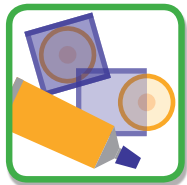
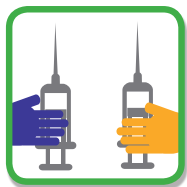


ВИЧ можно предотвратить:



Используя презервативы (мужские или женские) в сексуальных отношениях с вагинальной или анальной пенетрацией, а также избегая эякуляции в рот при оральном сексе. При анальной пенетрации, кроме презервативов, рекомендуется использование смазывающих гелей на водной основе (не рекомендуется использовать кремы или маслянистые гели).



Не используя совместно шприцы, иглы и другие предметы для приготовления и использования наркотиков в любом виде, а также используя одноразовые или стерилизованные инструменты для прокалывания кожи (серьги, пирсинг, материал для татуировки,...). Следует избегать совместного использования лезвий для бритья и зубных щёток.



В настоящее время, благодаря антиретровирусной терапии, ВИЧ-инфицированная мама, которая прошла адекватное лечение, может без проблем пройти период беременности и роды, и её ребёнок может родиться не заражённым ВИЧ-инфекцией. Если вы заражены ВИЧ, грудное питание не рекомендуется для вскармливания.

Когда носитель ВИЧ-инфекции проходит лечение, и его вирусная концентрация не может быть обнаружена, риск передачи вируса другим людям резко снижается.

Что такое пост-контактная профилактика?

Речь идёт об исключительных случаях профилактики, когда назначается антиретровирусное лечение в течение 28 дней после возможного подвержения ВИЧ-инфекции в целях предотвращения риска заболевания. Вы должны обратиться в скорую помощь медицинского учреждения в первые 6 часов после контакта и не более чем через 72 часа, и медицинский персонал оценит ваш конкретный случай.

Если у вас есть сомнения, вы можете связаться с:



Coordinadora Estatal de VIH y sida

C/ Juan Montalvo, nº 6.
28040 Madrid
Telf./Fax: 915 223 807

Correo electrónico:
cesida@cesida.org
infosida@cesida.org

Páginas web:
www.cesida.org
www.infosida.es

Espacio reservado para los datos de la entidad:

Subvencionado por

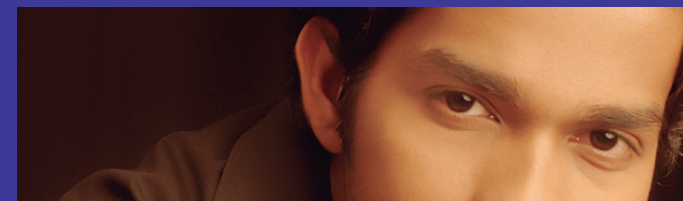


Diseño: perfritsche.com

Fotos: Ariel da Silva Parreira, Barun Patro, José Rivera, Oliver Delgado, Vikash Sharma, Geloo, David Dallaqua



У вас есть сомнения о том, что такое... ВИЧ и СПИД?



Что такое ВИЧ и что такое СПИД?



ВИЧ – это вирус, который, попадая в наш организм, разрушает иммунитет, из-за чего человек подвергается большому риску заражения другими заболеваниями. СПИД – это более продвинутая стадия заболевания, имеющая место спустя несколько лет после заражения, если человек не прошёл лечение, или если лечение оказалось неэффективным.

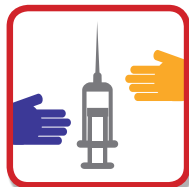
Как распространяется ВИЧ?



В процессе сексуальных отношений, анальных или вагинальных, без использования презервативов.



При оральном сексе следует избегать контакта спермы с ротовой полостью, это сокращает риск передачи ВИЧ.



При совместном пользовании шприцами, иглами, другим материалом для уколов или любыми другими колющими или режущими предметами, а также предметами, которые находились в контакте с заражённой кровью.



От матери ребёнку во время беременности, родов или в процессе кормления грудью.

ВИЧ не распространяется:



Через поцелуи, ласки, пожатие рук, касание или мастурбацию партнёра.



Через слёзы, пот, слюну, кашель или чихание.



При совместном проживании с лицами-носителями ВИЧ.



При совместном пользовании бытовыми предметами, одеждой, пищевыми продуктами, душем, туалетом и унитазами, бассейном, спортивными сооружениями, местами отдыха, местом работы, общежитиями, школами, саунами, санаториями и другими общественными местами.



Через укусы насекомых и животных.



Через донорскую сдачу крови или получение донорской крови в странах, где существует адекватный контроль этой процедуры.

Как я могу узнать, что являюсь носителем ВИЧ-инфекции?

Единственным способом узнать это является специальный анализ на обнаружение ВИЧ-инфекции (при обычных анализах это не определяется). С того момента, когда ВИЧ входит с нами в контакт, и до того момента, когда появляются антитела, которые обнаруживаются при анализе, может пройти до 3-х месяцев. Для определения надёжности результатов анализа очень важно знать, когда у нас были отношения, связанные с риском заражения. В сомнительных случаях анализ следует повторить.

Существуют экспресс-анализы для обнаружения ВИЧ-инфекции, результаты которых определяются менее чем за 40 минут. Анализ по обнаружению ВИЧ-инфекции всегда должен носить добровольный и конфиденциальный характер, и его можно осуществить бесплатно в государственных медицинских центрах и в неправительственных организациях.

Эти анализы также можно сделать в частных клинических лабораториях и в некоторых аптеках. В некоторых центрах, в неправительственных организациях и в аптеках у вас не попросят медицинскую карточку.

Когда рекомендуется делать анализ на ВИЧ-инфекцию?

- Если вы никогда не делали этого анализа раньше, и при этом вступали в половые отношения без презерватива, вам рекомендуется сделать этот анализ.
- Если вы думаете, что беременны, или планируете зачать ребёнка.
- Если у вас была любая другая инфекция, передаваемая сексуальным путём, туберкулёз или вирусный гепатит.
- Если у вас есть постоянная пара, и вы хотите перестать пользоваться презервативом.
- Если вы совместно с кем-либо пользовались материалом для инъекции наркотиков (шприцы, иглы, ложки, фильтры...) или использовали нестерилизованный материал для уколов или находящийся в контакте со слизистой оболочкой (серьги, пирсинг, татуировки,...).

Если вы практиковали действия, связанные с риском заражения, немедленно обратитесь в свой медицинский центр, где вам могут сделать анализ. Там же оценят степень риска в вашем конкретном случае, назначат анализ, и, в случае положительного результата, проинформируют и посодействуют в получении медицинской помощи.

Информация о том, являетесь ли вы носителем ВИЧ-инфекции, поможет вам как можно раньше получить медицинскую помощь и пройти эффективное лечение, что поможет вам избежать осложнений в состоянии вашего здоровья и улучшит качество жизни. Кроме того, таким образом вы сможете защититься от вторичных инфекций и избежать заражения ВИЧ-инфекцией других людей.