

Recursos d'interès

Gais Positius

Informació i atenció sobre VIH/sida

Prova ràpida del VIH i sífilis

C/ Violant d'Hongria, 156 Barcelona. Tel 93 298 06 42

Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual

Avda. Drassanes, 17 - 21 3ª planta, Barcelona

Tel 93 441 46 12

061 CatSalut Respon

Servei d'atenció telefònica sanitària de la

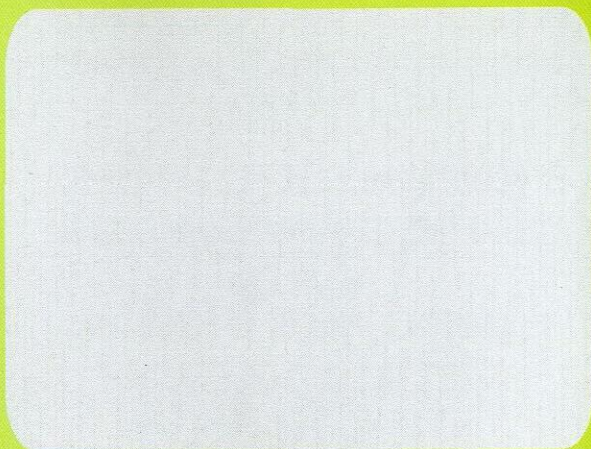
Generalitat de Catalunya

Agència de Salut Pública de Barcelona

Vacunació d'hepatitis a+b

Pl. Lesseps, 1 Barcelona. Tel 93 238 45 45

**La teva salut sexual és important:
informa't, coneix-te, cuida't**



Elaborat per:

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 Agència
de Salut Pública

 Gaispositius

Amb la col·laboració de:

 Ajuntament de
Barcelona

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



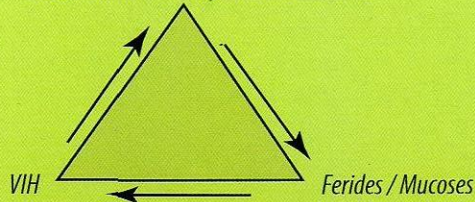
VIH no és igual a SIDA

VIH → SIDA

La SIDA és la fase més avançada del VIH

Transmissió del VIH

Sang, semen, flux vaginal, llet materna



- + **RISC:**
- Sexe anal receptiu
 - Sexe anal insertiu
 - Sexe vaginal
- **RISC:**
- Sexe oral

L'ús del preservatiu minimitza el risc

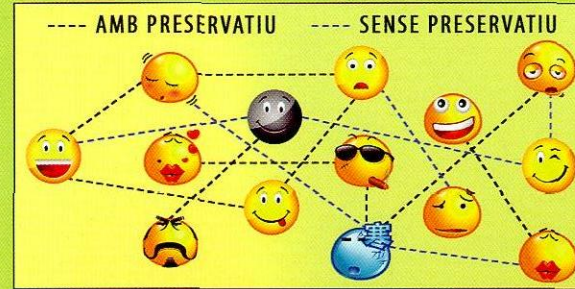
És important en el sexe oral:

- evitar l'ejaculació a la boca
- esbandir-se abundantment només amb aigua
- no rentar-se les dents ni abans ni després

La infecció pel VIH no té edat, nacionalitat, sexe, orientació sexual, classe social, ètnia... i no es reflecteix en l'aspecte físic de les persones.



Mantenir relacions sexuals sense preservatiu amb una persona equival a tenir relacions sexuals amb totes les seves parelles anteriors.



Una de cada tres persones infectades pel VIH no sap que està infectada.

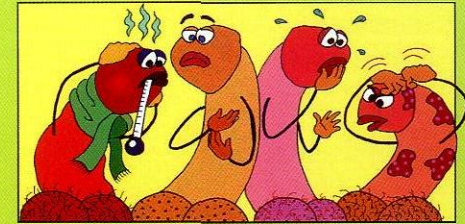
Profilaxis post-exposició

En cas d'ejaculació a l'interior de l'anus/vagina/boca, trencament del preservatiu o penetració sense preservatiu és recomanable acudir a urgències hospitalàries; preferiblement abans de 6 hores i com a màxim fins a les 72 hores següents de l'exposició, i l'equip mèdic valorarà l'administració del tractament.

Infeccions de transmissió sexual (ITS)

Les infeccions de transmissió sexual faciliten la transmissió de la infecció del VIH a través de les relacions sexuals.

Davant qualsevol supuració, ferida en el gland o l'anus, etc. apareguda després d'una relació sexual cal contactar amb l'equip de salut de referència.



Altres pràctiques

En pràctiques com el fist-fucking s'ha d'utilitzar sempre guants i no compartir el lubricant.

Si s'utilitzen les joguines sexuals s'han de cobrir amb un preservatiu amb cada parella sexual i en cada pràctica.

ÉS RECOMANABLE FER-SE LA PROVA DEL VIH I ALTRES ITS ALMENYS UNA VEGADA A L'ANY.
EL DIAGNÒSTIC PRECOÇ ÉS FONAMENTAL PER A LA SALUT I PER FRENAR L'EXPANSIÓ DE L'EPIDÈMIA.