



Personas con VIH desde la Perspectiva de Género

C/ Sants 2-4, 1r 1a

08014 Barcelona

Tel. 93 431 45 48 Fax: 93 422 80 74

c.e.: crea@creacionpositiva.net

www.creacionpositiva.net

Conté 1 preservatiu de cautxú natural

Lot C1601Y

Data de caducitat: setembre 2011

CE 0318



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Mostra gratuïta

Disseny: l'Apostrof, SCL

PLAER

ES un dret

Preservatiu és el mètode més efectiu per evitar embarassos no planificats, el VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

Lubricat pot facilitar la penetració: donarà més plaer i pot evitar que el preservatiu es trenqui.

Aixopluc: Col·loqueu el preservatiu des de l'inici perquè abans de ploure acostuma a plovisquejar.

Ecològic: no llenceu el preservatiu al vàter, però no el recicleu.

Relacions sexuals més segures i plaents amb l'ús correcte del preservatiu.

Què és un preservatiu?

És un trosset de làtex que ens ajuda a tenir una millor cura de nosaltres.

⇒ Recomanat per a tot tipus de relacions sexuals amb penetració (vaginal i/o anal) i sexe oral. És el mètode més efectiu per evitar el VIH/SIDA i altres infeccions de transmissió sexual i embarassos no planificats.

Instruccions d'ús

Obriu l'envàs unitari amb cura de no fer malbé el preservatiu.

⇒ Conserveu-lo en un lloc fresc i sec allunyat de la llum solar. No feu servir els condons després de la data de caducitat indicada. Si el material del condó està trencadís, enganxós o visiblement danyat, no el feu servir.

Abans de la penetració, col·loqueu el preservatiu al penis erecte o joguines, subjecteu el dipòsit amb una mà mentre amb l'altra el desenrotlleu, i cobriu totalment el penis o joguines. Eviteu la formació d'aire a l'interior.

⇒ L'ús de lubricants adequats evitarà que el preservatiu es trenqui. Els lubricants compatibles són de base aquosa. Consulteu el metge/metgessa o farmacèutic/a si esteu utilitzant un medicament d'ús tòpic.

Després de l'ejaculació, retireu el preservatiu amb el penis encara erecte, subjecteu amb una mà el penis i amb l'altra el preservatiu per la base per evitar la sortida del semen.

⇒ Llenceu el preservatiu utilitzat a les escombraries, no al vàter.

El preservatiu és per a un sol ús.