



INFO SIDA

Comunicat 1
1 de desembre 1991

UNIM LES NOSTRES FORCES

Aquest és el lema que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha escollit, per recordar arreu del món l'existència d'aquesta nova pandèmia, anomenada Síndrome de la Immunodeficiència Adquirida (SIDA). El president de l'OMS, en l'anunci del lema del Dia Mundial de la SIDA de 1991, diu: "per atendre les persones afectades i per minimitzar les repercussions socials i econòmiques de la pandèmia de la SIDA es requereix la força que neix de la solidaritat".

El Programa per a la Prevenció i el Control de la SIDA, aprofitant l'avinentesa d'aquest Dia, inicia l'edició d'un full informatiu periòdic, INFO SIDA, que pretén obrir una via de comunicació sobre aquest tema amb els professionals sanitaris.

L'objectiu primordial del full és fer-vos arribar informació sobre els temes que són més d'actualitat o necessitat i que requereixen del professional sanitari una resposta precisa i actualitzada. S'informarà sobre temes que per la seva repercussió social, com és el cas de les persones infectades pel virus de la immunodeficiència humana (VIH), tant a l'escola com en l'àmbit laboral, requereixen una posició clara, que serveixi de base per a l'educació sanitària de la població. També es donaran a conèixer els diversos recursos disponibles en el nostre medi.

Aquest primer comunicat és la transcripció dels 10 punts identificats per l'OMS per al Dia Mundial de la SIDA:

1. LA SIDA ES UN PROBLEMA MUNDIAL. La pandèmia de la SIDA no ha deixat intacte cap continent. A mitjan 1991, l'OMS va estimar que hi havia de 8 a 10 milions d'homes, dones i nens de tot el món infectats pel VIH, i que d'aquestes persones més d'un milió i mig havien desenvolupat la malaltia. Aproximadament, cada dia hi ha 5.000 noves infeccions pel VIH.

2. EL VIH I LA SIDA. La SIDA és l'estadi final de la infecció pel VIH. En els adults, la SIDA es desenvolupa, de mitjana, al cap de 10 anys. Per tant, una persona infectada pel VIH pot tenir bon aspecte i salut durant molts anys, però ell o ella pot transmetre el virus a una altra persona.

PROGRAMA PER A
LA PREVENCIÓ I EL
CONTROL DE LA SIDA

Trav. de les Corts, 131-159
Pavelló Ave Maria
08028 Barcelona

Servei telefònic
d'atenció al públic
93/339 87 56

Sabem que el VIH es pot transmetre només per tres vies: a través del contacte sexual sense protecció amb una parella infectada, a través de sang o derivats de la sang, i a través d'una mare infectada al seu fill abans, durant o just després del naixement (transmissió perinatal)

3. LA TRANSMISSIÓ SEXUAL DEL VIH ES POT PREVENIR. La transmissió sexual del VIH pot ocórrer d'home a dona, de dona a home, i d'home a home. La manera més efectiva per prevenir la transmissió sexual del virus és abstenir-se del coit en darrer terme, o bé mantenir-se fidel a la parella no infectada. No obstant això, el risc d'estendre el VIH a través del contacte sexual pot reduir-se significativament utilitzant correctament els preservatius.

4. LA INFECCIÓ A TRAVÉS DE LA SANG ES POT ATURAR. La sang que ha de ser transfosa és analitzada enfront del VIH i és exclosa si està contaminada. Les agulles, les xeringues i altres instruments que travessin la pell s'han d'esterilitzar o rebutjar cada vegada i mai no s'hauran de compartir.

5. ES IMPORTANT CONEIXER COM NO ES POT TRANSMETRE EL VIH. El VIH és un virus que no sobreviu fàcilment fora de l'organisme. No es transmet per contacte casual en el treball o en l'escola, ni en donar-se les mans, tocar-se ni abraçar-se. No es transmet ni a través del menjar, ni de l'aigua, ni per compartir tasses o vasos, ni per esternuts, ni per banyar-se a piscines, ni per compartir lavabos. No es transmet per mosquits ni per altres insectes. Això significa que no hi ha perill d'infectar-se a través del contacte social habitual.

6. L'AILLAMENT DE LES PERSONES INFECTADES PEL VIH O AMB SIDA NO ES LA RESPOSTA. A més a més de ser una violació dels drets humans, la discriminació de les persones infectades pel VIH, amb SIDA - o de les que se sospita que tenen un risc d'infecció - posa en perill la salut pública. D'una banda, dona a aquelles persones fora del grup estigmatitzat una sensació que l'amenaça de la infecció ha desaparegut i, per tant, no veuen la necessitat de prendre precaucions personals. D'altra banda, condueix el problema de la SIDA a l'obscurantisme, fent més difícil tots els esforços de prevenció i atenció.

7. LA INFORMACIÓ I L'EDUCACIÓ SON ESSENCIALS. Fins que la investigació mèdica no trobi un tractament per a la SIDA, o una vacuna per prevenir la infecció, hem de refiar-nos dels canvis de conductes personals per a la prevenció de la propagació del VIH. Per tant, la informació i l'educació són essencials en la lluita contra la SIDA.

8. LA SIDA AMENAÇA TOTHOM. La SIDA no té fronteres pel que fa a la raça, el sexe, la classe social o l'edat. Ningú no és immune, i ningú no romandrà intacte durant els propers anys, ja que la SIDA afecta d'una manera o altra comunitats senceres i canvia la vida quotidiana de tothom.

9. COMPARTINT EL REPTA. Atès que la SIDA és un problema global, només es pot aturar en un país si és aturat a tots els països. El treball conjunt -unint les nostres forces, recursos i imaginació- ofereix la millor oportunitat de poder controlar la pandèmia.

10. TU QUE POTS FER? Pots contribuir a aturar la SIDA tot assegurant que entens la realitat sobre la SIDA i ajudant els altres a fer el mateix. El Dia Mundial de la SIDA és una oportunitat especial que es té cada any per centrar l'atenció en aquest problema urgent que ens afecta a tots, i per unir forces a l'hora de superar aquest repte. Aquest dia es caracteritza arreu del món per milers d'esdeveniments diferents adreçats a augmentar la consciència i a expressar la solidaritat. En aquest Dia Mundial de la SIDA -i cada dia- pots unir-te a l'esforç mundial per aturar la SIDA.