

Je dois me rappeler:

J'utilise **UN** préservatif neuf pour chaque rapport avec pénétration.



Je n'utilise jamais d'huile pour le bain, de vaseline ni de crème pour lubrifier, puisqu'ils peuvent endommager le préservatif. J'utilise toujours des lubrifiants à base d'eau (*hydrosolubles*) ou de la salive.



Si le préservatif se déchire pendant le rapport sexuel je vais dans un centre de santé avant deux jours.

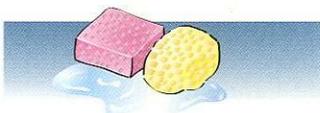


Si on me demande de ne pas utiliser le préservatif:

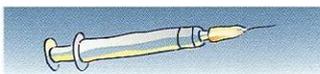
- ♦ Je dis que je suis une femme **sûre**. Je **NE LE FAIS PAS** sans préservatif.
- ♦ Je le lui place à l'aide de la bouche.
- ♦ J'utilise le préservatif féminin.



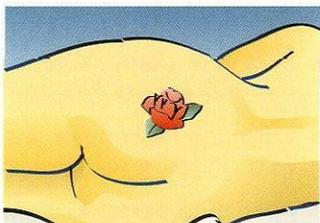
L'utilisation d'éponges pendant les règles favorise la transmission d'infections vaginales. Je pourrais tomber malade.



Si je m'injecte des drogues, je ne partage pas le matériel pour l'injection (*aiguilles, seringues, matériel de préparation, filtres ou cuillères*) parce que je peux attraper le SIDA ou l'hépatite.



Si j'étais enceinte je pourrais transmettre le SIDA à mon enfant. Je consulterai mon médecin.



À travers un tatouage non hygiénique je peux aussi être infectée par le SIDA ou l'hépatite.

Adresses utiles:

Programa per a la Prevenció i l'Assistència de la Sida

Departament de Sanitat i Seguretat Social

Generalitat de Catalunya

Tel: 900 21 22 22

GIRONA

ACAS

C. Bellmirall, 4 entresuelo - Tel: 972 21 92 82

Centres de prévention et contrôle des

maladies sexuellement transmissibles

Tel: 972 21 07 08

CALELLA

Proyecto Carretera

Hospital de Calella (UAT)

c. St. Jaume, 209-217

Tel: 93 769 02 01 Ext. 2045

Tel: 608 14 49 67

LLEIDA

Associació Antisida

c. Rambla Ferran, 22, 2n, 2a

Tel: 973 22 12 12

Centres de prévention

et contrôle des

maladies sexuellement

transmissibles

Tel: 973 70 16 00

SABADELL

ActuaVallès

c. Turull, 164

Tel: 937 27 19 00

TERRASSA

c. Portal Nou, 34

Tel: 937 31 89 93



TARRAGONA

Centres de prévention

et contrôle des maladies

sexuellement transmissibles

Tel: 977 29 58 95

BARCELONA

Àmbit Dona

c. Robadors, 29

Tel: 93 317 70 59

Centres de

prévention et

contrôle des

maladies

sexuellement

transmissibles

Tel: 93 441 29 97

 www.gencat.net/sanitat



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social

Sanitat Respon 24 hores

902 111 444



**JE TRAVAILLE
SANS RISQUE**

Je me protège

Quand je travaille à la prostitution et n'utilise pas le préservatif je risque davantage d'être infectée par le SIDA, l'hépatite et d'autres maladies qui sont transmises par des relations sexuelles.

COMMENT JE PEUX M'INFECTER?

Par des rapports anaux, vaginaux ou oraux

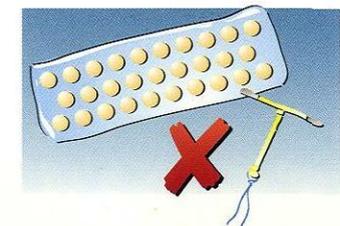


COMMENT JE PEUX SAVOIR SI JE SUIS INFECTÉE PAR LE SIDA, L'HÉPATITE OU D'AUTRES M.S.T. (maladies sexuellement transmises)?

Moyennant une analyse du sang dans le cas du SIDA et de l'hépatite.

Moyennant une révision gynécologique en ce qui concerne les autres M.S.T.

COMMENT JE PEUX ME PROTÉGER CONTRE CES INFECTIONS?



En utilisant toujours le préservatif dans les rapports anaux, vaginaux ou oraux sans protection.

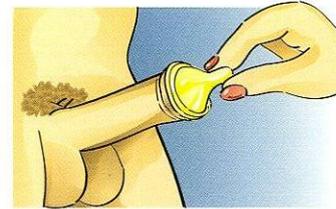
L'utilisation d'autres méthodes contraceptifs comme la pilule ou le stérilet N'ÉVITE PAS la transmission de ces infections.

Le préservatif masculin

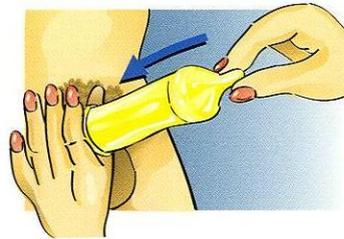
J'ouvre le sachet avec ma main. Je fais attention aux ongles, aux bagues et aux dents, qui pourraient percer le préservatif.



Je le lui place sur le pénis en érection avant la pénétration et je pince le bout du préservatif avec mes doigts.



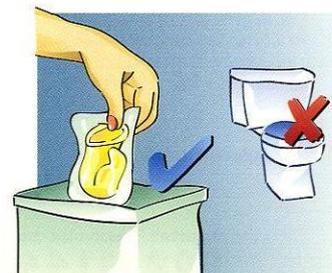
À l'aide de l'autre main je fais glisser le préservatif jusqu'à la base du pénis en m'assurant qu'il ne reste pas d'air à l'intérieur du préservatif.



Après l'éjaculation et avant que l'érection ne soit tombée, je retire le pénis du vagin ou de l'anus en tenant le préservatif. Puis je retire le préservatif.



Je noue le préservatif et je le jette toujours à la poubelle, jamais au W.C.

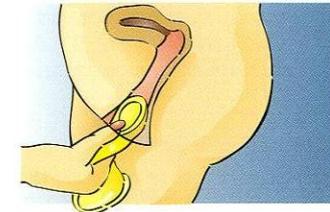


Le préservatif féminin

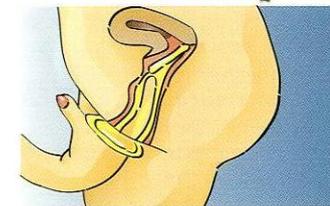
Je me place le préservatif féminin comme s'il s'agissait d'un tampon sans applicateur.



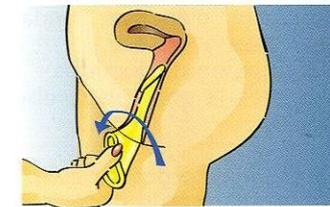
Je prends le petit anneau et je le mets dans mon vagin si en dedans que possible.



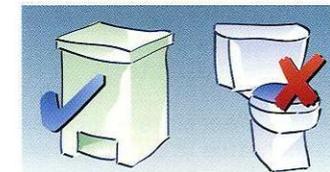
Je mets mon doigt dans le préservatif jusqu'à toucher l'extrémité de l'anneau interne je pousse le préservatif vers l'intérieur de mon vagin.



Pour l'enlever, je fais tourner le préservatif au moyen de l'anneau externe et tire doucement.



Je le jette toujours dans la poubelle.



JE L'UTILISE:

- ◆ Quand le client ne veut pas utiliser le préservatif masculin.
- ◆ Quand je ne connais pas la langue du client et qu'il désire un service rapide.
- ◆ Avec mon partenaire habituel.