

A red t-shirt is shown against a dark background. The t-shirt has white text printed on it. The text is arranged in three lines, with the third line being significantly larger than the others. A thin white horizontal line is positioned below the second line of text.

NO PONGAS PRECIO A TU SALUD

Guía sobre sexo más seguro para
varones que ejercen la prostitución

NO PONGAS PRECIO A TU SALUD

Guía sobre sexo más seguro para
varones que ejercen la prostitución



1. SOBRE EL VIH Y OTRAS ITS

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son aquellas que se pueden contraer en las relaciones sexuales sin protección. La infección por VIH, causante del Sida, es una de ellas. El VIH causa un mal funcionamiento de las defensas del organismo. Aunque no haya síntomas, cualquier persona con VIH puede transmitir el virus.

La sangre, el semen y las secreciones o flujo vaginal son los fluidos que transmiten el VIH a través de las relaciones sexuales.

Las siguientes son prácticas sexuales por las que podrías adquirir o transmitir el VIH:

-Que te penetren analmente sin condón;

-Penetrar tú sin condón analmente a un hombre o a otra mujer;

-Penetrar tú sin condón vaginalmente a una mujer;

-Chuparla y que eyaculen en tu boca. El cunnilingus (comerse un coño) implica riesgo si hay sangre menstrual;

-Compartir juguetes sexuales (dildos, vibradores...) que haya usado antes otra persona.

¿Cómo protegerse?

Utilizar un preservativo durante la penetración anal o vaginal, y tengas el papel que tengas (activo o pasivo) es la mejor protección frente al VIH y otras ITS.

Cuando haces una mamada, aunque no haya eyaculación, te protegerás del VIH y también de otras ITS si utilizas condón.

Para el cunnilingus o beso negro puedes utilizar un preservativo abierto o plástico de

cocina;

Usa también lubricante para evitar la rotura del condón y facilitar la penetración.

En muchas asociaciones de la FELGTB tienes a tu disposición condones recomendados para la penetración anal y también para el sexo oral, de sabores. Además, encontrarás lubricantes. Todo ello de forma gratuita.

De vez en cuando pon atención en tu cuerpo, obsérvate los genitales y la zona del ano, y si sientes cualquier anomalía, no te quedes con las dudas, acude a tu médico. Si sospechas que puedes tener una ITS, lo recomendado es iniciar y completar el tratamiento que te prescriba el doctor y volver con la periodicidad que indique tu médico para un chequeo. Algunas ITS dan síntomas claros como secreciones por la uretra, por el ano, escozor, enrojecimiento,

ampollas y verrugas en la zona de los genitales pero hay otras que apenas se notan, estate atento.

Sobre los lavados internos.

Reduce el uso de lavados internos lo máximo posible y usa sólo agua y jabón neutro. Nunca se debe usar jabón ni ningún otro tipo de producto dentro de la vagina, el ano y el pene. Los lavados internos del ano no evitan las ITS y, de hecho, pueden causar irritaciones que favorezcan su transmisión.

2. CLIENTES Y PAREJAS

Algunos de nuestros clientes no quieren usar condón. Es importante no ceder ante sus presiones. Se trata de proteger tu salud y eso no debería tener precio.

“To ride bareback” es una expresión que se usa en Estados Unidos para referirse a la práctica de montar a caballo sin silla. En ese

sentido y en el ámbito sexual, “bareback” podríamos traducirlo como “follar a pelo”, es decir, realizar la penetración sin condón.

Esta forma de practicar sexo se ha popularizado entre algunos hombres que tienen sexo con hombres. Esta práctica está contribuyendo a que la comunidad gay se esté infectando de VIH.

Con los novios, novias, parejas, etc. es más fácil que nos dejemos llevar y no usar condón, porque entran en juego nuestros sentimientos. Todos necesitamos cariño y amor. Pero piensa en protegerte y protegernos como pareja. Eso es también una muestra de amor. Plantéaselo así a él o a ella. Toma la decisión sobre si vais a usar condón sólo después de haberte informado bien, de estar seguro.

Por ejemplo, está bien que antes de dejar de usar condón, si os lo estáis planteando, os aseguréis con un análisis de que no tenéis



VIH u otras infecciones. El amor nos llena y nos hace felices, pero no nos protege de las enfermedades.

Recuerda que una sola práctica de riesgo puede ser suficiente para infectarte o reinfectarte con el VIH. Negarte a follar sin condón es cuidar de tu salud y la de los demás.

3. USO DEL CONDÓN

Los preservativos sólo valen para prevenir si se usan bien y si se usan siempre.

Además de vigilar la fecha de caducidad, recuerda:

- usarlo siempre para la penetración insertiva (activa) y receptiva (pasiva);
- usarlo desde el inicio y durante toda la penetración, poniéndolo cuando el pene está erecto y no dejando aire en el depósito;

-el lubricante a base de agua es un buen aliado para evitar la rotura o que se deslice el preservativo, además de que hará la penetración más placentera;

-no uses lubricantes grasos (vaselinas, aceites, cremas); dañan el condón y pueden estropearlo y hacer que se rompa;

-si no tenéis lubricante, la saliva de la persona que es penetrada es mejor que nada;

-no utilices dos condones a la vez. El roce entre ambos facilita que se rompa; puedes utilizar condones extrafuertes.

Si se te rompe el condón en una práctica de alto riesgo, es decir, al ser penetrado por un hombre VIH positivo y eyacula dentro, o si tú tienes VIH y penetras a una persona VIH negativa, es importante que sepas que existe un tratamiento llamado Profilaxis Post Exposición que puede reducir el

riesgo de infección.

Es un tratamiento de emergencia que debe iniciarse lo antes posible, mejor antes de transcurridas 6 horas, y siempre antes de 72 horas tras la práctica de riesgo. Estos fármacos sólo deben tomarse de forma excepcional una vez que tu médico/a haya valorado los riesgos y los beneficios del tratamiento.

Es gratuito y se dispensa en urgencias hospitalarias. Pregunta en alguna de nuestras asociaciones si tienes dudas para que te contemos con más detalle.

4. LA PRUEBA DEL VIH

Si has tenido una práctica de riesgo (penetración sin condón, eyaculación en la boca...) la prueba de VIH es la única forma de saber si estás o no infectado.

También conviene que tú y tu pareja la hagáis

si estáis pensando dejar de usar condón.

Algunas razones para hacerte la prueba:

-despejarte las dudas sobre si puedes tener VIH o no;

-decidir sobre tu vida sexual, tu salud y sobre cómo te proteges a ti mismo y a tus parejas sentimentales y comerciales en el futuro.

-Si tu resultado es positivo, te permitirá iniciar tratamiento en el momento adecuado sin que la salud se resienta. Si tienes dudas sobre el riesgo de tus prácticas, no dudes en consultarnos.

5. VIVIR CON EL VIH

Es una realidad que muchos de nosotros tenemos VIH. Por nuestro trabajo, por el que dirán, no solemos hablar de ello con libertad

entre nosotros. En algunas asociaciones tienes grupos y profesionales que te pueden echar una mano con los temas relacionados con el VIH, o sencillamente, si te hace falta hablar con otras personas en tu misma situación.

En ningún caso abandones ningún tratamiento sin haberlo consultado antes con tus médicos especialistas.

6. CÓMO OBTENER LA TARJETA SANITARIA

A los hombres que ejercemos la prostitución, a veces, nos cuesta usar los servicios sanitarios, especialmente en los casos en que somos inmigrantes. Porque nos hemos sentido discriminados o sabemos que lo han hecho con otros amigos. Esto explica por qué no vamos al médico siempre que lo necesitamos. Pero cada vez hay más sanitarios y sanitarias que son sensibles a nuestra

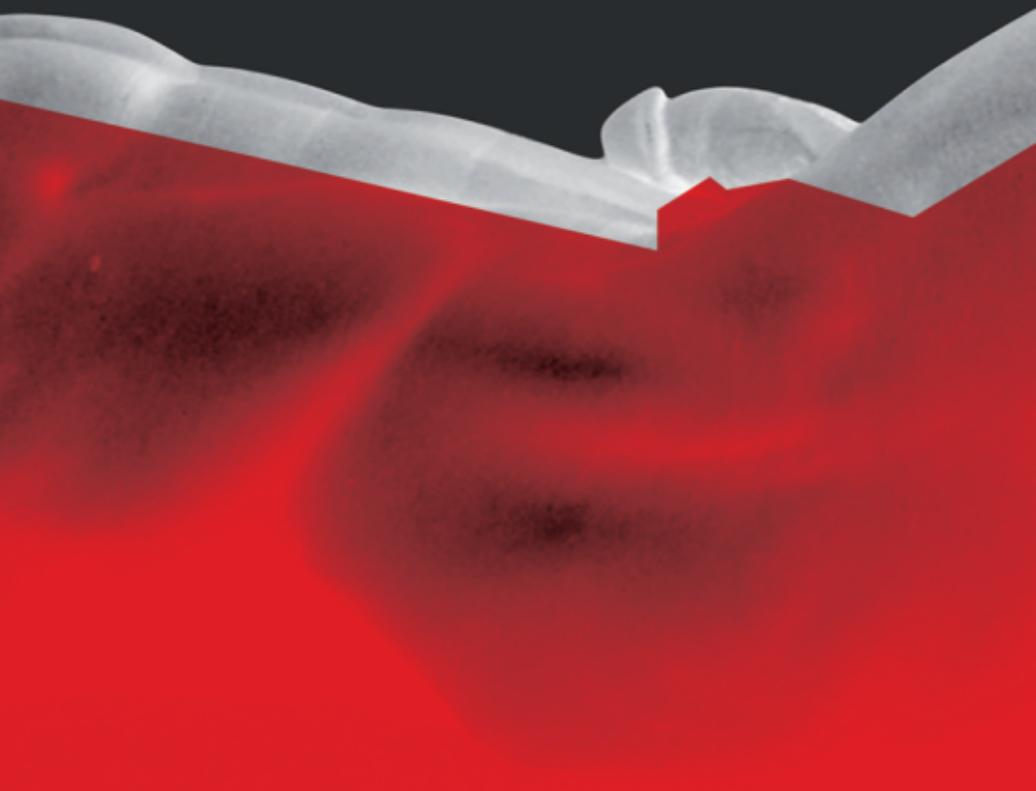
realidad y están aprendiendo a conocernos mejor.

Para acceder a los centros de salud y a los centros especializados o las unidades de VIH/Sida necesitamos una tarjeta sanitaria.

Si eres extranjero y aún no tienes la tarjeta



sanitaria, te explicamos, paso a paso, cómo obtenerla, aunque este proceso puede variar en algunas comunidades autónomas.



La tarjeta sanitaria paso a paso:

1. Certificado de empadronamiento.

Para empadronarte tienes que ir a la junta municipal de tu distrito. Tendrás que llevar tu DNI, NIE o pasaporte y algún documento que muestre que vives en ese domicilio (recibos o el contrato de alquiler si están a tu nombre), o una autorización de alguien que esté empadronado en ese piso.

Si te autoriza otra persona tienes que llevar también fotocopia de su DNI o pasaporte. Pregúntanos si necesitas saber cómo se hace esta autorización.

2. Número de la Seguridad Social.

Si ya lo tienes, tendrás que llevar la tarjeta d cartón que te dieron en su día. Si no lo tienes, para que te lo den, acude a una administración de la Tesorería de la Seguridad Social. Para ello te van a pedir el certificado

de empadronamiento (punto 1) y el original o una fotocopia de tu DNI o pasaporte.

3. Certificado de ingresos.

Si has trabajado con contrato, tendrás que pedir este certificado en una delegación de Hacienda (Agencia Tributaria) del distrito donde estés empadronado. Con este papel acreditas los ingresos que has tenido en el último año.

Si nunca has trabajado con contrato, puedes saltar este paso e ir directamente a tu centro de salud con todo lo anterior. Allí te pedirá rellenar una “declaración jurada” sobre ingresos económicos además de un formulario.

4. Tarjeta sanitaria.

Con los tres documentos anteriores (paso 1, paso 2 y 3) y tu NIE, DNI o pasaporte tendrás que ir al centro de salud que te toca por

tu empadronamiento y pedir un impreso para la tarjeta sanitaria. Para saber qué centro sanitario te corresponde puedes preguntar en la Junta Municipal de tu distrito o en el teléfono de información del ayuntamiento donde vives (tel. 010). Si no has tenido ingresos, solicitarás la tarjeta sanitaria para personas sin recursos. Rellénalo y entrégalo en la ventanilla correspondiente.

Si eres inmigrante, la tarjeta sanitaria para personas sin recursos sólo la podrás pedir una vez haya caducado tu visado de turista.

Si tienes dudas o problemas en alguno de los pasos, no dudes en consultar a las asociaciones o pedirnos que te acompañemos. También puedes informarte en tu centro de salud o llamar el 012.

¡Mucha suerte!

En esta guía tenemos información para proteger nuestra salud y nuestro trabajo. Queremos subrayar la importancia de protegernos en nuestras relaciones sexuales, tanto con los clientes como con las parejas. Recuerda que el condón es la mejor protección y nuestra herramienta básica de trabajo. Acompañarlo de lubricante lo hace más seguro porque es más difícil que se rompa.

Ten en cuenta la siguiente recomendación: el alcohol y las drogas son malos compañeros del sexo. Pueden hacer que pierdas el control de lo que haces. Intenta no mezclar el ocio y las drogas con tu trabajo.

Recuerda que, al final, cada uno de nosotros es el responsable último de su salud, su forma de vida y cómo organiza sus asuntos.

Cada vez hay más recursos y servicios para

nosotros que podemos utilizar. En muchas organizaciones podemos conseguir condones y lubricantes gratuitamente, además de información y formación. Nos pueden echar una mano en nuestros papeleos, nos pueden aconsejar en la búsqueda de otro empleo, a conocer todos los servicios sanitarios y sociales que hay a nuestro alcance...

También pueden apoyarnos para que nuestro trabajo sea más seguro y para que se reconozca nuestra dignidad como personas y como trabajadores del sexo. Y en esta tarea es importante que participemos todos.

Y sobre todo recuerda:

¡NO PONGAS PRECIO A TU SALUD!