



Sexe Segur i Responsable

Projecte de prevenció per a adolescents

Objetiu

1. Desenvolupar una actitud positiva cap a la sexualitat
2. Prendre consciència de la pròpia vulnerabilitat front al VIH, altres ITS i embarassos no desitjats
3. Actuar de forma responsable enfront d'aquests riscos

El projecte pretén capacitar en:

Coneixements

- ❖ VIH i altres ITS
- ❖ Mètodes de protecció front al VIH i altres ITS
- ❖ Mètodes anticonceptius

Habilitats

- ❖ Identificar situacions de risc
- ❖ Utilitzar mètodes anticonceptius i de prevenció
- ❖ Gestionar la pressió de grup, amistats o parella

Mètode

El projecte l'implementa el professorat. En alguns centres educatius participen professionals sanitaris de la consulta jove o dels serveis socials.

Es realitzar cursos d'educació afectiva i sexual per al professorat (on line) i per als professionals de la consulta jove i dels serveis socials (presencial) de 20 hores de durada.

S'avalua el projecte mitjançant una enquesta de satisfacció del professorat i una valoració, mitjançant grups focals per conèixer l'opinió de l'alumnat. També s'utilitzen indicadors de rendiment.

Material

- ❖ Documentació de la formació.
- ❖ Documentació específica i assessoria tècnica a les persones que implementen el projecte.
- ❖ Presentació animada per a la impartició de les sessions.
- ❖ Dinàmiques de grup.
- ❖ Material preventiu i informatiu (preservatius, fullets...).

Resultats

Resultats 2011-2016	
Nre. alumnes participants	7.656
Grau de satisfacció del professorat	4,5 sobre 5
Bona acollida per part de l'alumnat	97%
Fàcil d'integrar en el projecte de centre	100%

Resultats formació a professionals	
Nre. cursos	5
Grau de satisfacció del professorat	4,8 sobre 5

Resultats grup focal alumnat 2014 i 2016	
Nre. grups focals	10
Nre. d'alumnes participants	206

Consideraren que el projecte els va ajudar a reflexionar sobre la importància de la prevenció de les ITS i els embarassos no desitjats.

El contingut els hi va pareixia útil per a la seva vida, fàcil d'entendre.

Conclusions

- ❖ Alt nivell d'acceptació
- ❖ Fàcil d'integrar en la dinàmica del centre educatiu
- ❖ Possibilitat d'adaptar-ho al perfil del centre i de l'alumnat, al ser implementat professionals que actuen en el centre educatiu
- ❖ Potencial de millora suggerit pel professorat i per l'alumnat: continguts d'afectivitat i sexualitat i participació de la família
- ❖ Continuar treballant per a que sigui major el nombre de centres que integren l'educació afectiva i sexual en el seu projecte de centre

què està passant amb el VIH?

La principal via de transmissió és la **SEXUAL**.



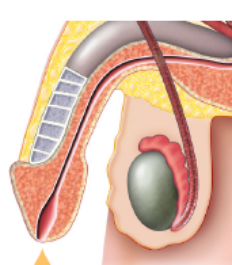
relacions
heterosexuals



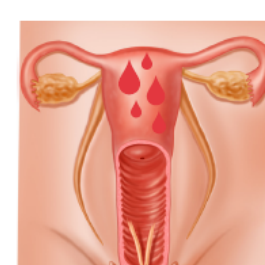
relacions entre homes
que fan sexe amb homes

EI DIAGNÒSTIC ÉS **TARDÀ**

com saber si tens una ITS?



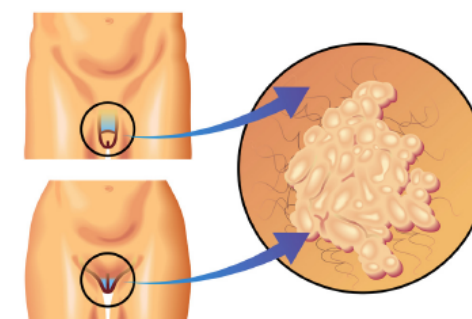
- **Secrecions en el penis**, sobretot en aixecar-se al matí.



- **Augment del flux vaginal**. Alteració del cicle menstrual.



- **Coïtja o picor en orinar**. Orinar amb més freqüència.



- **Dolor o lesions genitals** i/o a la boca (úlceres, berrugues, ampolles)

No sempre apareixen aquests símptomes, i moltes vegades **passen desapercebuts**

La **majoria** es tracten i prevenen de **forma senzilla**, però si no es tracten adequadament poden tenir **importantes conseqüències** (esterilitat, càncer...).

recorda



Utilitza sempre el **preservatiu** en les relacions amb penetració vaginal, anal i sexe oral

Sota l'efecte de l'**alcohol** o de les **drogues** no controles, **evita les relacions sexuals amb penetració**

Si dubtes, **consulta** qualche **especialista**