



ACOMPañAMIENTO TERAPéUTICO PARA PERSONAS CON VIH

Vicioso, C. ; Álvarez, L. ; Del Castillo, A. ; Galíndez, I. ; Madariaga, I. ; Morán, M.

ANTECEDENTES

Las personas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (en adelante VIH) pueden tener mayor probabilidad de presentar comorbilidad psiquiátrica que la población general (1). Ésta doble condición, genera estigma, malestar emocional y aislamiento social, que influyen a su vez en la adherencia a los diferentes tratamientos (2).

OBJETIVOS

Promover la autonomía y la responsabilidad en la adherencia a los tratamientos , en la búsqueda de servicios y red social, y la satisfacción personal, a través del vínculo terapéutico.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Proyecto Piloto desarrollado dentro del programa de apoyo psicológico a personas con VIH de la Asociación T4.

Criterios de inclusión: personas con VIH en tratamiento antirretroviral, en tratamiento psiquiátrico y psicológico por Trastorno Mental Grave y/o Trastorno de Personalidad Límite y con riesgo de exclusión social (personas beneficiarias de Ayudas Sociales y Renta de Garantía de Ingresos)

FASES	HERRAMIENTAS
1. Evaluación – 1 mes	Diagnóstico Clínico
2. Vinculación – 1 mes	Contrato Terapéutico
3. Intervención – 6 meses	Acompañamiento Individual
	Acompañamiento Grupal
4. Desvinculación – 3 meses	Seguimiento presencial o telefónico
5. Cierre – 1 mes	Evaluación: Adherencia, Calidad de Vida, Integración Social

PERFIL

Las personas usuarias que participan en el proyecto son mujeres en su totalidad y presentan ánimo deprimido, aislamiento social, ruptura de lazos familiares y dificultades para gestionar los tratamientos y otros hábitos de autocuidado.

RESULTADOS

Se ha observado que el conjunto de las personas participantes muestra una adherencia óptima, asistencia a todas sus citas, autonomía en la gestión del tiempo y el dinero y una mayor red social.

CONCLUSIONES

Los resultados muestran una mayor adecuación y responsabilidad en cuanto a su tratamiento antirretroviral y psiquiátrico. Por lo tanto se concluye que el acompañamiento terapéutico desde la perspectiva clínica y sociocomunitaria, estimula la autonomía y el empoderamiento de las personas para desarrollar sus capacidades y potencialidades.

1. Gallego, L. & Gordillo, A.V. (2001). Trastornos mentales en pacientes infectados por el Virus Inmunodeficiencia Humana. Anuales de Medicina Interna, 18(11). 1- 11
2. Remor, E. (2002). Apoyo Social y Calidad de Vida en la infección por el VIH. Atención Primaria, 30.143-8