



AVERTISSEMENT

Ce jeu a été conçu par l'association suisse Dialogai et adapté par le groupe de travail "prévention en milieu gai" de la Fédération Nationale Aides, pour la présente édition. Nous remercions les nombreuses personnes qui ont contribué à son élaboration. Il reflète, de manière aussi nuancée que possible, les connaissances et les incertitudes médicales à propos des modes de transmission du VIH. Il ne saurait prétendre offrir de recettes définitives, ni répondre par oui ou par non à toutes les questions. La zone bleue est celle des incertitudes. La pratique du sexe à moindre risque doit permettre d'écartier les principaux dangers de contamination par voie sexuelle.

R.02595 B

©Aides Fédération Nationale-1994 • Dessins S. Blot • Photos P.-Y. Perez • Maquette JYLT • Imprimerie Legrand, 77 • E 1 01 94 b

AIDES

Association de lutte contre le sida
Reconnue d'utilité publique

Aides est présente dans 72 villes de France, avec 3.000 volontaires, et assure • permanences téléphoniques avec Sida Info Service • diffusion de documents de prévention et d'information médicale, sociale et juridique • aide et soutien aux personnes malades et à leurs proches (aides ménagères, garde-malades) • permanences hospitalières • groupes de soutien pour les personnes malades et leurs proches • conseil juridique • conseil social • formations des professionnels (Aides Formation) •

*Vous voulez rejoindre Aides, devenir volontaire ?
Vous désirez contacter le Comité Aides de votre région ?*

Aides Fédération Nationale
247, rue de Belleville 75019 Paris
téléphone : 1-44 52 00 00
télécopie : 1-44 52 02 01
minitel : 36 15 AIDES

*Vous pouvez soutenir l'action de Aides par vos dons,
fiscalement déductibles dans les limites légales, et
vos legs, exonérés de droits de succession.*

B 10
B/6562

QUESTIONS
DE CUL



**12 QUESTIONS
SUR LE SEXE SANS RISQUE
ENTRE HOMMES.**

Si vous tombez, ne serait-ce qu'une fois, sur une case ROUGE, cela signifie que vous avez encore à apprendre en matière de sexe à moindre risque. Documentez-vous avant la prochaine drague et lisez toutes les réponses pour une meilleure information:

2- C) : Le VIH se transmet par voie sanguine. Les pratiques hard susceptibles de provoquer des saignements sont donc dangereuses. Évitez tout contact avec du sang. Pour le piercing, utilisez des aiguilles stériles (ne jamais les échanger !) et après leur utilisation unique, jetez-les dans un petit récipient (boîte ou bouteille, par exemple), qui finira lui-même dans la poubelle. Et pour le rasage, utilisez un rasoir jetable neuf par partenaire et pas de sperme sur les parties rasées.

3- B) Si le baiser profond est considéré comme étant sans risque, l'éjaculation dans la bouche est une pratique à risque pour la transmission du virus ou pour une surcontamination si vous êtes séropositif.

4- C) Le sperme dans la bouche constitue un danger. Le VIH peut pénétrer par des petites plaies buccales. Se faire sucer peut être également une porte d'entrée du VIH.

7- A) Le test n'est pas un moyen de prévention. Un test négatif, même récent, fournit des résultats valables sur le moment et ne dispense pas de pratiquer le sexe à moindre risque. Le fait de prendre du sperme dans le cul constitue une pratique à haut risque de contamination ou de surcontamination si vous êtes séropositif.

8- B) On ne déroule jamais un préservatif avant de le placer sur le gland. Le tenir entre les dents est le meilleur moyen... de le percer ! Un préservatif ne s'utilise qu'une seule fois. N'utilisez que des préservatifs portant le label NF (norme française).

9- A) Un lubrifiant diminue les frictions mécaniques. Un partenaire "serré" risque de faire éclater la capote.

9- B) Les lubrifiants gras sont à proscrire, car ils peuvent provoquer la rupture et/ou la porosité des capotes. Il faut utiliser exclusivement des lubrifiants solubles à l'eau (**Hot Rubber**, Bartoline, Hyalomiel, Hydragel, ForPlay, Gels Elbow Grease, Gel SexLine,

RÉSULTATS Reportez vos réponses et lisez les COMMENTAIRES

questions	A	B	C
1	jaune	vert	jaune
2	vert	jaune	rouge
3	jaune	rouge	vert
4	vert	bleu	rouge
5	jaune	vert	bleu
6	bleu	vert	bleu
7	rouge	jaune	vert
8	vert	rouge	rouge
9	rouge	rouge	vert
10	vert	rouge	vert
11	rouge	vert	rouge
12	rouge	vert	bleu

KY, Prémicia, Progel, Sensilube, Sensital, Slip, Taïdo, Try, Vendôme, Wet).

10- B) Si l'on ne se retire pas immédiatement après avoir joui, le sperme peut couler le long du préservatif après que l'on a débandé et il se répand alors dans le cul.

11- A) Être responsable, c'est se protéger mutuellement et connaître ses limites. Lors de partouzes, changez de préservatif à chaque partenaire!

11- C) Les drogues, l'alcool et le poppers diminuent notre vigilance en matière de sexe à moindre risque. Il faut donc connaître ses propres limites. De plus, leur consommation contribue à diminuer les défenses immunitaires de l'organisme.

12- A) Il ne suffit malheureusement ni d'être amoureux, ni d'avoir un partenaire sympa, ni de se jurer fidélité pour échapper au risque de contamination par le VIH. L'amour et le soutien mutuel permettent de mieux vivre la séropositivité de l'un ou des deux compagnons.

Si vous tombez sur des cases BLEUES, en l'état actuel des connaissances médicales, il est impossible de préciser quel est le degré de danger de ces pratiques, considérées néanmoins comme étant à faible risque. Voici quelques précisions :

4- B) Le risque de transmission du VIH par les pipes (fellations) est faible, surtout s'il n'y a pas de sperme dans la bouche. Une contamination n'est cependant pas totalement exclue, en particulier lorsque le partenaire "mouille" (le liquide prééjaculatoire peut contenir du VIH). D'autres MST peuvent se transmettre par la fellation.

5- C) Lubrifier un mec avec de la salive contenant du VIH pourrait présenter un risque (peu probable), en raison de la présence éventuelle de traces de sang dans la salive. Utilisez de préférence un lubrifiant à l'eau.

6- A) Lécher l'anus n'est pas sans danger, car certaines maladies se transmettent par cette pratique : hépatites, syphilis, blennorragie, etc (il existe un vaccin contre l'hépatite B).

6-C) D'éventuelles plaies sur les doigts ou l'anus constituent un risque de transmission, on peut utiliser un préservatif placé sur les doigts. Pour la pratique du fist-fucking, le port d'un gant est indispensable, de même que l'utilisation d'un lubrifiant.

12- C) Discuter ouvertement de la question du sida avec votre ami est une démarche très positive. La fidélité absolue permet d'échapper aux rigueurs du sexe à moindre risque si les deux partenaires sont certains d'être séronégatifs. Mais c'est là une situation parfois éphémère : la fidélité peut n'être que temporaire et si l'on discute franchement au début, on peut finir par se cacher certains écarts. Il y a donc un risque, et c'est à vous et à votre ami de l'évaluer.

Si vous tombez sur des cases JAUNES, cela signifie que vous paniquez de manière injustifiée et que vous bridez sans raison votre sexualité, quel que soit votre statut sérologique.

Si vous tombez exclusivement sur des cases VERTES, vous êtes absolument au point sur le sexe à moindre risque. **Continuez à vivre votre sexualité sans prendre de risques !**

QUESTIONS DE CUL

1- Vous sirotez un verre à la terrasse d'un café. A la table d'à côté, vous apercevez le mec de vos rêves et de vos fantasmes. Divine surprise, il vous drague. Que faites-vous ?

- A) Vous regardez dans la direction opposée, car la drague, avec le sida, c'est terminé pour vous.
- B) Vous lui souriez et vous entamez immédiatement la conversation. Les occasions en or, vous ne les ratez pas.
- C) Vous en mourrez d'envie, mais vous demandez l'addition et vous vous cassez pour éviter la tentation, car on vous a dit qu'il était séropositif.

2- Cette fois, vous draguez. Un beau mec vous frôle dans la pénombre...

- A) Vous vous précipitez sur lui, sachant que vous pratiquez le sexe à moindre risque.
- B) Vous prenez la fuite, car son aspect physique vous fait suspecter une maladie.
- C) Vous lui proposez d'aller chez vous et de vous raser mutuellement le cul et les couilles.

3- Ça marche ! Le mec se précipite sur vous pour vous rouler une pelle...

- A) Vous lui tournez aussitôt le dos, de crainte d'échanger le virus.
- B) Vous faites la grimace et lui dites que vous préférez nettement le sperme à la salive.
- C) Enthousiaste, vous acceptez.

6- Il a un cul superbe, vous ne résistez pas...

- A) Vous le lui bouffez goulûment
- B) Vous le caressez, en vous délectant de son galbe parfait.
- C) Vous lui enflez d'emblée deux doigts dans l'anus.

7- Sodome, c'est la jouissance. Mais vous éprouvez quand même des scrupules.

- A) Il vous a montré un test daté du jour même, prouvant qu'il est séronégatif. Vous lui demandez de vous défoncer sans capote et vous vous réjouissez déjà de prendre une belle décharge.
- B) Vous refusez toute pénétration, bien que vous en mourriez d'envie.
- C) Vous enrobez sa belle queue bien raide d'un préservatif et vous sortez votre lubrifiant soluble à l'eau.

RÉPONSES

Mettre une croix dans les cases de votre choix, puis comparer avec les résultats

questions	A	B	C
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

AIDES

9- Pour une meilleure sécurité...

- A) Vous évitez tout lubrifiant.
- B) Vous utilisez exclusivement des produits très gras : vaseline, margarine, suif végétal, beurre, huile...
- C) Vous n'oubliez jamais votre lubrifiant soluble à l'eau.

10- Un beau cul, une capote, du lubrifiant... c'est bien, mais il y a aussi une question de technique. Alors...

- A) Vous vous retirez aussitôt après avoir joui.
- B) Vous vous assoupissez, la bite dans son cul.
- C) Vous n'aimez pas éjaculer dans une capote et vous vous retirez avant.

11- Vous êtes invité à une partouze qui promet de ne pas être triste...

- A) Le risque à deux, ça peut aller à la rigueur. Mais ne pas se protéger avec plusieurs mecs en même temps, c'est irresponsable.
- B) OK, vous y allez sans crainte, car vous connaissez les règles du sexe à moindre risque et vous les appliquez en toutes circonstances.
- C) Super, vous y courez et vous en profitez pour fumer quelques joints, boire quelques verres de whisky et sniffer du popper's.

4- Il vous demande de lui tailler une pipe...

- A) Vous acceptez en le prévenant que vous ne fumez qu'avec filtre (vous utilisez une capote).
- B) Vous le faites prudemment en veillant à ce qu'il ne vous jouisse pas dans la bouche.
- C) Vous acceptez, en insistant pour qu'il jouisse dans votre bouche, car vous adorez le sperme.

5- Il vous demande de le branler...

- A) Vous refusez, de crainte de prendre une giclée de sperme sur la peau.
- B) La branlette mutuelle, c'est votre truc et vous y allez jusqu'au septième ciel.
- C) Vous le faites volontiers, en lubrifiant sa queue avec votre salive.

8- Le préservatif, vous vous y êtes habitué...

- A) Vous le déroulez seulement sur une bite en érection et aussitôt après l'avoir sorti de son emballage.
- B) Vous le déroulez d'avance et vous le saisissez entre les dents afin d'avoir les mains libres.
- C) Pas de problème. Un copain vous a rapporté d'Amérique un préservatif à votre taille et vous le réutilisez à chaque coup, après l'avoir désinfecté à l'alcool.

24 h sur 24 et 7 jours sur 7,
SIDA INFO SERVICE
répond à toutes vos questions
05 36 66 36
Numéro Vert - Appel gratuit

12- Ça fait deux mois que vous sortez ensemble et vous êtes éperdument amoureux...

- A) Vous vous dites que de toute façon, l'amour est plus fort que le sida. Votre ami est si "clean" et si sympa que rien ne peut arriver avec lui.
- B) Vous décidez d'un commun accord de ne pratiquer que le sexe à moindre risque.
- C) Vous discutez sans détour du problème du sida avec votre ami et vous renoncez à une protection systématique, car vos tests de dépistage sont négatifs après deux mois de pratique à moindre risque et de fidélité absolue.

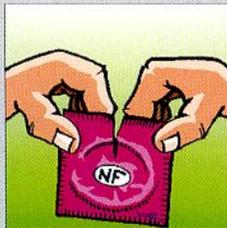
**LE JEU EST TERMINÉ !
VÉRIFIEZ VOS RÉPONSES
ET LISEZ LES COMMENTAIRES**

Le test de dépistage est le seul moyen de savoir si une personne est porteuse du VIH, il existe 150 centres de dépistage anonyme et gratuit en France. Il indique à un moment donné la présence ou l'absence d'anticorps anti-VIH. La séropositivité atteste donc que la personne est entrée en contact avec le VIH et qu'elle peut potentiellement le transmettre. La séronégativité atteste l'absence d'anticorps anti-VIH. Le délai d'apparition des

anticorps pouvant atteindre deux mois, une personne séronégative peut donc être porteuse du VIH et le transmettre. **Le test ne vous protège pas !** Pratiquer le sexe à moindre risque lors de tous contact sexuel est une bonne façon d'empêcher la transmission quel que soit le statut sérologique des partenaires. Vu la densité de l'épidémie au sein de notre communauté, il est vivement recommandé aux gays (même séronégatifs) de s'abstenir de tout don de sang.

Quelques conseils pratiques : Les contacts quotidiens ne permettent pas la transmission du VIH. Vous aimez les tatouages ? Utilisez les services d'un professionnel qui emploie un matériel stérile, souvent à usage unique. Pratiques uro, scato : seulement sur la peau saine (renseignez vous). Avoir une capote sur soi ne protège pas en soi, mais l'utiliser protège. Proposer une capote peut aussi être un geste de séduction ! Laissez propres les endroits publics, et évitez de jeter vos capotes et emballages dans la nature. Chez vous, c'est uniquement dans la poubelle que vous jetez les capotes usagées !

PRÉSERVATIF MODE D'EMPLOI



Ouvrir l'emballage avec précaution pour ne pas abîmer le préservatif et vérifier le sens de déroulement.



Pour un meilleur confort, on peut mettre une goutte de lubrifiant non gras à l'intérieur du préservatif.



Pincer l'extrémité (réservoir) du préservatif pour en chasser l'air et le dérouler sur le sexe en érection.



gras sur le préservatif et au niveau de l'anus.

Pour faciliter la pénétration et pour améliorer la protection, il est nécessaire d'utiliser un lubrifiant non



de l'érection en tenant le préservatif à la base du sexe.

Après le rapport, pour éviter tout contact des muqueuses avec le sperme, il faut se retirer avant la fin