

# Echanos una mano

¿Crees que nuestro trabajo es útil? ¿te gustaría participar activamente en él para que sea aún mejor? puedes apuntarte a la Fundación Triángulo.

Por la Ley de Parejas, por la lucha contra el sida, por la igualdad social, tu aportación económica o personal es importante y será bien recibida.

Te esperamos.



**Fundación Triángulo**

por la Igualdad Social de Gais y Lesbianas  
C/ Eloy Gonzalo 25, 1º Ext. Dcha. 28010,

Madrid

Tel./Fax: 593 05 40

CONDON 96



## SEXO SEGURO TAMBIÉN EN LA PAREJA

Es un consejo de:

**F FUNDACIÓN  
TRIÁNGULO**  
Por la Igualdad social  
de gais y lesbianas

Colabora:

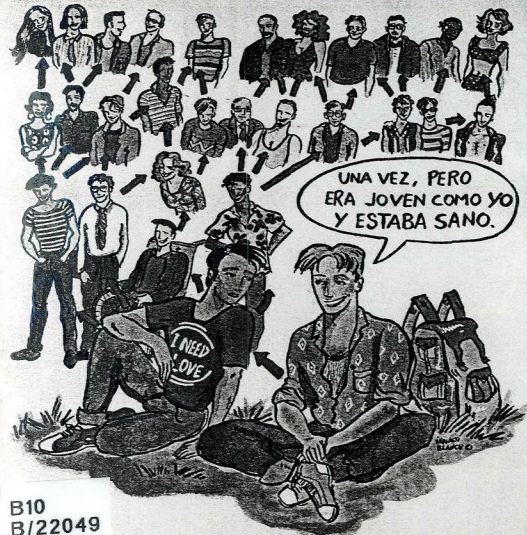


Dirección General de Prevención  
y Promoción de la Salud  
CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES  
**Comunidad de Madrid**

Dibujo: José Javier Revilla

Dibujo: Ignasi Blanch

## ¿CON CUÁNTOS LO HAS HECHO SIN PRESERVATIVO?



B10  
B/22049

## SEXO SEGURO DESDE LA PRIMERA VEZ





## PREVENCIÓN EN LA PAREJA

A veces se cree que pedir al compañero que use preservativo es una muestra de desconfianza. Todo lo contrario, proteger a la persona a la que quieres y que él te proteja es una muestra de cariño.

Muchos gays dentro de su pareja dejan de hacer sexo seguro. Si la pareja se rompe, vuelven a protegerse en las relaciones esporádicas, pero al iniciar una nueva pareja, otra vez dejan el sexo seguro. Esto está provocando contagios, ya que al final son relaciones de riesgo una tras otra, aunque sea dentro de parejas.

## CADA VEZ ES IMPORTANTE

Una idea errónea que tienen algunos jóvenes es que por mantener relaciones con gente de su edad, el riesgo de contraer el sida es pequeño. Eso no es cierto, las apariencias no significan nada: Cada vez es importante; en cambio, con el sexo seguro no tienes que pensar en nada más que en ser feliz.

El sexo seguro es nuestra mejor arma: combatamos el sida y amemos. Infórmate de todo lo que se puede disfrutar sin riesgo. Usa bien el condón. Usa lubricantes solubles en agua y, si por desgracia se rompe, no hagas un drama. Consulta sobre la prueba, los períodos-ventana, etc.,. Si decides hacerte la prueba, no vivas con agobio lo que no puedes controlar; espera tranquilo el resultado y piensa que las probabilidades están de tu parte.

## ¿Por qué uso condón con él?

Porque le cuido  
Porque me mima

Porque está cachas y de buen ver y no significa nada más

Porque me protejo

Porque me gusta cotillear lo que hay en el cajón de su mesilla  
Porque los pillo en la Fundación Triángulo, me salen gratis y además conozco a gente

Porque me lo pone de aquella manera y es, sí que es séptimo arte

Porque es fino y seguro

Porque me quiere

Porque lo relaciono con sexo a tope

Porque cuando la chupo es como un biberón

Porque me cuida

Porque no jugamos a la ruleta rusa

Porque pasa de todo y no pasa nada

Porque no me agobia

Porque me pone cachondo

Porque él me respeta

Porque no hay riesgos

Porque nos da morbo el toquecito de vestir nuestros penes

Porque con lubricante al agua va de maravilla

Porque nos da buen rollo

Texto: Emilio Gómez Cerdá

Existen tres tipos de cuotas. Elige una:  
Individual (Mínimo 3.000 al trimestre)  
Joven (con carnet joven, 21.00 al trimestre)  
Pareja (con registro, matrimonio o similar, Mínimo 4.500 al trimestre).  
Tu cuota/donativo es ..... pías, a cobrar cada ☐ Trimestre ☐ Semestre ☐ Año  
Si eliges cuota de pareja, pon aquí su nombre:

Nombre \_\_\_\_\_  
Apellidos \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
Población \_\_\_\_\_  
C.P. \_\_\_\_\_  
Cartas (s/no) \_\_\_\_\_  
C.R. ☒

Banco/caja \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_  
C.P. \_\_\_\_\_  
Agencia \_\_\_\_\_  
C.P. \_\_\_\_\_

Muy señores míos: Ruego que con cargo a mi cuenta, con código cuenta-cliente nº \_\_\_\_\_, pague los recibos que les presente la Fundación Triángulo.

Nombre, apellidos, fecha y firma