



Europa contra el SIDA

Hoy se habla mucho del SIDA pero no siempre de la manera más correcta; frecuentemente este tema se esconde por miedo, vergüenza, falta de información. Sin embargo, es importante tener una información correcta para saber cómo protegernos y cuidar la salud. El SIDA es una enfermedad evitable, porque va unida a determinados comportamientos que podemos modificar.

EL SIDA

Son las iniciales de cuatro palabras

Síndrome

(Conjunto de síntomas)

Inmuno

(Sistema de defensas del cuerpo)

Deficiencia

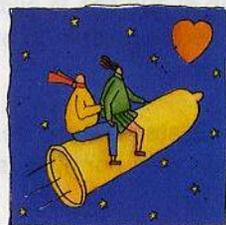
(El sistema de defensas no funciona o funciona mal)

Adquirido

(Generado por un virus)

Es una enfermedad que se desarrolla en personas infectadas por el:

V Virus
I Inmunodeficiencia
H Humana



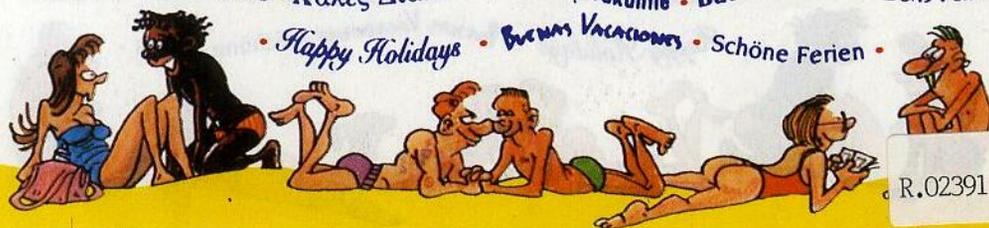
El VIH se transmite por:

- * La sangre, a través del uso compartido de jeringuillas y objetos cortantes.
- * Las secreciones sexuales (semen y fluidos vaginales), en las relaciones sexuales con penetración, sin protección.
- * A través de una madre infectada a su hijo durante el embarazo, el parto y/o la lactancia.

LA PREVENCIÓN ES EL ÚNICO MEDIO PARA COMBATIR EL SIDA.

• GOD FERIE • Bonnes Vacances • Καλές Διακοπές • Prettige Vakantie • Buone Vacanze • Boas Férias •

• Happy Holidays • Goeie Vakansies • Schöne Ferien •



La sexualidad puede ser una fuente de placer, bienestar y comunicación. Las relaciones entre las personas, al tiempo que enriquecen individualmente, se convierten en motor de creación e innovación.

La sexualidad se puede vivir y manifestar de muchas formas. De la vivencia compartida de la sexualidad forman parte la comunicación, las caricias, la ternura... El coito es una de sus formas de expresión.

La responsabilidad es uno de los aspectos que hay que tener presente en este tipo de relaciones afectivas y hay que tomar medidas para la prevención del embarazo no deseado, así como para la prevención del SIDA y las otras enfermedades de transmisión sexual (E.T.S.).

**TU TIENES
EL PODER DE
DECIDIR
CUÁNDO CÓMO
Y CON QUIÉN
VIVIR TU
SEXUALIDAD.**



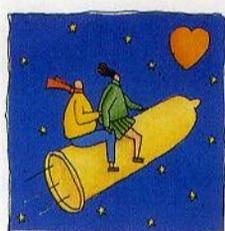
**DE LA
CORRECTA
UTILIZACIÓN
DEL
PRESERVATIVO
DEPENDEN
SU
EFICACIA**

En caso que decidas tener relaciones sexuales con penetración vaginal, anal o bucal, ten en cuenta que:

EL PRESERVATIVO es el único medio que te previene, al mismo tiempo, del VIH, de las enfermedades de transmisión sexual y del embarazo

RECUERDA que debes:

- * Conservarlo en lugar seco y fresco.
- * Mirar la fecha de caducidad y las normas de seguridad.
- * No abrirlo nunca con los dientes ni con las tijeras.
- * Colocarlo cuando se produce la erección y antes de iniciar cualquier penetración.
- * "Al acabar" tienes que retirar el pene, sujetando el preservativo por la base.
- * Hacerle un nudo y tirarlo a la basura, nunca al water ni a la calle.

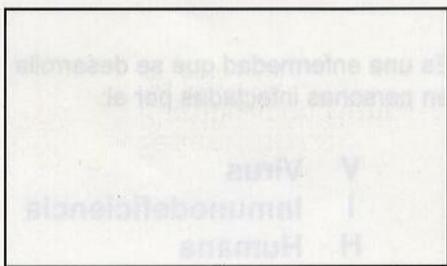


Si se produce una relación no protegida o rotura del preservativo:

* Tienes un plazo de 48 a 72 horas, en el que con la píldora postcoital se puede prevenir un embarazo no deseado.

* Existe el riesgo de una posible infección por el virus del VIH y otras ETS

**INFORMATE EN UN
CENTRO DE PLANIFICA-
CIÓN FAMILIAR, O
ACUDE A TU
MÉDICO/A, SERVICIO
SANITARIO, O DE URGEN-
CIA HOSPITALARIA, O**



MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES
Instituto de la Juventud

Federación de
Planificación Familiar
de España



Con la colaboración de la Comisión de las Comunidades Europeas

Ilustraciones: Guiot et P. Kroll. - Diseño Gráfico: PardeDÓS

