

gl ▼ **stop sida**  
coordinadora gai-lesbiana

Finlàndia, 45  
08014 Barcelona

Tel. 93 298 05 88  
Fax: 93 298 05 89

stopsida@stopside.org  
**www.stopside.org**

Con la colaboración de :



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Direcció General  
de Salut Pública

Si necesitas más información:



## Recuerda

Una persona puede estar infectada y no saberlo.

En caso de sospecha de estar infectado, es necesario ir a un centro sanitario.

Las ITS se pueden prevenir.

La mejor manera de protegerse del VIH y de otras ITS es utilizar el preservativo en la penetración, desde el principio.

El riesgo de transmisión del VIH por la felación es bajo, pero otras ITS, como por ejemplo la sífilis, se pueden transmitir con esta práctica... **Si quieres sentirte más seguro, utiliza preservativo para la felación.**

El lubricante hidrosoluble, a base de agua, es el complemento indispensable del preservativo de látex en caso de penetración anal. Es necesario evitar el uso de materias grasas (manteca, aceite, cremas, vaselina...) ya que estropean el látex de los preservativos.

Hay preservativos de diferentes tamaños. Busca el que mejor se adapte a tus necesidades. Hay preservativos de diferentes sabores para el sexo oral. Los preservativos extrafinos no son adecuados para el sexo anal.

Puedes conseguir preservativos y lubricantes:

- en las farmacias, sex-shops y condoneras,
- en algunas saunas y locales gays (los ofrecen de forma gratuita, pregunta!)

## Cuando practicas sexo...

Es importante que establezcas los límites y decir como lo quieres, antes de comenzar cualquier relación sexual. Por ejemplo, si no quieres que te eyaculen en la boca, avisa a tu compañero sexual.

Tienes derecho a decir NO en cualquier momento si no te gusta lo que está pasando.

Estés donde estés, preservativos y lubricantes, ¡siempre a mano!

Si practicas sexo en grupo, usa un preservativo nuevo con cada persona.

Si entras en un cuarto oscuro, asegúrate de llevar preservativos encima y valora los riesgos de practicar sexo donde no puedes ver si tu compañero sexual tiene lesiones o heridas.

Cuando estás en una sauna, te puede parecer difícil tener preservativos y lubricantes a mano; no obstante, puedes llevarlos con la llave de la taquilla. Asegúrate de tenerlos a mano antes de entrar en la cabina.

Si vas a una fiesta de sexo o "sex party", busca la manera de llevar preservativos encima. Si la fiesta es nudista ("naked party") los puedes llevar dentro de los zapatos o los calcetines.



B10  
B/20545



**Las Infecciones de Transmisión Sexual  
y los hombres que tienen  
relaciones sexuales con otros hombres**



## ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Las ITS son infecciones que, en este caso, se transmiten de hombre a hombre, por contacto físico durante las relaciones sexuales, a través del sexo anal u oro-genital y sin que sea necesario que haya penetración.

Diferentes microbios (bacterias, virus y parásitos) son causa de ITS. Las infecciones son casi siempre transmitidas directamente “de la zona de la infección a la zona de contacto”. Así, inicialmente las zonas principalmente afectadas son la uretra o conducto urinario, cualquier zona cutánea del área genital, boca, garganta o recto; en algunos casos sin embargo, los microbios invaden el sistema sanguíneo y el linfático.

Algunas ITS se caracterizan por provocar lesiones o úlceras, otras por causar secreciones urogenitales (uretrales, rectales) y otras alteraciones del estado general.

Tener una ITS aumenta de manera importante el riesgo de infectarse por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

## ¿Cuáles son las ITS más conocidas?

Las ITS más conocidas son la uretritis por clamidias, la gonococia (también conocida con el nombre de gonorrea, blenorragia o purgaciones), la sífilis, los condilomas acuminados (verrugas anales y genitales), el herpes genital, la hepatitis B, la hepatitis A y la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Algunas de estas infecciones se pueden contraer por otras vías diferentes a la sexual, como las hepatitis A y B o la infección por el VIH.

Recientemente, en diversas ciudades de Europa (Ámsterdam, Londres, Barcelona) se ha observado un incremento de casos de sífilis y de gonococia, especialmente en hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

## ¿Cómo se transmiten las ITS?

Hay dos vías principales por las cuales se transmiten los microbios causantes de las ITS **durante las relaciones sexuales**:

Algunas infecciones se transmiten **a través de fluidos corporales** de la persona infectada (semen, sangre, secreciones uretrales, prepuciales o líquido preseminal) por contacto con heridas en la piel o mucosas de la pareja sexual (mucosa bucal, faríngea, rectal o uretral).

Otras ITS se transmiten a través del **contacto directo**, “piel con piel”, por contacto con las lesiones o con la piel o la mucosa infectada, que pueden, a pesar de estar infectadas, tener una apariencia normal. Esta vía de transmisión se da en el caso de los *condilomas acuminados* y también en las ITS que pueden provocar úlceras como por ejemplo la sífilis o el herpes genital.

## ¿Qué síntomas aparecen si se contrae una ITS?

Se puede tener una ITS y no presentar ningún signo ni síntoma de infección. En otros casos pueden presentar síntomas leves o muy evidentes. Una ITS en el hombre se puede manifestar con uno o varios de los siguientes síntomas y signos:

- Dolor al orinar (este es, frecuentemente, el primer síntoma)
- Orina turbia
- Secreción anormal del pene
- Úlceras, bultos, ampollas, erupciones o verrugas en los genitales o la zona anal
- Picores, hormigueo, dolor o quemazón en los genitales
- Dolor, tumefacción (inflamación) en el escroto (epididimitis)
- Dolor pélvico (prostatitis)
- Piel de color amarillo (ictericia en caso de hepatitis)
- Fiebre
- Diarrea

Si se presenta alguna de estas alteraciones, es necesario hacer una visita médica para que se haga una valoración (diagnóstico, tratamiento). Únicamente una detección precoz puede reducir o evitar los problemas a largo plazo.

Si se está infectado por el VIH, los síntomas y signos de algunas ITS suelen ser más intensos y prolongados en el tiempo e incluso se puede complicar su tratamiento. La persona infectada por el VIH es más vulnerable ante las ITS.

En algunos casos, si la enfermedad progresa, pueden aparecer complicaciones o quedar secuelas, como por ejemplo prostatitis crónica, esterilidad, artritis, desordenes neurológicos (demencia) o cáncer.

## ¿Se curan las ITS? ¿Tienen tratamiento?

La mayoría de las ITS pueden ser diagnosticadas y tratadas fácilmente. Si bien, algunas de ellas no tienen un tratamiento curativo. Para tratar correctamente una ITS, es muy importante **no automedicarse o hacerse curas sin la ayuda de un profesional sanitario**. El tratamiento tiene que ser siempre prescrito por el médico y es muy importante seguir las indicaciones de éste (dosis y duración del tratamiento, revisiones, etc.)

Para evitar la transmisión y la reinfección, **es necesario que la pareja o las parejas sexuales** de la persona que tiene una ITS **tengan una visita médica** para valorar la conveniencia de seguir el tratamiento, aunque no presente ninguna molestia o signo de infección.

**Si has estado en riesgo de contraer una ITS o crees que tienes una ITS puedes:** •Acudir al médico de familia, quien podrá diagnosticar y tratar el caso directamente y valorar la necesidad de la intervención de otro especialista (dermatólogo, urólogo, etc.) •Consultar en las Unidades de Prevención y Control de las ITS (en las ciudades de Barcelona y Tarragona).

## ¿Cómo se pueden evitar las ITS?

Con el **uso correcto del preservativo en todas las prácticas sexuales en las que haya penetración y evitando el contacto con lesiones de la piel o de las mucosas** durante las relaciones sexuales. A través del sexo oral se pueden transmitir algunas ITS, aunque no haya eyaculación; para evitarlas es recomendable utilizar el preservativo en el sexo oral.

Actualmente no tenemos **vacunas preventivas** para las ITS, excepto en el caso de las **hepatitis A y B**. Por eso es muy importante pedir información sobre estas vacunas en el centro de salud habitual. Si tienes infección por el VIH, consulta con tu médico sobre las vacunas para las hepatitis A y B.