

## COLABORA A PARAR EL SIDA

**stop sida** trabaja desde hace más de siete años en la prevención del sida en el ambiente homosexual. Llevamos a cabo esta tarea a través de campañas específicas con carteles, trípticos, reparto de preservativos, talleres de sexo seguro, etc., en **stop sida** colaboramos gays y lesbianas preocupados por el aumento de la epidemia entre nuestro colectivo.

Todo nuestro mensaje preventivo cuenta con la colaboración y el asesoramiento de los profesionales de la salud.

*Reuniones abiertas: martes a las 20 h.*

**gais positius** somos un grupo de gays seropositivos que nos reunimos desde hace dos años para ofrecer apoyo e información ante un resultado positivo al test del VIH.

**gais positius** ofrece un servicio de acogida e información, organiza actividades lúdicas y amistosas entre sus miembros y conferencias abiertas sobre temas de interés para la salud.

**gais positius** está formado exclusivamente por gays seropositivos y garantiza la confidencialidad de sus reuniones en unos horarios en los que nadie más ocupa el centro asociativo de la Coordinadora Gai-Lesbiana.

*Reuniones y recepción:  
viernes a partir de las 21,00 h.  
miércoles de 12 a 14 h.*

**Tel. 237 08 69**

**Caroline's, 13** (abierto de 17 a 22 h)  
**08012 Barcelona** (cerca Metro Fontana)

Si quieres saber dónde hacerte la prueba o tienes cualquier duda...

teléfono  
**ROSA**  
(93) 237 70 70



- Servicio **stop sida**
- Direcciones de interés
- Derechos
- Intercambio de información

*Laborables de 18 a 22 h.*

- Información **gais positius**

*Miércoles de 12 a 14 h.  
Viernes de 21 a 24 h.*

# ¿Debo hacerme la prueba del SIDA?

gl ▼ coordinadora gai-lesbiana  
**stop sida**  
**gais positius**

## ¿Qué es la prueba de anticuerpos?

La prueba de detección de anticuerpos del VIH (lo que normalmente llamamos prueba del SIDA) revela si has estado en contacto con el Virus de inmunodeficiencia humana (VIH). El VIH es el virus que provoca el SIDA.

Cuando una persona se infecta con el VIH, el cuerpo produce unos anticuerpos. Estas defensas o anticuerpos son las que se detectan en el análisis. Los anticuerpos no se producen inmediatamente después de la infección, sino que pueden tardar en aparecer desde una semana a unos meses.

Por eso se recomienda esperar al menos tres meses a partir de la última vez

**“ Tenlo claro: cuanto antes empieces a cuidar tu salud, mejor lo tendrás. ”**

que realizaste una práctica de riesgo; esto hace que el resultado sea más seguro.

## ¿De qué puede servir hacérmela?

Hoy en día hacerse la prueba de anticuerpos puede ser muy útil, porque, aunque no hay ningún fármaco que cure definitivamente el SIDA, sí existen numerosos tratamientos para el VIH que pueden hacer mucho para conservar tu salud. Un resultado positivo de la prueba del SIDA puede ayudarte a decidir con tu médico el momento más oportuno para empezar estos tratamientos. Por eso recomendamos que, si has realizado prácticas de riesgo, te hagas la prueba. La decisión de hacértela es sólo tuya, no permitas que nadie decida por ti. Sin embargo, ten en cuenta que cuanto antes lo sepas, más podrás hacer para conservar el control de tu cuerpo y tu vida.

## ¿Pero... y si sale positivo?

Calma. Un resultado positivo no es el fin del mundo. Al contrario. Es el momento para tomar decisiones importantes: qué médico quiero que me trate, qué medicamentos voy a tomar, cómo quiero que siga siendo mi vida.

Debes estar preparado para un resultado positivo: infórmate antes de decidir-

te a hacerte la prueba. Planifica tu apoyo emocional para antes y después de hacerte la prueba y arregla los detalles prácticos (seguro médico, etc.).

Valora la posibilidad de que alguien te acompañe cuando te hagas la prueba.

**“ ¿Miedo? La información y el apoyo emocional son los mejores remedios. Entérate para obtenerlos. ”**

Si no tienes claro si existe la posibilidad de que te hayas infectado, infórmate sobre las prácticas de sexo más seguro. En **stop sida** y el Teléfono Rosa te ayudarán a aclarar tus ideas.

## ¿Y si sale negativo?

¡Felicidades! Pero recuerda que la prueba no es ninguna vacuna. Practica el sexo más seguro en todas tus relaciones... ¡Y disfruta!

## En cualquier caso... ¡Haz sexo más seguro!

Si eres negativo, evitarás contagiarte, y si eres positivo, debes evitar cualquier reinfección o infectar a otras personas.

## COL·LABORA A ATURAR LA SIDA

**stop sida** treballa des de fa més de set anys en la prevenció de la sida en l'ambient homosexual. Portem a terme aquesta tasca mitjançant campanyes específiques amb cartells, tríptics, repartint preservatius, tallers de sexe segur, etc., a **stop sida** col·laborem gais i lesbianes preocupats per l'augment de l'epidèmia entre el nostre col·lectiu.

Tot el nostre missatge preventiu té la col·laboració i l'assessorament dels professionals de la salut.

*Reunions obertes: dimarts a les 20 h.*

**gaix positius** som un grup de gais seropositius que ens reunim des de fa dos anys per oferir recolzament i informació davant un resultat positiu al test del VIH.

**gaix positius** ofereix un servei d'acollida i informació, organitza activitats lúdiques i amistoses entre els seus membres i conferències obertes sobre temes d'interès per a la salut.

**gaix positius** està format exclusivament per gais seropositius i garanteix la confidencialitat de les seves reunions en uns horaris en que ningú més ocupa el centre associatiu de la Coordinadora Gai-Lesbiana.

*Reunions i recepció:  
divendres a partir de les 21,00 h.  
dimecres de 12 a 14 h.*

**Tel. 237 08 69**

**Carolines, 13** (obert de 17 a 22 h)  
**08012 Barcelona** (a prop Metro Fontana)

Si vols saber a on fer-te la prova o tens qualsevol dubte...

telèfon  
**ROSA**  
(93) 237 70 70



- Servei **stop sida**
- Adreces d'interès
- Drets
- Intercanvi d'informació

*Laborables de 18 a 22 h.*

- Informació **gaix positius**

*Dimecres de 12 a 14 h.  
Divendres de 21 a 24 h.*

# He de fer-me la prova de la SIDA?

gl ▼ coordinadora gai-lesbiana  
**stop sida**  
**gaix positius**

## Què és la prova dels anticossos?

La prova de detecció d'anticossos del VIH (el que normalment anomenem prova de la SIDA) revela si has estat en contacte amb el virus d'immunodeficiència humana (VIH). El VIH és el virus que provoca la SIDA.

Quan una persona s'infecta amb el VIH, el cos produeix uns anticossos. Aquestes defenses o anticossos són el que es detecta amb l'anàlisi. Els anticossos no es produeixen immediatament després de la infecció, sinó que poden trigar en aparèixer des d'una setmana a uns mesos.

Per això, es recomana esperar almenys tres mesos a partir de la darrera vega-

“ *Cal tenir-ho clar: quan abans comencis a tenir cura de la teva salut, millor ho tindràs.* ”

da que vas fer una pràctica de risc; això fa que el resultat sigui més segur.

## De què pot servir fer-me-la?

Actualment, fer-se la prova d'anticossos pot ésser molt útil, perquè, encara que no hi ha cap fàrmac que curi definitivament la SIDA, sí existeixen nombrosos tractaments per al VIH que poden fer molt per a conservar la teva salut. Un resultat positiu de la prova de la SIDA, pot ajudar-te a decidir amb el teu metge el moment més oportú per a començar els tractaments. Per això, recomanem que, si has fet pràctiques de risc, et facis la prova. La decisió de fer-te-la és només teva, no permetis que ningú ho faci per tu. Malgrat això, tingues en compte que com més aviat ho sàpigues, més podràs fer per a conservar el control del teu cos i de la teva vida.

## Però... i si surt positiu?

Calma. Un resultat positiu no és la fi del món. Al contrari. És el moment per a prendre decisions importants: quin metge vull que em tracti, quins medicaments prendré, com vull que sigui la meva vida.

Has d'estar preparat per a un resultat positiu: informa't abans de deci-

dir-te a fer la prova. Planifica el teu suport emocional i arranja els detalls pràctics (assegurança mèdica, etc.).

Valora la possibilitat de que alguna persona t'acompanyi quan vagis a fer-te la prova.

“ *Por? La informació i el recolzament emocional són els millors remeis.* Assabenta't per aconseguir-los. ”

Si no tens clar si existeix la possibilitat que t'hagis infectat, informa't sobre les pràctiques de sexe més segur. A **stop sida** i al Telèfon Rosa t'ajudarem a aclarir les idees.

## I si surt negatiu?

Felicitats! Però recorda que la prova no és pas cap vacuna. Practica el sexe més segur en totes les relacions... i passa-t'ho bé!

## De tota manera... fes sexe més segur!

Si ets negatiu, evitaràs contagiar-te, i si ets positiu, has d'evitar qualsevol reinfecció o infectar a d'altres persones.