



**Todo lo que siempre
quisiste saber sobre el VIH,
pero nunca te atreviste a
preguntar**



LICENCIA CREATIVE COMMONS
Reconocimiento-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 España

Usted es libre de:

* copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

Bajo las condiciones siguientes:

- Ⓒ **Reconocimiento.** Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra)..
- Ⓒ **No comercial.** No puede utilizar esta obra para fines comerciales.
- Ⓒ **Sin obras derivadas.** No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.

* Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.

* Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor.

* Nada en esta licencia menoscaba o restringe los derechos morales del autor.

Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.

Guión:

Daniel Blázquez Gamero

Gabriela Medin

María Isabel González-Tomé

Ilustraciones:

Begoña Santiago García

Colaboradores:

María José Mellado

Isabel García

Flumencio Prieto

Marisol Cortés Romano

José Tomás Ramos

Diseño y maquetación:

Fernando Alonso Martínez

Financiado por la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida.

Avalado por SEIP (Sociedad Española de Infectología Pediátrica).

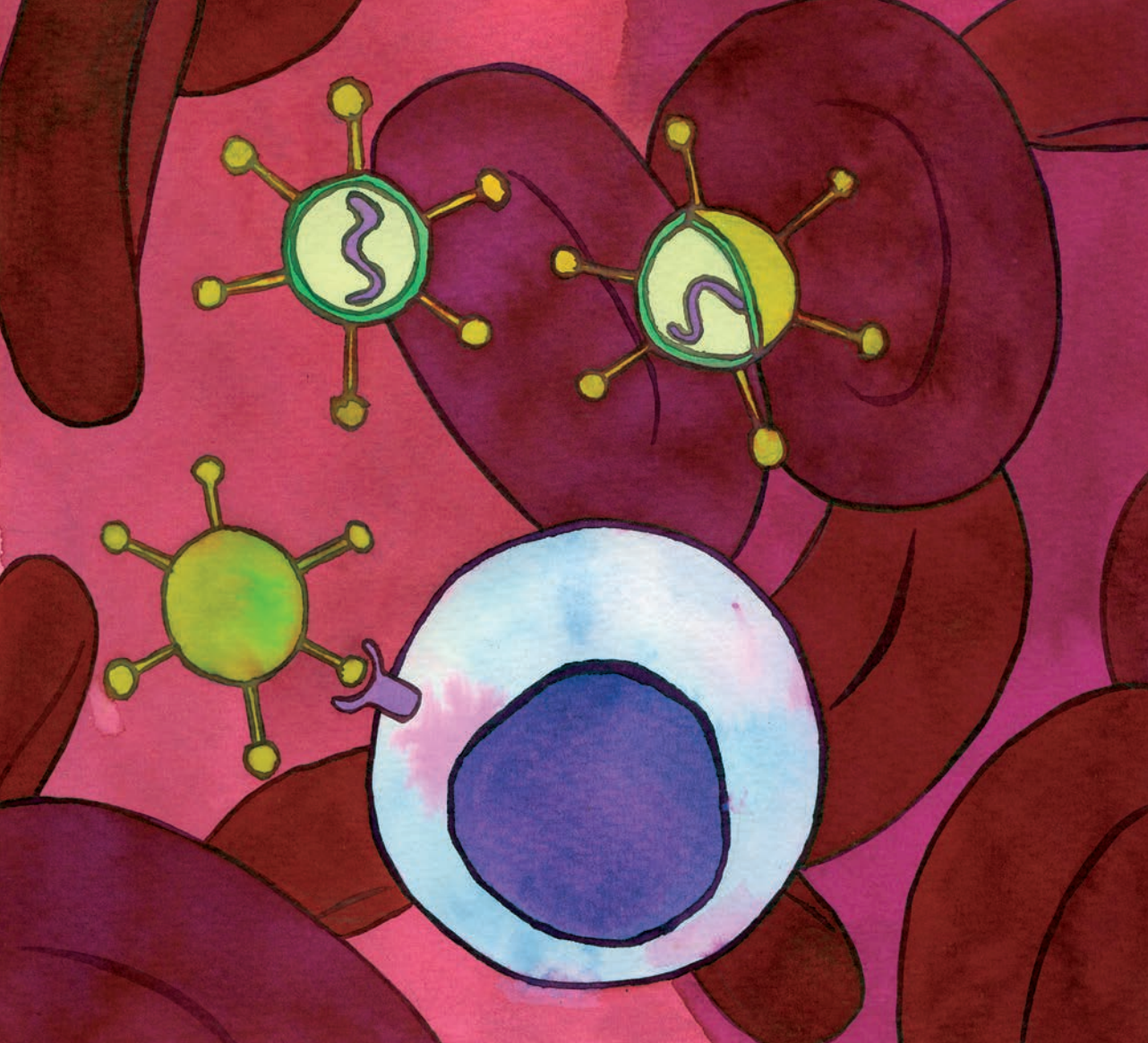
Hola chic@s... ¡no voy a hacer una presentación científica ni aburrida de este maravilloso cómic! Este es un momento de felicidad para tod@s, porque lo que tienes entre las manos lo hemos conseguido con mucha dedicación y cariño, especialmente para vosotr@s, y sobre todo, porque nos lo habéis pedido vosotr@s.

Espero que estas ilustraciones y viñetas os echen una mano en ese “día a día” que a veces se hace tan cuesta arriba, a comprender el porqué de las cosas y aprender a vivir con ellas con normalidad.

Aunque el papel aguanta todo lo que le pongas y trasladarlo a la realidad no es fácil, si este tebeo os ayuda, habremos conseguido dar respuesta a lo que tod@s queremos.

Con todo nuestro cariño a los chic@s y a sus familias.

Pepa Mellado, una pediatra cualquiera.



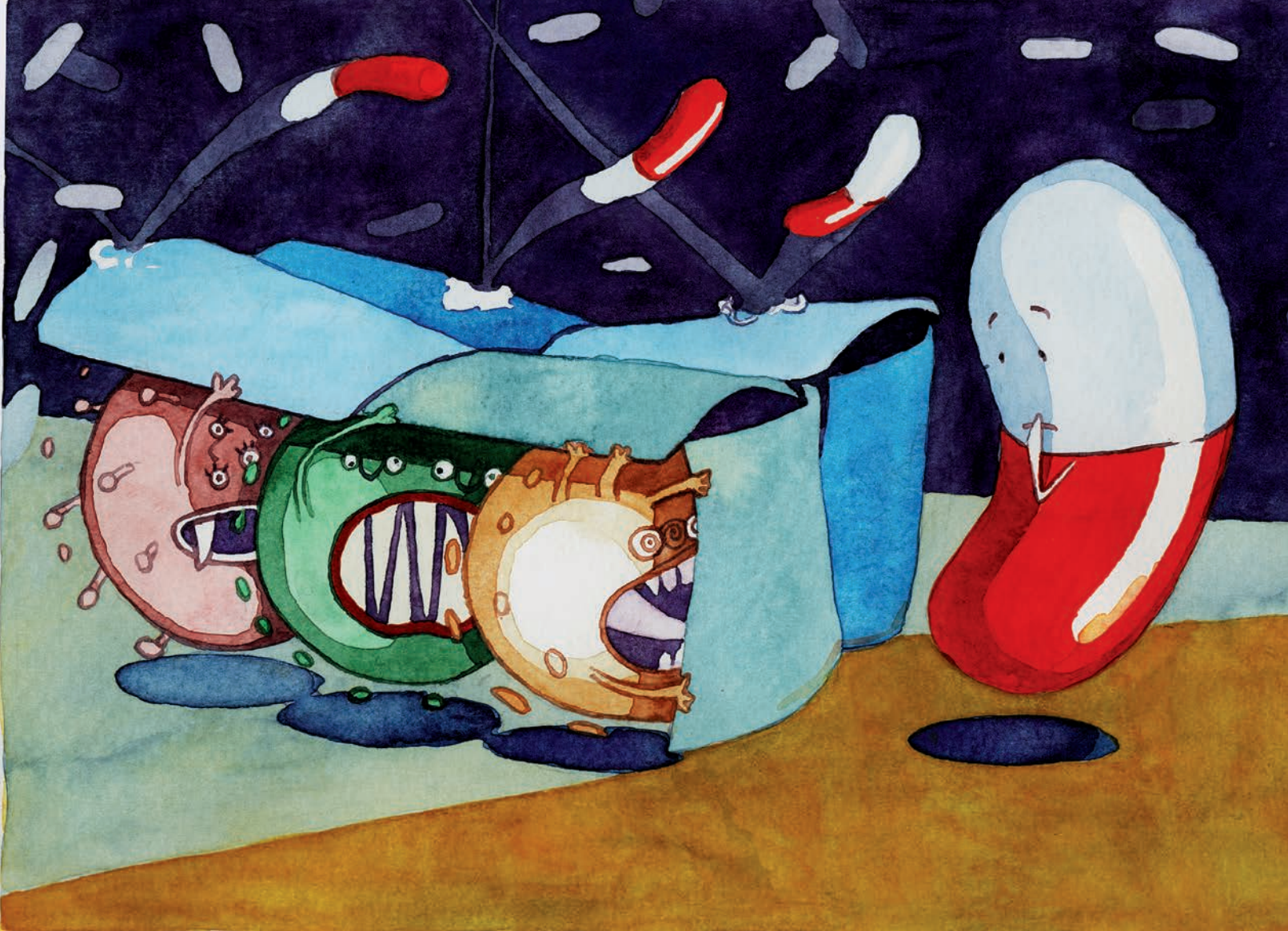
¿QUÉ ES EL VIH?

EL VIH ES EL **VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA**, QUE ATACA A LAS “DEFENSAS” QUE NOS PROTEGEN DE LAS INFECCIONES. EL VIRUS DESTRUYE LAS CÉLULAS DEFENSIVAS (LOS LINFOCITOS CD4), Y CUANDO EL NÚMERO DE LINFOCITOS DISMINUYE MUCHO, SE PUEDEN PRODUCIR INFECCIONES GRAVES. LOS MEDICAMENTOS DEBILITAN AL VIRUS Y EVITAN ASÍ QUE SE DESTRUYAN LOS LINFOCITOS CD4. EL SISTEMA INMUNE SE MANTIENE FUERTE Y PUEDE EVITAR LAS INFECCIONES.



“TÍO, CÓMO SE NOTA QUE ES FIN DE SEMANA: ESTO ESTÁ A TOPE DE VIRUS”

A VECES ES DIFÍCIL TOMAR LA MEDICACIÓN (FINES DE SEMANA, VIAJES...), PERO ES IMPORTANTE HACERLO DE FORMA CONTINUADA Y SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE TU MÉDICO. SI DEJAS DE TOMAR LOS FÁRMACOS, O LO HACES EN HORAS INCORRECTAS, NO TENDRÁS LOS NIVELES ADECUADOS DE MEDICACIÓN EN SANGRE, POR LO QUE EL VIRUS PUEDE HACERSE RESISTENTE Y EL TRATAMIENTO DEJAR DE FUNCIONAR.



¿QUÉ SERÁ ESO DE LAS RESISTENCIAS?

CUANDO NO TOMAS LA MEDICACIÓN CORRECTAMENTE O SE TE OLVIDA ALGÚN DÍA, PUEDEN APARECER “RESISTENCIAS” EN EL VIRUS. ESTO SIGNIFICA QUE EL VIRUS “APRENDE” A DEFENDERSE, TUS MEDICINAS YA NO HACEN EFECTO Y PUEDE AUMENTAR LA CARGA VIRAL EN LA SANGRE.



¿SE LO DIGO?

HABLAR SOBRE ESTE TEMA NO ES FÁCIL, ES UNA INFORMACIÓN ÍNTIMA Y DELICADA Y AÚN HAY MUCHO DESCONOCIMIENTO SOBRE EL VIH EN LA SOCIEDAD. SIN EMBARGO, CONFIAR EN LAS PERSONAS MÁS CERCANAS PUEDE SER UN ALIVIO.



¿SE PUEDE TRANSMITIR EL VIH POR UN BESO?

EL VIH NO SE TRANSMITE POR LA SALIVA, POR LO QUE CON LOS BESOS NO HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN, NI TAMPOCO POR COMPARTIR VASOS O CUBIERTOS CON TUS FAMILIARES Y AMIGOS.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Besando	NO
Compartiendo copas y vasos	NO
Relaciones sexuales con preservativo	NO
Sentarse en un váter	NO
Tos y estornudos	NO
Relaciones sexuales sin preservativo	SÍ
Sexo oral	SÍ
Transfusiones de sangre	SÍ
(En aquellos países donde la sangre no se analiza. España es segura)	
Compartir jeringuillas	SÍ
De madre a hij@ durante el embarazo y el parto	SÍ
(Si la madre recibe la medicación adecuada, el riesgo de transmisión es muy bajo)	
De madre a hij@ por la alimentación al pecho	SÍ



¿Y CÓMO SACO YO EL TEMA DEL PRESERVATIVO?... ¡VAYA CORTE!

EL PRESERVATIVO NO SÓLO VALE PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES, SINO QUE EVITA OTRO MONTÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL COMO LA SÍFILIS, LA GONORREA, LAS HEPATITIS, CLAMIDIA, HERPES... ADEMÁS, EL PRESERVATIVO EVITA LOS EMBARAZOS NO DESEADOS. SI ALGÚN DÍA NECESITAS PRESERVATIVOS, TU MÉDICO TE LOS PUEDE PROPORCIONAR. ¡QUE NO TE DÉ CORTE PEDIRLOS!

¿QUÉ AUMENTA EL RIESGO DURANTE LAS RELACIONES?

¿Qué hace que el VIH se transmita más fácilmente durante las relaciones sexuales?

- Tener sexo con penetración sin preservativo
- Tener sexo con penetración sin preservativo durante el período
- Tener alguna otra enfermedad de transmisión sexual como el herpes
- Tener mucho virus en la sangre (carga viral alta)

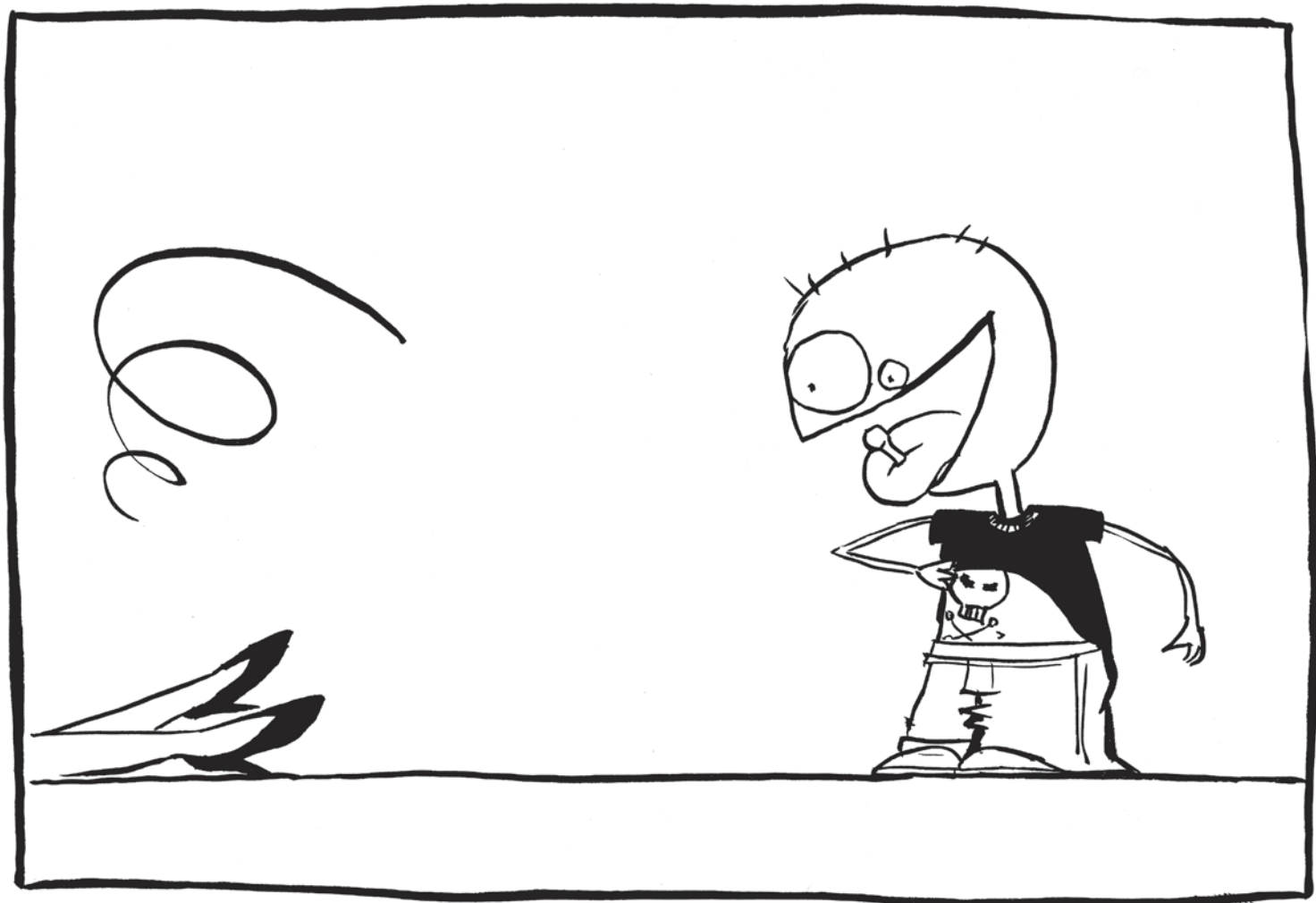
¿Qué hace que disminuya el riesgo de transmisión del VIH cuando tienes relaciones sexuales?

- Usar siempre preservativo y hacerlo de forma correcta
- Tomar el tratamiento correctamente
- Tener carga viral indetectable en sangre



¿PODRÉ TENER HIJ@S TENIENDO EL VIH?

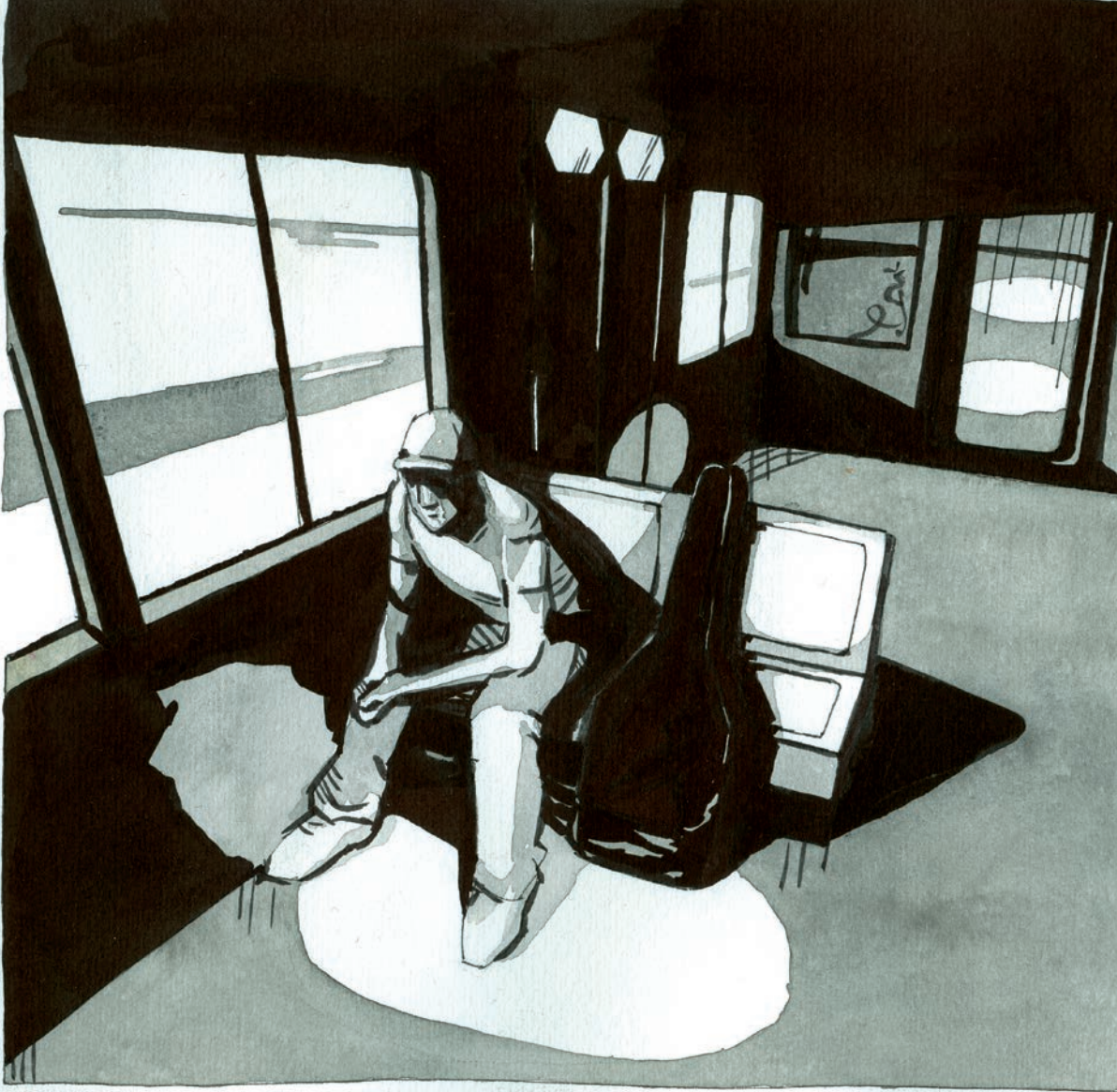
SÍ, SE PUEDEN TENER HIJ@S COMPLETAMENTE SAN@S TENIENDO LA INFECCIÓN POR EL VIH. EL RIESGO DE TRANSMITIR LA INFECCIÓN ES MUY BAJO CON LOS TRATAMIENTOS ACTUALES. PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN TIENES QUE TOMAR UNA SERIE DE MEDIDAS. SI EN ALGÚN MOMENTO QUIERES TENER HIJ@S, HÁBLALO CON TU MÉDICO.



**“HEY MAMÁ, ME HE HECHO ESTE TATUAJE GIGANTE Y ME HE PUESTO UN PIERCING,
¡PERO NO TE PREOCUPES!: LO HA HECHO UN AUTÉNTICO PROFESIONAL”**

**PUEDES HACERTE UN “PIERCING” O UN TATUAJE PERO ES IMPORTANTE BUSCAR UN BUEN
PROFESIONAL Y COMENTAR ANTES QUE TIENES ESTA INFECCIÓN.**

¡PROTÉGETE TÚ Y PROTEGE A LOS DEMÁS!



LOS ACCIDENTES PASAN... ¿Y AHORA QUÉ?

SI TIENES UNA ROTURA DEL PRESERVATIVO DEBES ACUDIR A TU MÉDICO O A UN SERVICIO DE URGENCIAS. SE PUEDE EVITAR UN EMBARAZO (PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS) Y SE PUEDE DAR MEDICACIÓN PARA DISMINUIR EL RIESGO DE TRANSMISIÓN EN EL CASO DE QUE LA PAREJA NO TENGA LA INFECCIÓN POR EL VIH (PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN).

***Dedicado a todos los chicos y chicas infectados por el VIH y a su valiente lucha diaria.
A sus familias y a los profesionales que les tratan y apoyan día tras día.
A nuestra Maite, por su dedicación y ayuda.***

Daniel Blázquez

Con la colaboración de FIPSE. Proyecto número: 24691/07 *Infección VIH en el adolescente*

Centros participantes y médicos colaboradores:

Hospital Universitario 12 de Octubre ... María Isabel González Tomé (Investigador Principal), Daniel Blázquez Gamero, Jesús Ruíz Contreras, Pablo Rojo Conejo, Luis Ignacio González Granado

Hospital Universitario La Paz ... María Isabel de José Gómez

Hospital Universitario de Getafe ... José Tomás Ramos Amador (Investigador Principal de la Cohorte de Madrid), Luis Prieto Tato, Sara Guillén Martín

Hospital Carlos III ... María José Mellado Peña (Presidenta de SEIP), Pablo Martín Fontelos

Hospital Universitario Gregorio Marañón ... María Luisa Navarro Gómez, Jesús Saavedra Lozano, María Dolores Gurbindo Pérez, José María Bellón Cano, Santiago Jiménez de Ory, María Ángeles Muñoz Fernández, Eugenia Caretti Giangaspro, Teresa Hernández San Pelayo

Hospital Niño Jesús ... Jorge Martínez Pérez

Hospital Príncipe Asturias ... María Penín Antón, José Beceiro Mosquera

Hospital Severo Ochoa ... Cristina Calvo Rey

Hospital de Móstoles ... Miguel Ángel Roa Francia

