



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament  de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



**Diputació
Barcelona**
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

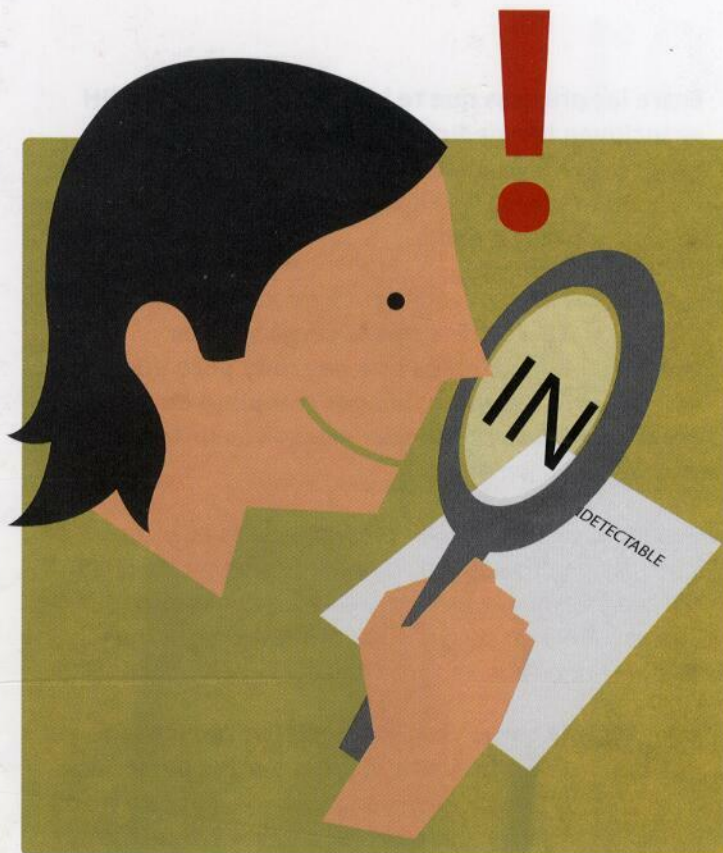


InfoVHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

TOP
10
10 AÑOS
INFORMANDO
Y ATENDIENDO
A PERSONAS
INMIGRANTES
CON VIH

CARGA VIRAL INDETECTABLE



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

El VIH es un virus que utiliza las células de tu sistema inmunitario para reproducirse y hacer copias de sí mismo. Esto hace que estas células se agoten y, con el tiempo, tu salud empeore. El principal objetivo del tratamiento antirretroviral es conseguir que la cantidad de virus en tu organismo sea muy baja. De este modo, tu sistema inmunitario y tu salud mejorarán.

01

Entre las pruebas que te harán cuando tienes VIH se incluyen las mediciones de la carga viral en sangre. Sirven para saber la cantidad de virus que hay en el organismo y cómo está funcionando el tratamiento, cuando lo estés tomando.

Las pruebas no pueden medir cantidades muy pequeñas de VIH. **Cuando se dice que la carga viral es “indetectable” significa que hay muy poco VIH, no que haya desaparecido por completo de tu organismo.** Si dejas de tomar el tratamiento, la carga viral volverá a aumentar.

Cuando la cantidad de VIH en tu cuerpo es muy pequeña será más difícil que pueda debilitar tu sistema inmunitario, que es el que te protege frente a las enfermedades. Cuando tienes un sistema inmunitario fuerte, es menos probable que padezcas enfermedades o infecciones.

Además una carga viral indetectable reduce la posibilidad de transmitir el virus a otras personas.

Este es un motivo que también puede ayudarte a tomar la decisión de si quieres empezar a tomar el tratamiento o no.



02

A DESTACAR

- El principal objetivo del tratamiento contra el VIH es reducir la carga viral hasta niveles indetectables.
- Una carga viral indetectable significa que la cantidad de VIH en sangre es muy pequeña, no que haya desaparecido del cuerpo.
- Esto te ayudará a que puedas tener un buen estado de salud.
- Una carga viral indetectable también reduce el riesgo de transmisión del VIH.