

SI VOLS FER-TE LA PROVA DE LA SIDA, VÉS:

SI QUIERES HACERTE LA PRUEBA DEL SIDA, ACUDE:

→ A LA CONSELLERIA DE SANITAT

C/ Cecili Metel, 18. Tel: 17.68.68



→ AL TEU METGE DE CAPÇALERA A TU MÉDICO DE CABECERA



SI VOLS AMPLIAR LA TEVA INFORMACIÓ:

SI QUIERES AMPLIAR TU INFORMACIÓN:

→ TELEFONA AL NÚMERO DEL

VIH/SIDA D'ALAS:

LLAMA AL TELÉFONO DEL

VIH/SIDA DE ALAS:



→ O VINE AL NOSTRE LOCAL

O VEN A NUESTRO LOCAL

C/ Cecilio Metelo N° 11, Esc. B, 2° 1ª

07003 Palma de Mallorca

→ O VISITA EL SEROBÚS



AMB EL SUPORT DE:

ORGANITZA:



MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO  
PLAN NACIONAL DEL SIDA



Consell Insular  
de Mallorca



Ajuntament de Palma

A<sup>AS</sup>

ASOCIACIÓN DE LUCHA ANTI-SIDA DE MALLORCA

A<sup>AS</sup>

si SIDA s'escriu amb majúscules

VIDA també

Cuida la teva VIDA

Cuida't de la SIDA

si SIDA se escribe con mayúsculas

VIDA también

Cuida tu VIDA

Cuidate del SIDA



## SIDA



SIDA quiere decir Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida y es la fase más aguda de la infección por VIH

(Virus de Inmunodeficiencia Humana).

El sistema inmunitario o de defensas del organismo está muy deteriorado y aparecen infecciones agudas producidas por microorganismos oportunistas o algunas variedades de cáncer que en condiciones normales no se producirían.

El SIDA es, por tanto, la consecuencia final del trabajo silencioso de destrucción de las defensas, que durante años ha realizado el VIH.

**SER SEROPOSITIVO/A  
NO ES LO MISMO  
QUE TENER SIDA.  
ENTRE LA  
TRANSMISIÓN DEL VIH  
Y EL DESARROLLO  
DEL SIDA PUEDEN  
PASAR MUCHOS AÑOS.**

Se puede estar infectado/a y no tener síntomas, pero tanto las personas infectadas asintomáticas como los/as pacientes con sida portan el virus en las células y por tanto

**AMBOS PUEDEN TRANSMITIR LA INFECCIÓN**

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

La transmisión únicamente se produce cuando la sangre, el semen o los fluidos vaginales de una persona infectada entran en contacto directo con la sangre o mucosas de otra persona

### LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH O PRÁCTICAS DE RIESGO SON:

- Las relaciones sexuales con penetración (anal, oral o vaginal) con una persona infectada sin preservativo.
- La utilización de jeringas, agujas, hojas de afeitar u otros instrumentos en contacto con la sangre infectada.
- La transmisión de la madre infectada a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia (transmisión vertical)

### CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH O QUÉ PRÁCTICAS NO SUPONEN NINGÚN RIESGO:

El virus del sida no se transmite por darse la mano, abrazarse o besarse. Ni por lágrimas, sudor, tos o estornudos. Ni por la ropa, muebles u objetos de uso común. Ni por alimentos, los vasos, los cubiertos. Ni en piscinas, duchas, lavabos o WC. Ni en el lugar de trabajo, establecimientos públicos, escuelas, aulas, medios de transporte. Ni por donar sangre.

### NINGUNA DE ESTAS ACTIVIDADES COTIDIANAS SUPONE RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIH.

### ¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN?

De igual forma que se conocen las vías de transmisión, también se conocen los medios para la prevención de la transmisión del VIH. Cada vía de transmisión tiene su correspondiente medida de prevención.

## VÍA SEXUAL

Siempre que se tengan relaciones sexuales con penetración, utilizar de forma adecuada el preservativo. En las penetraciones anales, utilizar siempre cremas lubricantes de base acuosa, de venta en farmacias.



### LA PRÁCTICA DE SEXO SEGURO EVITA LA TRANSMISIÓN DEL VIH.

## VÍA SANGUÍNEA

NO compartir ni utilizar instrumentos que hayan estado en contacto con sangre infectada, sobre todo jeringas en el caso de uso de drogas por vía intravenosa, esnifadores, agujas de tatuar, hojas de afeitar...



### SI ERES SEROPOSITIVO/A EVITA REINFECTARTE

## VÍA MADRE-HIJO/A

Las madres portadoras del VIH tienen, aproximadamente, en uno de cada tres o cuatro casos la probabilidad de que su hijo/a nazca con el VIH. Las mujeres infectadas han de utilizar otros métodos anticonceptivos además del preservativo, y las madres portadoras no deben dar de mamar a su hijo/a.