

B 16
B/8102



¿TE CHUTAS?

**ANTES
DE PICARTE
PROCURATE EL
MATERIAL DE INYECCION**

En la Comisión Ciudadana
Anti-Sida de Vizcaya
te ofrecemos:

INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS

AGUA BIDESTILADA

TOALLITAS DE ALCOHOL

PRESERVATIVOS

INFORMACION

Nos puedes encontrar en:

BAILÉN, 6 ZONJA BILBAO
Tfno.: 416 00 55

¡ES MI HORA!

Alcohol

Chuta nueva

Limón

Agua destilada...



AL PICARTE NO CORRAS RIESGOS INNECESARIOS

El agua que sea Potable, no la cojas de charcos, cisternas ...

Usa limones frescos. Si usas cítrico o tartárico, hazlo en pequeñas dosis, pueden quemarte las venas.

Utiliza siempre filtros nuevos, los viejos sólo guardan mierda.

Desinfecta la piel antes de inyectarte.

Limpia el recipiente donde realices tu cocido.

¡NO COMPARTAS LA CHUTA!



SIEMPRE

HACIA

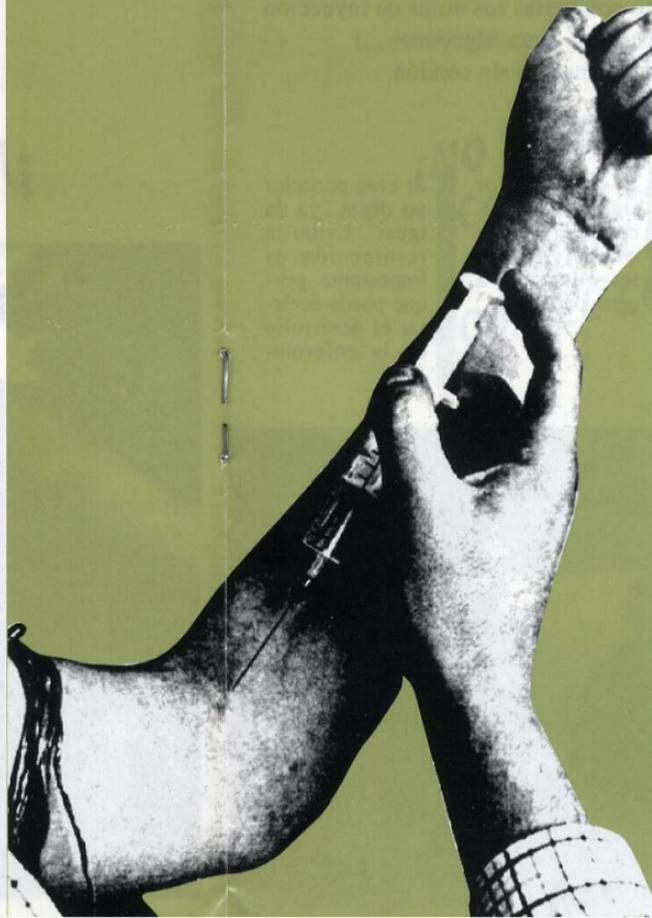
ARRIBA

■ Nunca te inyectes en el cuello, músculo a bajo tu piel. Puedes tener infecciones.

■ Siempre inyéctate en dirección ascendente, picándote en zonas diferentes cada vez.

■ No abuses de los bombeos

■ Evita las carreras y escabequinas.



■ Los fármacos, (pirulas, codeisanes, buprex, rohipnoles ...) inyectados que man las venas y destrazan el coco.

■ Además, si después de comértelos te "metes" puedes tener una sobredosis.

EN ESTOS CASOS, ACUDE TAN RAPIDO COMO PUEDES A LOS SERVICIOS SANITARIOS.

PARA EVITAR EL SIDA?

No te chutes con la "máquina" de otros/as.
No compartas los útiles de inyección
(cuchara, agua, algodones ...)
No te enrolles sin condón.

Ser portador del virus del SIDA (seropositivo o tener anticuerpos), no es lo mismo que estar enfermo de SIDA. Un portador puede tardar años en desarrollar la enfermedad.

Si eres portador significa que tienes el virus en tu cuerpo y puedes transmitirlo a otras personas.

Si eres portador no digas "ya da igual". Evitar la reinfección es importante porque puede acelerar el desarrollo de la enfermedad.

**¡NO TE "ENROLLES"
CON LA CHUTA,
ENROLLATE
CON EL CONDÓN!**



PARA EVITAR EL SIDA?

No te chutas con la "chica" de colores

EMBARAZO

Si te "chutas" y te falta la regla, no te fíes, puedes estar embarazada.

ACUDE DE VEZ EN CUANDO A HACERTE LA PRUEBA DEL EMBARAZO.

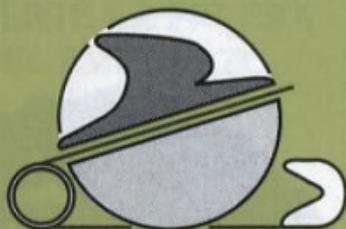
Si eres seropositiva puedes pasar el virus a tu hija/o y durante el embarazo tienes mas posibilidades de desarrollar la enfermedad.

EN CASO DE SER POSITIVA TIENES, LEGALMENTE, DERECHO A ABORTAR.

EN LA COMISION PODEMOS ASESORARTE



R.02945 B



**COMISION CIUDADANA
ANTI-SIDA DE VIZCAYA
HIES-EN KONTRAKO
BIZKAIKO HIRITAR BATZORDEA**