

El tratamiento antirretroviral muestra efectividad preventiva en las prácticas de sexo anal no protegido en parejas heterosexuales serodiscordantes al VIH

Del Romero J¹, Baza B¹, Río I², Vera M¹, Hernando V², Castilla J³, Rodríguez C¹

¹ Centro Sanitario Sandoval, Madrid, IdiSSC ² Centro Nacional de Epidemiología, Madrid, ³ Instituto de Salud Pública de Navarra, Pamplona
Contacto: jromero@salud.madrid.org

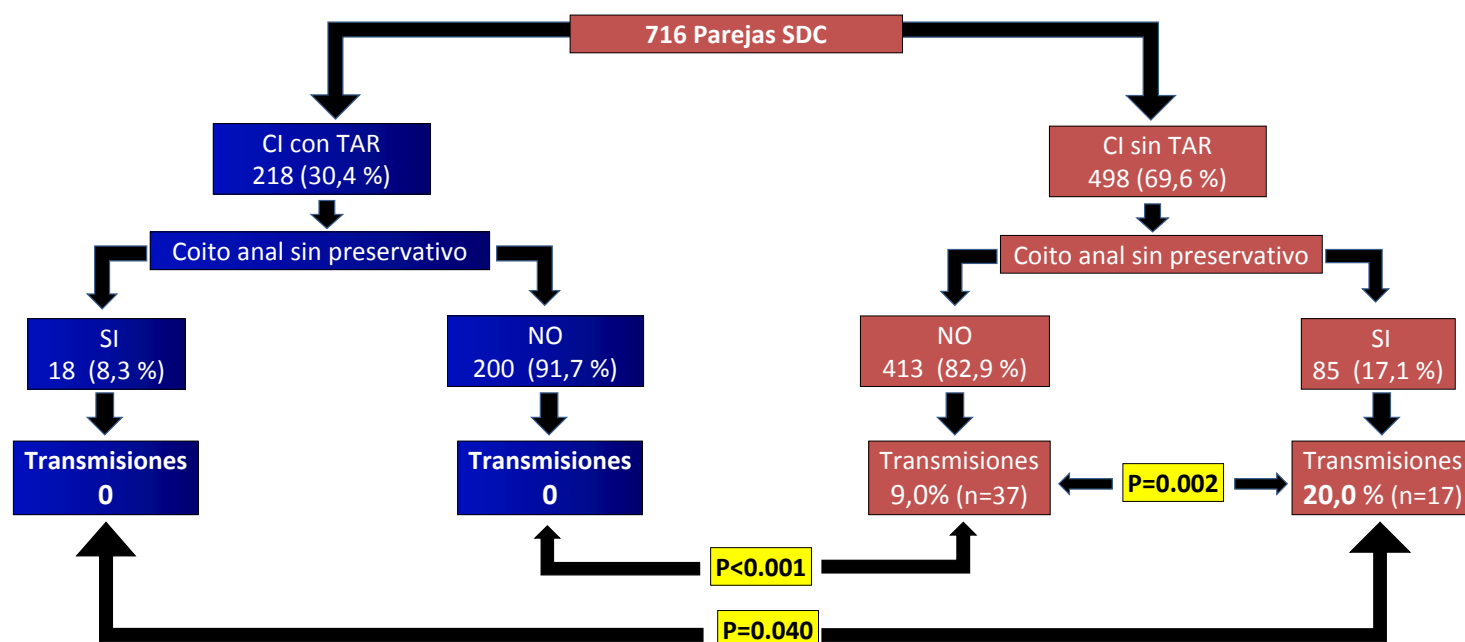
ANTECEDENTES

- ❖ En 1989 el Centro Sanitario Sandoval de Madrid inició un programa pionero de atención a parejas heterosexuales serodiscordantes (SDC) para el VIH con el fin de prevenir la transmisión sexual del virus.
- ❖ **Objetivo:** Analizar las tasas de transmisión del VIH en parejas SDC que practican coito anal sin protección según tratamiento antirretroviral (TAR) del caso índice (CI). Estimar el impacto de este tipo de práctica sexual en el riesgo de transmisión en parejas heterosexuales SDC cuyo CI no recibe TAR.

MÉTODOS

- ❖ A lo largo de 21 años (1989-2010) se incluyeron en el programa 716 parejas SDC.
- ❖ Se cuantificaron los nuevos diagnósticos de VIH al inicio y durante el seguimiento según TAR (sí/no) en CI.
- ❖ Mediante pruebas χ^2 se analizaron las asociaciones estadísticas entre factores terapéuticos, conductuales y clínicos, y la transmisión sexual del VIH.
- ❖ Mediante análisis de regresión logística binaria se estimó el riesgo de transmisión sexual del VIH en parejas con CI sin TAR que practican sexo anal sin preservativo en comparación con las que no mantienen este tipo de práctica sexual.

RESULTADOS De las 716 parejas incluidas en el estudio 103 (14.4 %) habían practicado coito anal sin protección.



Riesgo estimado de transmisión sexual del VIH en parejas SDC con CI sin TAR

Anal sin ptvo. versus anal con ptvo.	9,1 (1,2-81,8)
CV VIH > 100.000 cop/mL	12,5 (1,8-85,6)
CD4 < 350 cel/ μ L	4,7 (1,0-25,2)

* Odds Ratios ajustadas por vía de infección del CI, tiempo de infección del CI, presencia de otras ITS, tiempo de relación de pareja y sexo vaginal con o sin preservativo. (Intervalos de confianza al 95%).

CONCLUSIÓN

- ❖ Nuestros resultados preliminares muestran efectividad preventiva del TAR en parejas que practican coito anal sin preservativo.
- ❖ Se confirma además que este tipo de práctica sexual es un importante factor de riesgo para la transmisión del VIH en parejas heterosexuales SDC.
- ❖ Se precisan más estudios para confirmar la efectividad preventiva del TAR en prácticas de sexo anal sin protección.