

B 10  
B/5450

# Alehop!!



con autorización de Ralf König

plataforma gay-lesbiana  
coordinadora gai-lesbiana  
col.lectiu Lambda del País Valencià  
colectivo de lesbianas y gays de Andalucía

gl  coordinadora gai-lesbiana  
Les carolines, 13 08012 BCN  
Tlf (93) 237 70 70

# ¿SEXO? ¡SÍ, SEGURO!

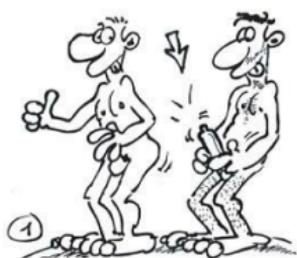
**Goma, condón, preservativo, profiláctico...** No importa como lo llames. Si se trata de una penetración anal, recuerda que es imprescindible **SIEMPRE**.

## ▼ El condón, tu mejor amigo:

El condón te protege del Sida y de otras enfermedades sexuales, pero sobretodo te permite disfrutar del sexo plenamente.

## ▼ El condón es muy seguro:

Para que te permita disfrutar a tope y a la vez te proteja recuerda:



**1- Al abrirlo** ten cuidado con las uñas y los dientes.

**Deja un pequeño espacio vacío** en la punta del condón, pero sin que quede aire dentro.

**2- En las penetraciones anales** utiliza siempre lubricante, ya que evita que el condón se rompa y además te proporciona mayor sensibilidad.



**Utiliza siempre lubricantes a base de agua** (hidrosolubles), como las marcas KY, Praxigel, For play..., que puedes encontrar en sex shops o farmacias.

**No uses nunca cremas grasas**, como la vaselina, cremas corporales o solares, aceites... ya que debilitan el latex del condón.



**3- Úsalo desde el principio hasta el fin** de la penetración.

**Recuerda que son de un solo uso.**

**No te pongas nunca dos a la vez**, ya que se rompen más fácilmente.

**4- Al retirarte**, sujeta el condón por la base del pene cuando esté todavía erecto.



## ▼ Practicando se aprende.

Si todavía no estás familiarizado con el condón, juega con él, a oscuras o con luz, seco o con lubricante, solo o con tu pareja...

**¡Llévalos siempre contigo!**

R.02281 B