

Hi ha persones
que estan infectades
pel **VIH** i no
ho saben...



d'altres ho saben
i tenen dubtes

NO IGNORIS LA SIDA,
tens serveis molt a prop teu



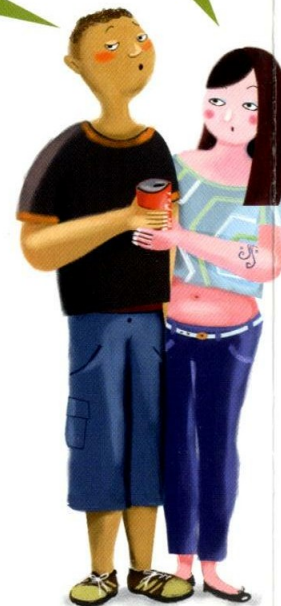
Amb la meua
parella **estem**
pensant de ser
pares, ens
hem de fer la
prova?

La meua parella està infectada
pel VIH, podem tenir fills?

Puc compartir fulles
d'afaitar o tisores?
Com es contagia la sida?

Puc compartir
plats, gots...
amb una persona
seropositiva?

Fa temps que sé que
estic infectat pel VIH
Quin tractament cal fer?



Quan una persona s'infecta,
el VIH va destruint el seu sistema immunològic
i al cap d'un temps es va desenvolupant
la malaltia: la **sida**.

Davant la sospita de contagi
no ignoris la sida, tens serveis
molt a prop teu.

He tingut
relacions sexuals
amb persones
que no sé si
estaven infectades.
M'he de fer la
prova? On?



Des que a la feina es van
assabentar que sóc portador del
VIH tinc problemes amb alguns
companys... Qui em pot ajudar?



On puc **consultar** els meus dubtes?

ambitmaresme@ambitprevencio.org
93 755 36 13 / 655 96 45 60

www.ambitprevencio.org

SIDA Informació
900 21 22 22 confidencial
i gratuïta

Sanitat Respon
24 hores 
902 111 444


Ajuntament de Mataró


CONSORCI SANITARI
DEL MARESME


Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Mataró-Maresme


Farmàcies
de Mataró


ÀMBITprevenció
Associació per a la Salut
i la Qualitat de Vida

És una acció del Pla d'actuació sobre el VIH/sida a Mataró

Amb el
suport de


Diputació
Barcelona
Xarxa de Municipis

Tens serveis molt a prop teu

Recursos d'informació, atenció i tractament del
VIH/sida a Mataró. Tots els serveis que es detallen
a continuació **són confidencials i gratuïts**.

Centres d'atenció primària

L'única manera de saber si t'has infectat pel VIH és amb una anàlisi
de sang que es pot fer en els centres d'atenció primària, al mateix
temps t'ofereixim:

Informació sobre la infecció, la malaltia, les mesures
preventives per evitar-ne el contagi i la transmissió

L'anàlisi de sang per saber si estàs infectat (prova del VIH)

Informació sobre el control de la infecció, el tractament
i el seu seguiment

Hospital de Mataró

Carretera de Cirera, s/n. Mataró Tel. 93 741 77 00

Quan una persona està infectada pel VIH, és important prevenir el
desenvolupament de la malaltia. Actualment hi ha tractaments
farmacològics que actuen contra el VIH.

Des de la **Unitat Funcional de sida** del Servei de Medicina Interna
de l'Hospital de Mataró es facilita:

Diagnòstic, seguiment i tractament dels afectats pel VIH

Recomanacions per a l'inici del tractament
antiretroviral i seguiment

Informació sobre hàbits de salut i higiene, recomanacions
dietètiques, recomanacions per viatjar...

Atenció psicològica a afectats i familiars

Atenció psiquiàtrica a afectats

Control i tractament del VIH en dones embarassades

En cas d'exposició al VIH (punxada accidental amb una xeringa
abandonada, relació sexual sense protecció amb una persona
seropositiva...) cal acudir al Servei d'Urgències de l'Hospital de
Mataró immediatament, sempre abans de 72 hores.

Per sol·licitar la prova del VIH de forma anònima i gratuïta pots
trucar al tel. 678 78 36 38 de dilluns a divendres de 12 a 14 h.

PASSIR

Programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva

Ronda Prim, 35. Mataró Tel. 93 757 92 10

El Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva és un servei
que ofereix atenció a la dona i a la parella en temes relacionats
amb la sexualitat i la reproducció. Té un equip multidisciplinari per
atendre les consultes amb cita prèvia.

Informació sobre mètodes anticonceptius i prevenció del VIH

Planificació familiar, visites ginecològiques,
seguiment d'embarassos...

Assessorament en salut sexual i reproductiva per a afectats

Si tens fins a 24 anys, pots venir sense sol·licitar hora a
la **consulta jove**, on atendrem els teus dubtes. Horari: dilluns
de 15 a 18 h, dimecres de 9 a 13 h i de 15 a 18 h.

Farmàcies

Informació sobre on fer-se la prova
i sobre altres recursos d'atenció i tractament

Àmbit Prevenció

Edifici Fundació Hospital. Carrer de Sant Pelegrí, 3. Mataró
Atenció telefònica, personal o per correu electrònic.

Tel. 93 755 36 13 655 96 45 60

c/e: ambitmaresme@ambitprevencio.org

www.ambitprevencio.org

Horari: dilluns de 17 a 20 h; dimarts i divendres de 10 a 14 h

Àmbit Maresme és un programa de sensibilització sobre el VIH/
sida, d'informació i de suport psicològic a persones afectades
i al seu entorn, de potenciació del voluntariat. Us oferim:

Informació general sobre el VIH/sida

Facilitació de material de prevenció (preservatius, fullets...)

Sensibilització comunitària (xerrades, jornades, campanyes...)

Informació laboral i assessorament sobre recursos

Atenció social a persones seropositives

Suport psicològic a afectats i entorn proper

Accions de voluntariat