4%
2014	4.341	1.174	27,0%	3.167	73,0%
2015	4.441	1.527	34,4%	2.914	65,6%
2016	5.321	2.003	37,6%	3.318	62,4%
Total	29.310	9.456	32,3%	19.854	67,7%



PERFIL DE LOS USUARIOS Y DESCRIPCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS DE (POLI)CONSUMO Y SEROCONVERSIÓN (2016)

Perfil (n = 342)



Frecuencia del chemsex



Consumo / Policonsumo

	n	%
Sólo GHB	175	51,2%
Sólo Metanfetamina	33	9,6%
Sólo Mefedrona	10	2,9%
GHB y Mefedrona	27	7,9%
GHB y Metanfetamina	50	14,6%
Metanfetamina y Mefedrona	2	0,6%
GHB, Metanfetamina y Mefedrona	45	13,2%
Total	342	100,0%

Uso de Metanfetamina y/o Mefedrona (Datos obtenidos entre el 18/05 y 31/12)

	n	%
Sólo esnifada	51	35,2%
Sólo fumada	63	43,4%
Esnifada y fumada	2	1,4%
Sólo rectal	1	0,7%
Esnifada y rectal	20	13,8%
Esnifada, fumada y rectal	2	1,4%
Sólo inyectada	6	4,1%
Total	145	100,0%

Chemsex y Seroconversión

	Total	%	VIH +	%
No usuario chemsex	4.982	93,6%	118	2,4%
Usuario chemsex	342	6,4%	31	9,1%
Total	5.324	100,0%	149	2,8%

	Odds Ratio	95% Conf. Interval
Usuario chemsex	4,1	2,72 - 6,20

CONCLUSIONES

- Los datos sobre chemsex de la cohorte Barcelona Checkpoint muestran que se trata de un fenómeno minoritario (6,4%) pero con tendencia al alza, observándose un incremento en el consumo de sustancias asociadas al chemsex en los últimos años.
- El perfil medio de usuario de chemsex ha nacido en el Estado español, tiene estudios universitarios y tiene entre 25 y 34 años. El consumo más extensivo es el monoconsumo de GHB (51,2%) o bien éste combinado con metanfetamina y/o mefedrona (35,7%).
- El chemsex está asociado a un aumento del riesgo de infección por VIH.
- El fenómeno chemsex precisa de la implementación urgente de recursos de apoyo a sus usuarios para la reducción de daños por el consumo de drogas y la infección por VIH, como por ejemplo la profilaxis preexposición (PrEP).



REFERENCIAS

1. R. Stall et al. Association of Co-Occurring Psychosocial Health Problems and Increased Vulnerability to HIV/AIDS Among Urban Men Who Have Sex With Men. Am J Public Health. 2003;93:939-942
2. Adam Bourne et al. The Chemsex Study: drug use in sexual settings among gay and bisexual men in LSL. Sigma Research, London School of Hygiene & Tropical Medicine
3. Friedman MR et al. Effects of syndemics on HIV viral load and medication adherence in the multicentre AIDS cohort study. AIDS, online edition. DOI: 10.1097/QAD.0000000000000657, 2015.

AUTORES

Ferran Pujol*, Michael Meulbroek, Albert Dalmau-Bueno, Félix Pérez, Jorge Saz, Pep Coll, Joan-Francesc Mir, Héctor Taboada, Giovanni Marazzi, Antonio Carrillo, Antonio Cabas, Antonio Gata, Emili Aldabó.