

10 Síntomas de tener VIH

El VIH no tiene síntomas. La única forma de saber si tienes VIH o no es haciéndote una prueba de VIH y la única forma de evitar la infección es usando el preservativo. Pero hay algo que sí aumenta la probabilidad de tener VIH, y son las “creencias” que nos hacen pensar que el VIH no va con nosotros, y ahí es donde está el riesgo de la transmisión. Por eso, si ‘crees’ en alguno de los siguientes ‘síntomas’ reflexiona porque en ese caso, tú puedes tener VIH o estar en riesgo de infectarte.

Síntoma Nº 1 No creer que puedas tener VIH

El VIH no tiene síntomas. Pero hacerte creer a ti mismo que no puedes tener VIH es un síntoma claro de que puedes infectarte. El problema es justo ese, no ser consciente de que todos podemos infectarnos de VIH y que si queremos practicar sexo anal, lo único que puede evitar que nos infectemos de VIH es el condón. Otras prácticas como el sexo oral aunque tienen menos riesgo, también lo tienen y lo mejor es utilizar el preservativo o, al menos, evitar los elementos que más aumentan el riesgo como la eyaculación en la boca o tragarse el semen.

Síntoma Nº 2 Hacerlo a pelo

El VIH no tiene síntomas. Pero hacerlo a pelo (sin condón) es un síntoma claro de que puedes tener VIH. Si además lo haces habitualmente sin preservativo, es cuestión de tiempo que te infectes de VIH. Piensa que uno de cada diez hombres gays vive con el VIH, por lo que quiere decir que antes o después tendrás relaciones con alguien seropositivo. Además, son precisamente las personas que no creen que se vayan a infectar de VIH las que tampoco se hacen pruebas y por lo tanto tienen mayor probabilidad de que estén infectados y no lo sepan.

Síntoma Nº 3 Creer que tu pareja estable nunca se infectará

El VIH no tiene síntomas. Pero hay gente que piensa que hay que utilizar el preservativo con todo el mundo excepto con la pareja de uno ¿Por qué? “Porque me quiere”, “porque nunca tendría relaciones con otra persona”, “...y si las tuviese serían con preservativo”. Pero la realidad es otra, nosotros no conocemos lo que hace o deja de hacer nuestra pareja durante el tiempo que no está con nosotros y la mayoría de las personas que se infectan es precisamente a través de la pareja estable, fundamentalmente en parejas “cerradas” ya que en las “abiertas” suelen ser más conscientes de los riesgos o al menos hay cierta libertad para hablar de ello.



Síntoma Nº 4 Tomar drogas y pensar “Yo controlo”

El VIH no tiene síntomas. Pero consumir drogas reduce nuestra sensación de riesgo e incluso el propio recuerdo del mismo. Es decir, que consumiendo drogas podríamos incluso no recordar que hemos tenido prácticas de riesgo, que nos hemos podido exponer al VIH y ni siquiera ser conscientes de la necesidad de hacernos una prueba de VIH.

VIH Sífilis



943
46
85
16

Hazte la prueba

Prueba rápida
SERVICIO GRATUITO,
ANÓNIMO Y
CONFIDENCIAL

HORARIO

Jueves de 16.00 a 20.00h
(Cita previa)

ZABALETA 47, entresuelo A-B
20002 Donostia

www.gehitu.org

VIH



EN POCAS PALABRAS

info@gehitu.org





Síntoma Nº 5 Creer que los guapos no tienen VIH

El VIH no tiene síntomas. Pero muchas veces utilizamos el aspecto físico para determinar la salubridad de una persona y esto, en el caso del VIH, es un error. Las personas que se infectan de VIH no tienen ninguna sintomatología especial o visible. Durante muchos años permanecerán sin síntomas, dependiendo de cuanto tarde su sistema inmunitario en debilitarse. Por eso, si un chico nos parece que es guapo, con VIH seguirá siendo guapo pero podrá infectarnos.

Síntoma Nº 6 Decir “Lo hago a pelo solo contigo”

El VIH no tiene síntomas. Pero si pudiésemos elegir un síntoma social por excelencia es pensar que por estar muy enamorados de un chico, éste no nos puede infectar de VIH, claro que nos puede transmitir el virus. De hecho alguien que dice “lo hago a pelo solo contigo” es alguien que, normalmente, ya lo ha hecho a pelo con más gente. La probabilidad de que pueda tener VIH es incluso mayor, ya que es probable que haga más de una excepción, con más de una persona diferente.

Síntoma Nº 7 Asumir que si él tuviese VIH, te lo diría

El VIH no tiene síntomas. Pero lo que sí tiene síntomas es el estigma social contra los que tienen VIH, por eso es lógico que alguien seropositivo no quiera decirlo. Las razones para no decirlo pueden ser el miedo al rechazo o a perder a la persona querida. Es cuestión de cada pareja determinar el grado de confianza y sinceridad, pero antes de la sinceridad está la salud de cada uno de nosotros, algo de nuestra exclusiva responsabilidad. Mantener relaciones sexuales desprotegidas e infectarse es responsabilidad exclusiva de quien se infecta, el resto es echar balones fuera.

Síntoma Nº 8 No hacerse la prueba del VIH

El VIH no tiene síntomas. Pero el haber tenido prácticas de riesgo y no haberse hecho la prueba sí que es un síntoma de poder haberse infectado de VIH. Uno de cada tres chicos que tienen VIH no sabe que lo tiene; es una proporción muy alta. De hecho, los niveles de incidencia de VIH siguen subiendo y en contra de lo que se piense, no es por los VIH positivos sino por los VIH desconocidos, es decir, aquellos hombres que no saben si lo tienen o no, y todo porque no han querido hacerse una prueba de VIH.



Síntoma Nº 9 Pasar del condón cuando estás de bajón

El VIH no tiene síntomas. Pero la baja autoestima si es un síntoma de poder estar infectado de VIH. Cuantas veces nos ha pasado que cuando estamos de bajón, como que nos da todo igual. Así que no usar un condón es el menor de nuestros problemas en ese momento... Pensémoslo bien, porque esa decisión que dura de unos segundos nos costará una infección con consecuencias graves para nuestro sistema inmune de por vida.



Síntoma Nº 10 Leer esta campaña y pensar “Conmigo no va la cosa”

El VIH no tiene síntomas. Si te das cuenta, llevamos años o décadas diciéndolo: “Ponte el condón” y “hazte la prueba”. Lo podemos decir haciendo el pino puente, pero más claro ya no lo podemos decir. Comprendemos que somos muy pesados y que son muchos los que están cansados de escucharlo. Pero la realidad es que las tasas de VIH en gays no paran de subir siendo ya la población con más incidencia de VIH. Hay tantas nuevas infecciones en heteros como en gays... sin embargo los gays solo representamos en torno al 10% de la población, por lo que la desproporción nos hace seguir siendo pesados... Póntelo, pónmelo y disfrutemos!!!!

HACERSE LA PRUEBA: ¡UNA BUENA COSTUMBRE!

Después de un riesgo hazte la prueba del VIH tan pronto como sea posible. Se pueden obtener resultados fiables entre 4 y 8 semanas después del riesgo. No obstante, en caso de un resultado negativo será necesario realizar nuevamente la prueba a las 12 semanas después de la relación de riesgo para descartar que no se haya producido la infección.

¿Tienes muchas parejas sexuales? Hazte la prueba del VIH y otras ITS cada seis meses.

EL CONDÓN: UNA PROTECCIÓN FÁCIL y SEGURA

Los condones siguen siendo el medio más eficaz contra el VIH. Utiliza lubricante a base de agua o silicona. El uso de poca cantidad o un lubricante inadecuado facilita la ruptura del condón.

Elije un condón con el que te sientas cómodo y que sea adecuado para ti. Existen diferentes medidas.

SERVICIO GRATUITO, ANÓNIMO
Y CONFIDENCIAL

www.gehitu.org

943
46
85
16