

Asociaciones colaboradoras:

Albacete: Comité Ciudadano Anti-Sida 967.50.22.34
Alicante: Col·lectiu Lambda 96.520.97.69
Almería: Comité Ciudadano Anti-Sida 950.25.41.92
Barcelona: Coordinadora Gai-Lesbiana 900.601.601
Benidorm: Amigos 96.680.44.44
Bilbao: Gays por la salud T4 94.422.12.40
Cádiz: Asociación Anti-Sida 956.25.29.81
Cartagena: Comité Ciudadano Anti-Sida 968.52.18.41
Castellón: Centro de Información y Prevención del Sida 964.23.99.22
Córdoba: COLEGA Colectivo de Lesbianas y Gays 957.48.59.17
Gijón: XEGA Xente Gai Astur 98.535.40.44
Comité Ciudadano Anti-Sida 98.533.88.32
Gran Canaria: AIDAS 928.29.16.84
Granada: Comité Ciudadano Anti-Sida 958.52.13.52
NOS Colectivo de Gays y Lesbianas 958.20.06.02
Guadalajara: Comité Ciudadano Anti-Sida 949.25.52.92
Huelva: COLEGA Colectivo de Lesbianas y Gays 959.41.20.46
La Coruña: Comité Anti-Sida 981.14.41.51
León: Comité Ciudadano Anti-Sida 987.23.39.32
Logroño: Comité Ciudadano Anti-Sida 941.25.55.50
Lugo: Comité Ciudadano Anti-Sida 982.24.45.60
Madrid: Comité Ciudadano Anti-Sida 91.523.43.33
Málaga: Asociación Ciudadana Anti-Sida 95.260.17.80
COLEGA Colectivo de Lesbianas y Gays 95.226.73.30
Mallorca: BEN AMICS Agrupació Gai i Lesbiana 971.72.30.58
Manzanares: Comité Ciudadano Anti-Sida 926.61.48.49
Murcia: Comité Ciudadano Anti-Sida 968.29.88.31
Orense: Comité Ciudadano Anti-Sida 988.23.30.00
Oviedo: XEGA Xente Gai Astur 98.522.40.29
Palencia: Comité Ciudadano Anti-Sida 979.72.32.23
Pamplona: Comisión Ciudadana Anti-Sida 948.21.22.57
San Sebastián-Donostia: Asociación Ciudadana Anti-Sida 943.47.20.36
Santa Cruz de Tenerife: UNAPRO 922.25.96.54
Santander: ALEGA Asociación de Lesbianas y Gays 942.37.44.44
Santiago de Compostela: Comité Ciudadano Anti-Sida 981.57.34.01
Sevilla: COLEGA Colectivo de Lesbianas y Gays 95.456.33.66
Comité Ciudadano Anti-Sida 95.437.19.58
Valencia: Col·lectiu Lambda de Gais i Lesbianes 96.380.32.22
Asociación Valenciana contra el Sida 96.380.07.37
Valladolid: Comité Ciudadano Anti-Sida 983.35.89.48
Vigo: Comisión Ciudadana Anti-Sida 986.22.06.07
Vitoria-Gasteiz: Comisión Ciudadana Anti-Sida 945.25.77.66
Zaragoza: LYGA Lesbianas y Gays de Aragón 976.39.55.77
Asociación OM-SIDA 976.37.01.97

Edita y distribuye



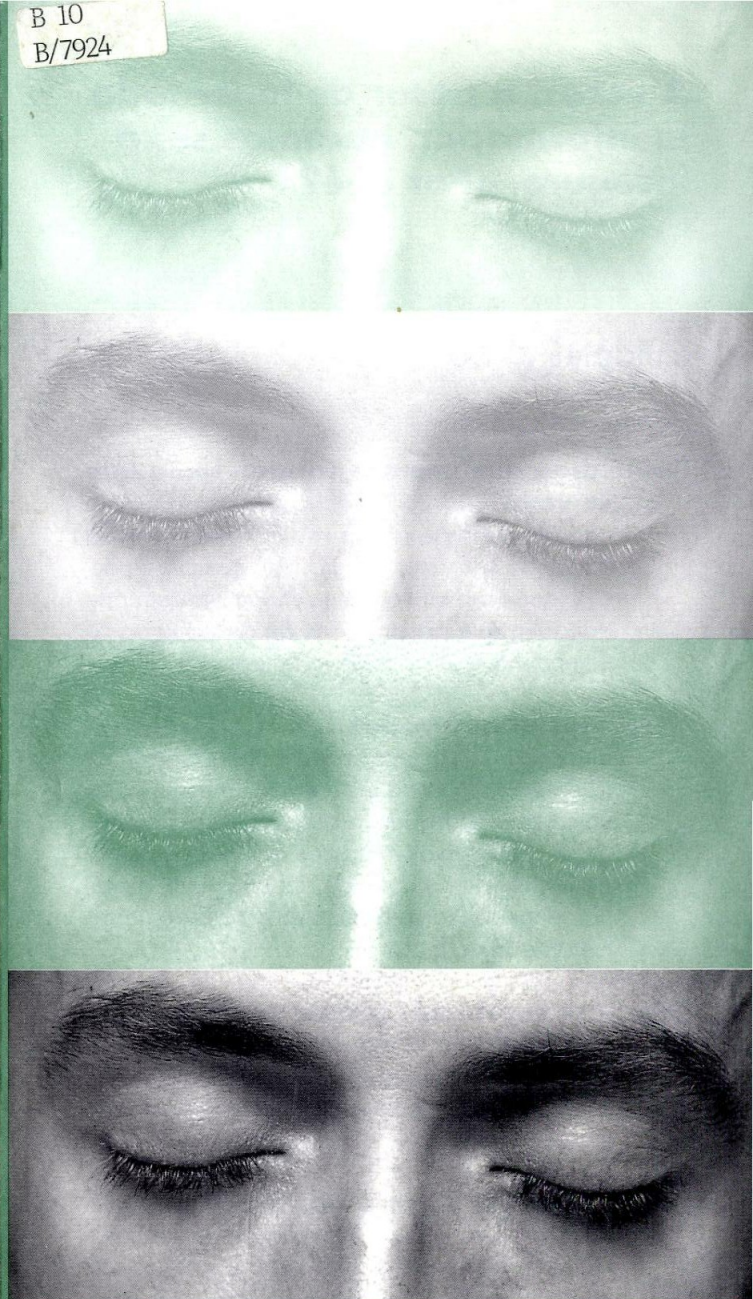
coordinadora gai-lesbiana
stop sida

Les Carolines 13. 08012 Barcelona
tel: 902.120.140 fax: 93.218.11.91
http: //www.pangea.org/org/cgl
E-mail: cogalies@pangea.org

Con la colaboración del
Ministerio de Sanidad y Seguridad Social

**900
ROSA
601
601**
El teléfono para gays y lesbianas

B 10
B/7924



**Algunos falsos mitos acerca
de la prevención del Sida.**

A veces, a pesar de tener toda la información hacemos sexo inseguro. ¿Por qué?

cuídate  '96

"Si le digo que usemos condón temo que se vaya". En contra de lo que pensamos, la mayoría de las personas se siente más cómoda haciendo sexo más seguro. Aunque cueste decirle que no a un tío, es mucho mejor quedarte tranquilo que pasar meses de angustia hasta obtener los resultados de la prueba.

"Estamos enamorados..." Ya sabes que el amor no nos vacuna contra el sida. Usar condón es una muestra de amor y de respeto. La única posibilidad en la que podéis plantearos dejar el preservativo es que ambos hayáis dado negativo en la prueba del VIH y que ninguno de los dos vaya a hacer prácticas de riesgo fuera de la pareja.

"Con ese cuerpazo, ¿cómo va a ser seropositivo?" No hay nada en el aspecto físico de una persona que nos pueda indicar si es seropositiva o no. Es más, puede ser que ni él mismo lo sepa.

"Es muy joven, seguro que no es seropositivo". De hecho la mayoría de los seropositivos se han contagiado antes de los 25 años. La edad no nos dice nada sobre las prácticas sexuales de cada uno.

"No hubo riesgo porque la sacó antes de correrse". Se corra o no, la penetración sin condón es siempre una práctica de alto riesgo. Todos sabemos que la marcha atrás nunca ha funcionado.

"No corrí ningún riesgo por que fui yo quien lo penetré". Aunque pienses que corres menos riesgos, se ha demostrado que también así te puedes contagiar.

"Pero yo también voy con mujeres, ¿para qué tengo que usar condón?" El sida es una enfermedad que afecta tanto a hombres como a mujeres. Si también tienes relaciones con mujeres igualmente debes usar condón.

"Si fuera seropositivo, me lo habría dicho". Son pocos los que se han hecho la prueba y nadie puede asegurar que es seronegativo si ha vuelto a hacer prácticas de riesgo.

Cualquier duda puedes consultarla en asociaciones o en el 900 ROSA, donde los voluntarios te la aclararán con todo detalle. También puedes asistir a los talleres o actividades que organizan muchas asociaciones. Infórmate

Tú eres lo mejor que tienes, cuídate!