

A on es pot obtenir informació:



ACAS
ASSOCIACIÓ
COMUNITÀRIA
ANTI-SIDA

**ACAS GIRONA:
972 21 92 82**

**ACAS GARROTXA:
972 27 21 36**

**ACAS BAIX EMPORDÀ:
972 32 40 05**

**ACAS ALT EMPORDÀ:
972 67 21 67**

Amb la col·laboració de:

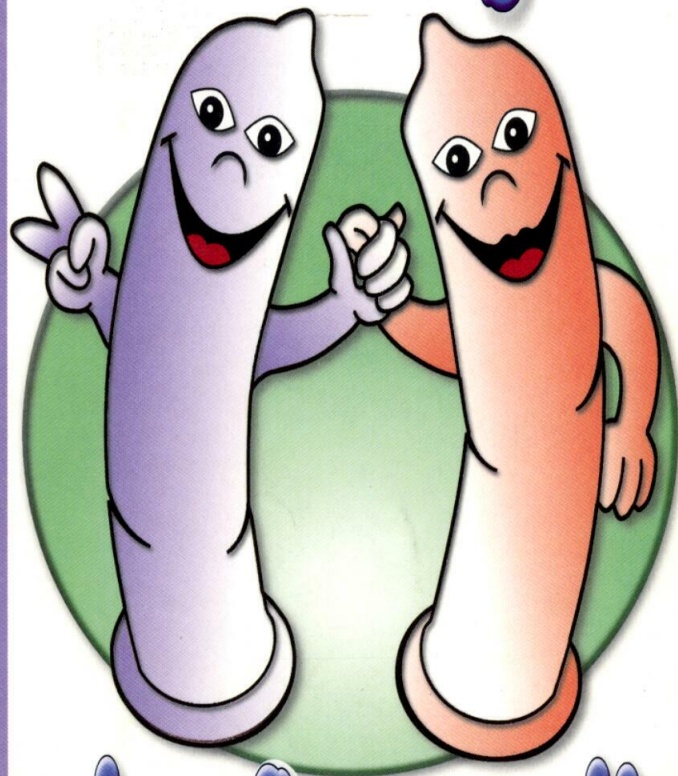


BAR CUB
Platja d'Aro



DISCO

Sexe Segur



disfruta't!

demana informació



Què és el virus de la Sida ?

És el Virus d'Immunodeficiència Humana (VIH), que ataca les defenses de l'organisme i provoca l'aparició de malalties oportunistes.

Què és una persona seropositiva o portadora del VIH ?

És una persona que té el virus en el seu cos i, per tant, el pot transmetre.

Què és un malalt de Sida ?

És una persona que, a més de tenir el virus (VIH) i poder-lo transmetre, desenvolupa un conjunt de malalties oportunistes que anomenem SIDA (Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida).

Com es transmet la Sida ?

(A) En les relacions sexuals. La penetració anal i la vaginal són pràctiques d'alt risc, perquè el virus és present en el flux vaginal i en el semen. Aquestes secrecions, en contacte amb les mucoses de la vagina o de l'anus, poden provocar el contagi. Només si fem servir correctament el preservatiu evitarem el contagi.

- Vigileu que el preservatiu no estigui caducat.
- No obriu la funda del preservatiu amb tisores, amb les ungles, etc...
- Col·loqueu-lo quan el penis estigui en erecció i abans de la penetració.
- Cal treure'l abans que finalitzi l'erecció, per evitar que el semen vessi.
- Feu-lo servir igualment en els contactes buco-genitals.
- No utilitzeu el preservatiu més d'un cop.



(B) De la mare infectada al fill. Aquesta transmissió es pot produir durant l'embaràs, a través de la placenta, o bé durant el part. Després del naixement, si la mare seropositiva dóna el pit al seu fill, també li pot transmetre el virus a través de la llet materna.

(C) Transmissió per ús compartit de xeringues. Si es comparteix una xeringa hi ha un alt risc de transmissió, ja que la sang infectada queda a la xeringa o a l'agulla. Quan es fa servir la mateixa xeringa cal desinfectar-la.

Desinfecció: introduïu lleixiu a la xeringa i, després, esbandiu-la amb aigua. Aquest procediment s'ha de repetir cinc vegades. També cal eixir precaucions d'higiene elemental quan es facin servir instruments que serveixin per a foradar la pell: les agulles d'acupuntura, tatuatges i perforació d'orelles i tot instrumental mèdic dental han d'estar convenientment desinfectats.

Com NO es transmet el virus de la Sida ?

La saliva, les llàgrimes i altres líquids corporals no transmeten el virus de la Sida, com tampoc els mosquits i els animals domèstics.

Ni abraçar-se, ni menjar amb els mateixos coberts, ni anar a l'escola no poden produir el contagi.

Recorda-ho: si tens relacions sexuals, el preservatiu és la millor garantia de seguretat.

Deixa córrer la teva imaginació: els petons, les abraçades, la masturbació no necessiten protecció.

Si vols AMOR SENSE SIDA fes servir correctament el preservatiu o tingues relacions sexuals sense penetració.

