XVII Congreso Nacional sobre el sida e ITS

P6.37: Programa de formación en educación sexual, prevención del VIH y otras ITS para las entidades CESIDA

Autores/as: Ana Koerting de Castro[1], Antonio Poveda Martínez [1] y Mercedes García Ruiz[2]
1.- Coordinadora Estatal de VIH y sida, CESIDA.
2.- Sexóloga. Doctora en Psicología

INTRODUCCIÓN

La educación sexual es una cuestión fundamental, los contenidos y la metodología tienen que incorporar la perspectiva de género y estar adaptados a la edad, diversidad cultural y situaciones concretas de las personas y favorecer su propia participación. Debe basarse en una concepción más amplia y rica de la sexualidad y no quedarse únicamente en los aspectos informativos, ni reforzar únicamente la necesidad de prevenir riesgos y evitar problemas, sino promover una salud sexual integral y participativa, que potencie los factores de protección con los que cuenta el grupo de edad, que incluya la relación entre sexualidad y afectividad y que promueva la creatividad, la autonomía personal, el respeto, la igualdad entre sexos y la diversidad, para una vivencia satisfactoria de la sexualidad.

Este programa surge con el objeto de implicar a las asociaciones y la ciudadanía en la promoción de la salud, en la educación sexual, prevención del VIH y otras ITS como principales conocedores de las realidades e inquietudes específicas de las personas con quienes trabajan. Y desde este conocimiento de las realidades, realizar propuestas de las que sean protagonistas y en las que se sientan implicadas.

MATERIAL Y MÉTODOS

El programa consiste en desarrollar un proceso de formación que cuenta con la implicación de las asociaciones miembros de CESIDA para elaborar, con una metodología eminentemente reflexiva y participativa, propuestas para llevar a cabo un programa de educación sexual, prevención del VIH y otras ITS en sus ámbitos y con sus usuarios/as.

Este proceso ha seguido los siguientes pasos:

- Formación de miembros de asociaciones en aspectos relacionados la educación sexual, la prevención del VIH y otras ITS.
- Elaboración del Programa de Educación Sexual para que sea llevado a cabo por cada asociación teniendo en cuenta sus peculiaridades.
- Evaluación del proceso y de resultados.

RESULTADOS

En el proyecto han participado
20 entidades de CESIDA:

COMISIÓN ANTISIDA DE LLEIDA; ASOCIACIÓN T4, ABD, COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DEL CAMPO DE GIBRALTAR, COMITE CIUDADANO ANTISIDA DE ZAMORA, COL·LECTIU LAMBDA DE LESBIANES, GAIS, BISEXUALS Y TRANSEXUALS , COLECTIVO SAN BLAS , ACTUAVALLES, COMITE CIUDADANO ANTISIDA DE PALENCIA, OMSIDA, ADHARA, APOYO POSITIVO, ACCAS, ITXAROBIDE, AVACOS-H, CARACOL , SILOÉ , COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA DE VALLADOLID, CASDA Y ASSEXORA'TGN.

Y se han desarrollado las siguientes fases:

- Formación sobre educación sexual, prevención del VIH y otras ITS.
- Traslado de la información/formación a las juntas directivas y/o equipos de trabajo de la entidad, para que conozcan el proyecto y se impliquen en él.
- Inclusión del programa dentro del Programa Marco de la entidad o de las actividades que se organizan.
- Realización de actividades programadas según el calendario que cada asociación pueda llevar a cabo teniendo en cuenta sus particularidades y tiempos.
- Seguimiento y evaluación del programa.

CONCLUSIONES

A través de este programa se ha formado a representantes de distintas entidades de VIH en una concepción más amplia y rica de la sexualidad, una salud sexual integral y participativa, que potencia los factores de protección con los que cuenta el grupo, que incluye la relación entre sexualidad y afectividad y que promueve la creatividad, la autonomía personal, el respeto, la igualdad entre sexos y la diversidad, para una vivencia satisfactoria de la sexualidad.

ViiV Healthcare

CESIDA Coordinadora estatal de VIH y sida

Financiado por los Laboratorios ViiV healthcare, SL