



## ¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación Ciudadana AntiSida de Málaga, ASIMA, es una ONG sin ánimo de lucro que nace en 1989 con el objetivo de dar una respuesta a la problemática individual y colectiva que se deriva de la infección por VIH.

Desde el Centro de Atención Integral al VIH de ASIMA, CAIVIH, abordamos de forma integral y exclusiva todas las cuestiones relacionadas con el VIH/SIDA.

Para cualquier duda o información, ponte en contacto con nosotros/as.

## ASIMA

(Asociación Ciudadana Anti-Sida de Málaga)  
Calle Cruz Verde, 22. Local 5 y 6. 29013 MALAGA

Telf. 952 60 17 80

[www.asima.org](http://www.asima.org)

email. [info@asima.org](mailto:info@asima.org)

Síguenos en Facebook y twitter



En octubre de 2010, Asima fue declarada Asociación de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior y por el Ayuntamiento de Málaga.

Desde el año 2014 con autorización de funcionamiento como Centro Sanitario otorgada por la Consejería de Salud.



# Asociación Ciudadana Antisida de Málaga

# vamos a contar verdades

## **VIH/SIDA, ¿QUÉ ES?**

VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana y SIDA es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, es la fase más avanzada de la infección por el virus.

Cuando una persona se infecta de VIH, pasa a ser seropositiva, portadora del virus y por lo tanto puede transmitirlo.

## **CÓMO ACTÚA**

El VIH destruye de forma progresiva las defensas del organismo debilitando el sistema inmunitario.

Es importante detectarlo cuanto antes para poder frenar la destrucción de las defensas y evitar desarrollar SIDA.

SIDA es la fase más avanzada de la infección, cuando el sistema inmunitario está dañado y no puede protegerte ante otras enfermedades denominadas oportunistas.

## **CÓMO SE TRANSMITE EL VIH**

- Se estima que el 82% de las nuevas infecciones por VIH se dan por relaciones sexuales desprotegidas (sin preservativo)
- Cualquier relación sexual con penetración o sexo oral sin preservativo, se considera práctica de riesgo
- Sólo hay cuatro fluidos con capacidad para transmitir la infección. Estos son: sangre, semen, fluido vaginal y leche materna

## **CÓMO NO SE TRANSMITE**

El VIH no se transmite por saliva, estornudos, tos, compartir aseos o toallas, compartir vasos, platos o cubiertos, por picaduras de insectos, piscinas o gimnasios.

El VIH tiene unas vías concretas de transmisión y unos fluidos concretos que lo transmiten, por eso es un virus infecto-transmisible, no contagioso.

## **DATOS EN ESPAÑA Y ANDALUCÍA**

Se calcula que en España hay aproximadamente entre 130.000 y 150.000 personas infectadas, de las cuales el 30% lo desconoce. En Andalucía, entre el período de Enero de 2013 a Octubre de 2014, se han notificado un total de 509 nuevos casos de infección por VIH, de los cuales 200 han sido exclusivamente en Málaga. La única manera de saber si eres portador/a del virus es haciéndote la prueba, el VIH NO DA SÍNTOMAS.

## **QUÉ ES LA PRUEBA RÁPIDA DE VIH**

Es una prueba rápida, eficaz y sencilla realizada mediante una muestra de fluido oral. En 20 minutos se obtiene el resultado y éste es fiable si han pasado 3 meses desde la última práctica de riesgo (sin preservativo). Para hacértela sólo tienes que llamarnos y pedir cita.